



༡༡ ། ། འབྲུག་གི་ཅ་བྲིམས་ཆེན་མོ། །

ISBN 99936-754-0-7

## མཆོད་བརྗོད།

ཨོ་སྐྱིད་ རྒྱ་གཞུང་དབྱེར་མེད་སྟོན་པ་རྫོགས་སངས་རྒྱལ། །འགྲོག་ལམ་གཉིས་ལྡན་ནི་བསེལ་དམ་པའི་ཆོས།།  
རིག་གྲོལ་གཉིས་ལྡན་དག་འདུན་ཐར་པའི་གྲོགས། །བསྐྱེད་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱིས་དག་ལེགས་སྟོལ། །

བཀའ་ངེན་མཚུངས་མེད་ཨོ་རྒྱན་པ་རྣམ་འབྱུང་། །མར་མི་དྲགས་གསུམ་གཙང་པ་རྒྱ་རས་དང་། །  
ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྐུ་པད་མ་གྱིང་པ་སོགས། །རིས་མེད་སྐྱེས་ཆེན་ཡོངས་ལ་དད་ལྷག་བརྟེན། །

རི་བླ་མོན་ཡུལ་ལྟོ་སྐྱོན་ཁ་བཞི་སོགས། །གྲགས་པའི་ལྗོངས་འདི་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་ཞིང་། །  
བསྐྱར་མཇོད་སྐྱབས་མགོན་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི།།བཀའ་ངེན་བསམ་བཞིན་གྲུས་པས་ལྷག་བཟྱེད།།

དེ་མེད་མཁྱེན་རབ་བྱུགས་རྗེའི་སྐྱེད་སངས་ཀྱིས། །ཚུགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྟོན་པའི་བདན་བསྐྱེད་ས། །  
ཆོས་སྤྱི་དང་ལུགས་ཡན་བདེར་སྐྱོར་མཇོད་པ། །སྟོན་ཚུན་གོང་མའི་ཆོགས་ལའང་གྲུས་ལྷག་འཛུལ།།

གནན་ཕན་བྱུགས་མངའ་བྱང་སེམས་ཐབས་མཆོག་གིས། །རང་དབང་རྒྱལ་སྤྱི་དཔལ་ཡང་སྐྱོས་བཏང་ནས།།  
དམངས་གཙོའི་རང་དབང་ཕྱིར་སྐྱེལ་མཇོད་པ་ཡི། །བརྒྱུད་འཛིན་རྒྱལ་རབས་བཞི་པའི་བཀའ་ངེན་མཐོ། །

དེ་མེད་ལུགས་བཟང་གཏོད་མཇོད་ཁྲིམས་བཟོ་དང་། །རྒྱལ་ཁམས་རྒྱལ་བཞིན་སྐྱོང་བའི་འཛིན་སྐྱོང་སྟེ། །  
གཞི་མེད་བདེན་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་དྲང་ཁྲིམས་ཏེ། །དབང་ཆ་མ་འདྲེས་ལྷན་སྟེ་རྣམ་གསུམ་བརྗོད། །

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པའི་བཀའ་ལུང་སྤྱི་ཐོར་བཅེངས། །རྣམ་དཔྱད་སློབ་གྲོས་རིག་པའི་རྩལ་བཏོན་ཏེ། །  
རྒྱལ་གཅེས་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ལྷག་བསམ་གྱིས། །རྩ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བཞིན་འདི་ནང་གསལ་བར་བྱ།།



## དཀར་ཆག

ཙ་ཚན་

ཤོག་གྲངས་

ཙ་ཚན་ ༡ པ། .....	༡
འབྲུག་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ། .....	༡
ཙ་ཚན་ ༢ པ། .....	༣
རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་རིང་ལུགས། .....	༣
ཙ་ཚན་ ༣ པ། .....	༡༢
སྤེལ་རྒྱུན་གྱི་ཚོས། .....	༡༢
ཙ་ཚན་ ༤ པ། .....	༡༤
ལམ་སྤེལ། .....	༡༤
ཙ་ཚན་ ༥ པ། .....	༡༥
མཐའ་འཁོར། .....	༡༥
ཙ་ཚན་ ༦ པ། .....	༡༧
མི་ཁྲུངས། .....	༡༧
ཙ་ཚན་ ༧ པ། .....	༡༧
གཞི་རྟེན་ཐོབ་དབང། .....	༡༧
ཙ་ཚན་ ༨ པ། .....	༢༣
གཞི་རྟེན་འགན་ཁུར། .....	༢༣
ཙ་ཚན་ ༩ པ། .....	༢༤
རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་སྤྲོ་བླ་སྤྲོ་གཞི་ཙ། .....	༢༤

ཙཱཱ་མོ་༡༠ པ།.....	༢༩
སྤྱི་ཚོགས།.....	༢༩
ཙཱཱ་མོ་༡༡ པ། .....	༣༥
རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྤྱེ། .....	༣༥
ཙཱཱ་མོ་༡༢ པ། .....	༣༥
རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ། .....	༣༥
ཙཱཱ་མོ་༡༣ པ། .....	༣༦
དབྱེད་ཡིག་ཆ་འཛིན། .....	༣༦
ཙཱཱ་མོ་༡༤ པ། .....	༣༩
དབུལ་ཕྱིས་དང་ ཆོང་སྒྱུར་ ཆོང་འབྲེལ། .....	༣༩
ཙཱཱ་མོ་༡༥ པ། .....	༤༢
སྤྱི་དོན་ཚོགས་པ། .....	༤༢
ཙཱཱ་མོ་༡༦ པ། .....	༤༧
མི་དམངས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་གྲོལ། .....	༤༧
ཙཱཱ་མོ་༡༧ པ། .....	༤༨
གཞུང་གཞི་འཛུགས། .....	༤༨
ཙཱཱ་མོ་༡༨ པ། .....	༤༩
ཕྱོགས་སྤྱོད་ཚོགས་པ། .....	༤༩
ཙཱཱ་མོ་༡༩ པ། .....	༥༡
གནས་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་། .....	༥༡

ཙཱ་ཙཱ་༢༠ བ།.....	༥༢
འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་སྡེ།.....	༥༢
ཙཱ་ཙཱ་༢༡ བ།.....	༥༢
བླ་མ་ལྷན་སྡེ། .....	༥༢
ཙཱ་ཙཱ་༢༢ བ།.....	༥༢
ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་།.....	༥༢
ཙཱ་ཙཱ་༢༣ བ།.....	༥༢
བཅག་འཐུ།.....	༥༢
ཙཱ་ཙཱ་༢༤ བ།.....	༥༤
བཅག་འཐུ་ལྷན་ཚོགས། .....	༥༤
ཙཱ་ཙཱ་༢༥ བ།.....	༥༢
རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་སྐབས་འཛིན།.....	༥༢
ཙཱ་ཙཱ་༢༦ བ།.....	༥༩
རྒྱལ་གཞུང་གི་གཞི་གཞུང་ལྷན་ཚོགས།.....	༥༩
ཙཱ་ཙཱ་༢༧ བ།.....	༥༩
ཙཱ་ཙཱ་༢༨ བ།.....	༥༩
ཙཱ་ཙཱ་༢༩ བ།.....	༥༩
ཙཱ་ཙཱ་༣༠ བ།.....	༥༩
ཙཱ་ཙཱ་༣༡ བ།.....	༥༩
ཙཱ་ཙཱ་༣༢ བ།.....	༥༩
ཙཱ་ཙཱ་༣༣ བ།.....	༥༩
ཙཱ་ཙཱ་༣༤ བ།.....	༥༩
ཙཱ་ཙཱ་༣༥ བ།.....	༥༩
ཙཱ་ཙཱ་༣༦ བ།.....	༥༩
ཙཱ་ཙཱ་༣༧ བ།.....	༥༩
ཙཱ་ཙཱ་༣༨ བ།.....	༥༩
ཙཱ་ཙཱ་༣༩ བ།.....	༥༩
ཙཱ་ཙཱ་༤༠ བ།.....	༥༩

ཙཱཱ་མོ་༣༠ པ། .....	༧༢
དངུལ་ཕོགས་ལྷན་ཚོགས། .....	༧༢
ཙཱཱ་མོ་༣༡ པ། .....	༧༧
ཙཱཱམས་ཙན་གྱི་གོ་གནས་འཆང་མི། .....	༧༧
ཙཱཱ་མོ་༣༢ པ། .....	༧༨
གནས་དབྱེད། .....	༧༨
ཙཱཱ་མོ་༣༣ པ། .....	༨༠
ཚབས་དོལ། .....	༨༠
ཙཱཱ་མོ་༣༤ པ། .....	༨༣
རྒྱལ་ཡོངས་འོས་འདེམས། .....	༨༣
ཙཱཱ་མོ་༣༥ པ། .....	༨༤
འཕྲི་སྒྲིག་དང་ཆོག་དོན་གྱི་དབང་ཚད། .....	༨༤
ཟུར་དེབ་དང་པ། .....	༨༥
འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་དར་དང་ རྒྱལ་རྟགས། .....	༨༥
ཟུར་དེབ་གཉིས་པ། .....	༨༧
རྒྱལ་ཡོངས་བརྟན་བཞགས། .....	༨༧
ཟུར་དེབ་གསུམ་པ། .....	༨༧
གོ་གནས་ཀྱི་དམ་བཅའ་མ་ རོས་ལེན། .....	༨༧
ཟུར་དེབ་བཞི་པ། .....	༨༨
གསང་བའི་དམ་བཅའ་མ་ རོས་ལེན། .....	༨༨





# དེ་ལྟར།

༥ ར་བཅས་འབྲུག་པའི་མི་མེར་ཚུ་ སྤྱིར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་  
ལྟུ་ཐུགས་རྩེ་དང་ རང་འཛི་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མའི་མགོན་ལྷ་བས་ བྱེ་  
བག་ར་བཅས་རའི་དབྱ་ཁྲིད་ཚུ་གི་མཁུན་རབ་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་  
མང་འཇམ་ཡུན་གནས་དང་ མྱོས་སུ་འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མི་དབང་  
འཇིགས་མེད་གི་སར་ རྣམ་རྒྱལ་དབང་ལྷག་མཆོག་གི་ལམ་སྟོན་བཟང་  
པོའི་བཀའ་དྲིན་ལས་བརྟེན།

རིམ་བྱོར་ནམ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་བཙན་བརྟན་  
ཐབས་དང་ འདོད་དབང་གི་དཔལ་ཡོན་ལྷན་པའི་ཁར་ དྲང་བློམས་  
དང་བདེ་འཇགས་རིས་གཏན་གནས་པའི་སྐོལ་ས་ མི་མེར་གཅིག་  
མཐུན་དང་ དག་འཁྱིད་ བདེ་འབྱོར་ འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ར་  
བཅས་ཀྱིས་ ལྷག་བསམ་ རྣམ་དག་གི་ཁས་ལེན་དམ་བཅའ་དང་བཅས།  
ཅ་བྲིམས་ཆེན་མོ་འདི་ གནམ་ལོ་སའི་བྱེ་བ་ རྒྱ་ལུ་པ་རྩེས་མའི་ཆོས་  
བཙེ་ལྟུངས་ སྤྱི་ལོ་ཉིས་ཉེར་བརྒྱད་ རྒྱ་བདུན་པའི་ཆོས་བཙེ་བརྒྱད་ལུ་  
འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ ལེགས་པར་བཀོད་དེ་ཆ་འཇོག་གྲུབ་པའོ།



## སྟོན་ཆོག།

སྟོན་ལྟོངས་པད་ཆལ་མཛེས་པའི་ཞིང་ས་རུ། ཆོས་སྤྱི་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འོད་སྤང་གིས། །  
ངང་ཁྲིམས་ཟེའུ་འབྲུ་བཞད་པའི་དཔལ་ངོམས་ཏེ། ཁྱི་བདེ་དཔལ་གྱིས་ལྷུག་པའི་རྒྱ་རུ་སྟོན། །

རང་ལུགས་སྟོལ་བཟང་ཅུ་བ་རབ་བརྟན་ཅིང་། གྲུན་ཕན་དམངས་གཙོའི་འདབ་སྟོང་གི་བ་བསིལ་ཅན། །  
ཅུ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་བརྒྱད་ཆབ་སྤྱོད་འདིས། རྒྱལ་ཁབ་དགའ་སྦྱིད་འབྲས་བཟང་གཡུར་བ་ཤོག། །

མདོ་ལྷགས་བཤད་སྒྲུབ་བརྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས། རྩེ་ལ་གྲུས་ཤིང་འབངས་ལ་བཅེ་བ་སོགས། །  
མི་སྤེའི་དཔལ་འབྱོར་གཅིག་སྦྲིལ་དལ་དབང་དང་། ཡན་བདེའི་ལེགས་ཆོགས་མཐའ་རྒྱས་བཟླ་ཤིས་ཤོག།

ཕ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་དང་ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་ཙུ་གྲོལ་སོང་ཞིན་མ་ལས་ ཉིན་གངས་དགུ་  
བཅུ་ཉེ་ནང་འཁོད་ དེ་ཚུ་བསྐྱར་འཇུགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ བཅག་འཐུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བཅག་འཐུ་  
རྒྱབ་དགོཔ་སྟེ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ཐོག་ངེས་གཏན་བཟོ་དགོ།

དེ་ཡང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྒྲེའི་ཐང་ རང་སེའི་གནས་ལུན་ཚང་བའི་ཆོས་གངས་དེ་ཁར་  
བསྐྱར་འཇུགས་འགྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་ འདུས་ཚོགས་རང་སེའི་བཅག་འཐུ་ཚུ་འབད་དགོ། རྒྱུ་  
ལག་ཚོགས་འདུ་དང་ རྟེན་འོག་ཚོགས་སྒྲེ་ ཁྲོམ་སྒྲེ་ཚོགས་སྒྲེ་ཚུ་གི་ཐང་ གནས་ལུན་མ་ཚང་  
གོང་ལས་ཙུ་གྲོལ་སོང་ཆེ་ ཙུ་གྲོལ་སོང་བའི་ཆོས་གངས་ལས་ཉིན་གངས་དགུ་བཅུ་ཉེ་ནང་འཁོད་  
བསྐྱར་འཇུགས་འབད་དགོ།

ཆ བཅག་འཐུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ བཅག་འཐུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་བྱ་སྟོབ་བསྐྱབ་དགོ།

## ཙུ་ཚན་ ༢༥ པ།

### རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་ས་ཞིབ་དབང་འཛིན།

༡ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་ས་ཞིབ་དབང་འཛིན་ཅིག་ཡོད་དགོམི་འདི་ སྤྱི་ཞོར་ཚུ་ ཚད་དམ་དང་འཛིན་ཚད་  
དོན་སྲིན་ཅན་སྟེ་སྤྱོད་ནིའི་སྟོར་ལས་ ཕྱི་ས་ཞིབ་རྒྱབ་ནི་དང་སྤྲོལ་ལུ་ཕུལ་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན།

༢ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་ས་ཞིབ་དབང་འཛིན་འདི་ རང་དབང་ཅན་གྱི་དབང་འཛིན་ཅིག་ཨིན་དགོཔ་དང་  
དེའི་འགོ་ཁྲིད་འབད་མི་ཕྱི་ས་ཞིབ་ཡོངས་བྱབ་འདི་ རྒྱོན་ཆེན་དང་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྤྱི་སྒྲོན་པོ་  
ཚོགས་དཔོན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྒྲེའི་ཁྲི་འཛིན་ རྟེན་ཕྱགས་ཚོགས་པའི་འགོ་ཁྲིད་པ་བཅས་  
ཀྱིས་ མགོན་མཐུན་ཐོག་ལས་གོས་འདེབས་ལུ་བའི་བྱད་ལྷན་མི་ངོ་ཚུ་གི་མིང་ཐོའི་ནང་གསེས་  
ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་བསྐོ་བཞག་གནང་ནི།

## ཙམ་ན། པ།

### འབྲུག་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ།

- ༡ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ རང་བཙན་གྱི་རྒྱལ་བརྒྱུད་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་དང་ རང་བཙན་གྱི་དབང་ཚད་  
འདི་ འབྲུག་པའི་མི་སེར་གྱི་བདག་དབང་ཡིན།
- ༢ གཞུང་ལུགས་འདི་ དམངས་གཙོའི་རྩ་ཁྲིམས་ཙན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་གཞུང་ཅིག་ཡིན།
- ༣ འབྲུག་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་མངའ་ཁོངས་ཀྱི་ས་མཆོམས་འདི་ལུ་འགྱུར་ལྡོག་མེད་པའི་ཁར་ དེའི་ས་  
ཁོངས་དང་ས་མཆོམས་སློ་བཤུད་ག་ཅི་རང་འབད་དགོ་རུང་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཡོངས་  
བསྐོས་ཀྱི་བཞི་དཔུ་གསུམ་ལས་མ་ཉུང་མ་ཅིག་གིས་ མོས་མཐུན་ཁོ་ནའི་ཐོག་ལས་འབད་དགོ།
- ༤ འབྲུག་གི་མངའ་ཁོངས་ལུ་ཚོང་ཁག་ཉི་ཤུ་ཚུ་ད་པའི་ཁར་ ཚོང་ཁག་རེ་རེའི་ནང་ལུ་ཆེད་འོག་དང་  
ཁྲོམ་སྤེ་ཚུ་ཚུ་ད་པ་ཡིན། ཚོང་ཁག་དང་ཆེད་འོག་གང་རུང་ཅིག་གི་ས་ཁོངས་དང་ས་མཆོམས་སློ་  
བཤུད་ཚུ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཡོངས་བསྐོས་ཀྱི་བཞི་དཔུ་གསུམ་ལས་མ་ཉུང་མ་ཅིག་གིས་  
མོས་མཐུན་ཁོ་ནའི་ཐོག་ལས་འབད་དགོ།
- ༥ འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་དར་དང་རྒྱལ་ཏྲགས་འདི་ རྩ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་འདིའི་བྱུར་དེབ་དང་  
པའི་ནང་ ཆེད་དམིགས་བཀོད་པ་ལྟར་བྱ་ཡིན།
- ༦ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་བརྟན་བཞུགས་འདི་ རྩ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་འདིའི་བྱུར་དེབ་གཉིས་པའི་ནང་  
ཆེད་དམིགས་བཀོད་པ་ལྟར་བྱ་ཡིན།

- ༡ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་དུས་ཆེན་གྱི་ཉིན་མོ་འདི་ ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་སྤྱི་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆེས་  
བཅུ་བདུན་ལུ་ཡིན།
- ༢ རྫོང་ཁ་འདི་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་ཡིན།
- ༣ ཕ་ཁྱིམ་ས་ཆེན་མོ་འདི་ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཁྱིམ་ས་ཡིན།
- ༡༠ ཕ་ཁྱིམ་ས་ཆེན་མོ་འདི་ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པའི་དུས་ཚོད་ལུ་ འབྲུག་གི་མངའ་ཁོངས་ལུ་བྱབ་དབང་  
ཡོད་པའི་ཁྱིམ་ས་ཆ་མཉམ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་སོར་བཙོས་ ཡང་ན་ ཆ་མེད་ འཕྲི་སྡོན་མ་གནང་  
ཚུན་ དེ་ཚུའི་བྱབ་དབང་འཕྲོ་མཐུད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡིན་རུང་ ཕ་ཁྱིམ་ས་ཆེན་མོ་འདི་ཆ་  
འཛོགས་གྲུབ་པའི་སྤྱི་ཚུན་རང་བཅུམས་པའི་ཁྱིམ་ས་གང་ནིག་གི་དགོངས་དོན་ཚུ་ལས་ ཕ་  
ཁྱིམ་ས་ཆེན་མོ་འདི་དང་མ་མཐུན་མི་ཚུ་ རུས་མེད་དང་བདེན་སྟོང་ཡིན།
- ༡༡ མངོན་མཐོ་ཁྱིམ་ས་འདུན་འདི་ ཕ་ཁྱིམ་ས་ཆེན་མོ་འདིའི་གཞི་འཛིན་དང་ དེའི་དོན་འགྲེལ་  
མཐའ་གཅིད་ཀྱི་དབང་འཛིན་ཡིན།
- ༡༢ གཏེར་རྩས་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་དང་ གཅིང་ཚུ་ མཚོ་ ཉགས་ཚལ་ཚུ་གི་ཐོབ་དབང་འདི་རྒྱལ་ཁམས་  
ལུ་ཡོད་པའི་ཁར་ དེ་ཚུ་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་ཡིན་མ་ལས་ཁྱིམ་ས་ཐོག་མཚམས་འཛིན་འཐབ་  
དགོ།
- ༡༣ འཛིན་སྟོང་ལྟན་སྟེ་དང་ ཁྱིམ་ས་བཙོ་ལྟན་སྟེ་ དང་ཁྱིམ་ས་ལྟན་སྟེའི་རང་དབང་ཐ་དད་ཡིན་མ་  
ལས་ ཕ་ཁྱིམ་ས་ཆེན་མོ་འདི་ནང་བཀོད་པའི་བྱབ་ཆད་ཚུན་མ་གཏོགས་ གཅིག་གི་དབང་ཆ་ད་  
ནང་གཅིག་གིས་ཉམ་འཛུལ་འབད་མི་ཆོག།

## ཙམ་མ་ ༢ པ།

### ཀྱུ་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་རིང་ལུགས།

- ༡ འབྲུག་མངའ་བདག་ཀྱུ་པ་པོ་མཆོག་ཀྱུ་པ་ཁམས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་དང་ ཀྱུ་པ་ཁབ་དང་འབྲུག་པའི་མི་  
སེར་གཅིག་མཐུན་གྱི་བཟང་མཆོན་ཞིན།
  - ༢ འབྲུག་གི་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་ འབྲུག་ཀྱུ་པ་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་ངོ་བོར་འདུས་པ་  
ལས་ སངས་རྒྱལ་པའི་ཆོས་འཛིན་འབྲུག་གི་ཀྱུ་པ་པོ་མཆོག་ ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཆ་རའི་བསྟན་པ་  
འཛིན་མི་ཞིན།
  - ༣ འབྲུག་གི་གསེར་ཁྲིའི་བདག་དབང་འདི་ འཇུར་ལྷོག་མེད་པའི་ཀྱུ་པ་རབས་ཙན་གྱི་གན་རྒྱ་གན་མ་  
ལོ་ས་སྤེལ་ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་དང་ སྤྱི་ལོ་གཅིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་བདུན་ ཟླ་བཅུ་  
གཉིས་པའི་ཆོས་བཅུ་བདུན་ཙན་མར་བཀོད་དོན་ལྟར་ འབྲུག་ཀྱུ་པ་པོ་གོང་ས་ཨོ་རྒྱུན་དབང་ཕུག་  
གི་ཁྲིམས་མཐུན་གཏུང་བརྒྱུད་གཙང་མ་རྩ་ལུ་ཡོད་མི་འདི་ཡང་།
- ༡༡ ཁྲིམས་མཐུན་ཁབ་ཏུ་བཞེས་མི་ལས་འཁྲུངས་པའི་སྐས་སྤོས་ཁོ་ན་ལུ་ བཙོལ་གཏང་  
མཛད་ནི་དང་།

ལ། འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ རྒྱལ་ཁྲི་སྤང་བ་ ཡང་ན་ཞིང་ལུ་ཕེབས་ད་ དངོས་བརྒྱད་  
གཏུང་འཛིན་ཚུ་ལུ་རྒྱལ་བརྒྱད་ཀྱི་འཛིན་རིམ་བཅོལ་གཏང་འདི་ རྒན་རིམ་དང་  
བསྐྱུན་ཏེ་ སྤུས་མོ་ཚུ་ལས་སྤུས་ཅིག་གིས་འདེམས་རིམ་ཏེ་མ་བཟུང་ནི་ཡིན་ཅུང་  
གཤམ་སྤྲོད་སྤུས་སྤོམ་ཤོས་འདི་ལུ་སྦྱོན་ཆ་རེ་འབྱུང་ཆོ་ དགོས་མཁོ་དང་བསྐྱུན་  
ཚུ་གས་གྲུབ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་སྤུས་ ཡང་ན་སྤུས་མོ་འདི་ རྒྱལ་ཁྲི་འཛིན་མིར་གདམ་ཁ་  
གནང་ཞིན་མ་ལས་ དེ་ལུ་གས་ཀྱི་བཀའ་བྲལ་གནང་ནི་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་  
ཕྱག་འགན་དམ་ཟབ་ཅན་ཅིག་ཡིན།

ག། རོན་ཆོན་༣ པ་ལ། པའི་ནང་གསལ་ལྟར་ཀྱི་རྒྱལ་བརྒྱད་འཛིན་མི་མེད་ཆོ་ འབྲུག་  
རྒྱལ་པོ་མཆོག་ཞིང་ལུ་ཕེབས་པའི་དུས་ཚོད་ལུ་ བཅུན་མེད་ལྷུ་མས་སུ་ཡོད་མི་སྤུས་  
སྤོམ་དེ་ལུ་རྒྱལ་བརྒྱད་བཅོལ་གཏང་མཛད་ནི་ཡིན།

ང། གཤམ་སྤྲོད་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ལུ་ཐད་ཀར་ཀྱི་དངོས་བརྒྱད་གཏུང་འཛིན་མེད་ཆོ་  
དངོས་བརྒྱད་གཏུང་འཛིན་གྱི་གཞི་ཅ་དང་འབྲིལ་ཏེ་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་གཏུང་  
བརྒྱད་ཏེ་ཤོས་ཀྱི་གཞི་ཤོས་ལས་ རྒན་ཤོས་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྤེ་བཅོལ་གཏང་མཛད་ནི་  
ཡིན།

ཅ། སྤྱི་གཟུགས་ ཡང་ན་ དྲན་ཤེས་བརྟན་པོ་མེད་པ་ལས་ རྒྱལ་པོའི་བྱང་དབང་སྦྱོང་  
ནི་དེ་ལྷོགས་གྲུབ་མེད་པའི་སྤུས་སྤོམ་ལུ་བཅོལ་གཏང་མཛད་ནི་མེད།

ཆ། རྒྱལ་ཁྲི་འཛིན་ནི་དེ་ཐོབ་རིམ་ཡོད་མི་ཅིག་གིས་ རང་བཞིན་སྤྲེས་ལུང་ལས་བརྟེན་པའི་  
འབྲུག་གི་མི་སེར་མ་ཡིན་མི་ཅིག་དང་གཉེན་སྦྱོར་མཛད་ཆོ་ དེ་ལུ་བཅོལ་གཏང་  
མཛད་ནི་མེད།

༤ རྒྱལ་ཁྲི་འཛིན་མི་དེ་གིས་ སྤྲུངས་ཐང་ཁའི་རྫོང་ནང་ འབས་བྱུང་དག་དབང་ནམ་རྒྱལ་གྱི་མ་  
ཆེན་སྐུ་མཐུན་ལས་དར་བྱ་སྟེ་ གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་ཕུལ་ནི།

༥ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་རྒྱལ་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་ཕུལ་ཞིན་མ་ལས་ རྒྱལ་པོའི་སྐུ་འཁོར་དང་ སྤྱི་  
ཆོགས་ཀྱི་འབྲུས་མི་ཚུ་ ཕ་ཚན་འདིའི་དོན་ཆེན་༡༩ པའི་ནང་ལུ་འཁོད་དེ་ཡོད་པའི་གོ་གནས་  
འཆང་མི་ཚུ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ལུ་ དད་དམ་གཙང་མའི་དམ་བཅའ་ཕུལ་དགོ།

༦ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་དགྲང་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྷ་བཞེས་པ་ད་ བརྒྱད་འཛིན་གྱི་སྤྲུམ་ ཡང་ན་ སྤྲུམ་  
མོ་འདི་ལོ་ཆད་ལོན་པ་ཡིན་ཆེ་ ཁྲི་ལས་བབ་སྟེ་རྒྱལ་བརྒྱད་འཛིན་མི་འདི་ལུ་རྒྱལ་ཁྲི་ཅིས་སྤྲོད་  
མཇུག་ནི་ཡིན།

༧ ཕ་ཚན་འདིའི་དོན་ཆེན་༩ པའི་དགོངས་དོན་གྱི་དབང་ལུ་བསྐྱུན་མ་གཏོགས་ རྒྱལ་ཚབ་ཆོགས་  
སྟེ་ཅིག་དགོ་པའི་དུས་སྐབས་འདི་ཡང་།

༡༡ རྒྱལ་ཁྲིའི་བྱལ་འཛིན་དེ་ དགྲང་ལོ་ཉེར་གཅིག་མ་ལོན་པ་ ཡང་ན།

༡༢ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་བྲལ་གྱི་ཐོག་ལས་ རྒྱལ་པོའི་བྱུང་དབང་སྤྲོད་ནི་འདི་  
རེ་ཞིག་སྤངས་ཏེ་བཞག་པ།

༡༣ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་གཟུགས་ ཡང་ན་རེ་ཞིག་བྱུང་བེས་བརྟན་པོ་མེད་པ་ལས་  
རྒྱལ་པོའི་བྱུང་དབང་སྤྲོད་མ་ཚུགས་པའི་སྐོར་ སྤྱི་ཆོགས་ལྷན་བཞུགས་ཅིག་ནང་  
འབྲུས་མི་ཡོངས་བསྐོས་ཀྱི་བཞི་དཔྱ་གསུམ་ལས་མ་ཉུང་མ་ཅིག་གིས་གོས་ཆོད་གྲུབ་པ།



༤ རྒྱལ་ཚབ་ཚྲོགས་སྡེ་གིས་ རྒྱལ་པོའི་ཁྱད་དབང་དང་ ཅུ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་འདིའི་ནང་གསལ་ལྟར་  
འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ལུ་ཡོད་པའི་དབང་ཚད་ཚུ་ སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཐོག་ལས་སྤྱོད་ནི་དང་ དེའི་འབྲས་མི་  
ཁངས་སུ་ཚུད་དགོཔ་འདི་ཡང་།

༡༽ སྤྱི་སྤེར་ཚྲོགས་སྡེ་གིས་གདམ་ཁ་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་འཁོར་གྲལ་ལས་ ཆན་ཤོས་  
གཅིག་དང་།

ཁ༽ གློན་ཆེན།

ག༽ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྤྱི་གློན་པོ།

ང༽ ཚྲོགས་དཔོན།

ཅ༽ རྒྱལ་ཡོངས་ཚྲོགས་སྡེའི་ཁྲི་འཛིན།

ཆ༽ རྒྱ་གར་གྱི་ཚྲོགས་ཚྲོགས་པའི་འགོ་ཁྲིད་པ།

༥ ཅུ་ཆེན་འདིའི་དོན་ཆེན་ལ པའི་ཁ༽ པ་ ཡང་ན་ ལ༽ ག༽ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་ ཆེད་  
དམིགས་བཀོད་པའི་འབྲེལ་གནད་སྐབས་ བརྒྱུད་འཛིན་ལུ་ཆ་བཞག་གྲུབ་པའི་འབྲུག་རྒྱལ་པོའི་  
གཞུང་འཛིན་འདི་ དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་བཞེས་ཆེ་ རྒྱལ་ཚབ་ཚྲོགས་སྡེའི་ཆབ་ལུ་ བརྒྱུད་  
འཛིན་སྡེ་ཆ་བཞག་གྲུབ་མི་དེ་གིས་ ཐོབ་དབང་ལས་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་ཚབ་མཛད་ནི་ཡིན།

༡༠ རྒྱལ་ཚབ་ཚྲོགས་སྡེའི་འབྲས་མི་ཚུ་གིས་ སྤྱི་ཚྲོགས་གྱི་མདུན་སར་ དད་དམ་གཙང་མའི་སྒོ་  
ལས་ ཁོང་རའི་འགན་ཁུར་ཕྱག་ཕྱིད་བྱ་ནིའི་དམ་བཅའ་ཕྱལ་དགོ།

༡༡

འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ ཙུ་ཚན་འདིའི་དོན་ཚན་༡ ཀ། པ་དང་ ༡ ཁ། པའི་ནང་  
གསལ་ལྟར་ རྒྱལ་ཁྲིའི་ཤུལ་འཛིན་དེ་ དགྲང་ལོ་ཉེར་གཅིག་ལོན་པ་ ཡང་ན་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་  
མཆོག་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དབང་སྤྱད་ནིའི་ལྷོགས་གྲུབ་བསྐྱར་སོན་བྱུང་མ་ཅིག་ རྒྱལ་པོའི་བྱང་དབང་  
ཚུ་བསྐྱར་བཞེས་མཛད་ནི་ཡིན་ཆེ་ དེ་ལུགས་ཀྱི་གསལ་བསྐྱགས་བཀའ་བྱབ་ཐོག་ལུ་གནང་ནི།  
ཨིན་རུང་ ཙུ་ཚན་འདིའི་དོན་ཚན་༡ ཀ། པའི་ནང་གསལ་ལྟར་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་  
རྒྱལ་པོའི་བྱང་དབང་སྤྱད་ནིའི་ལྷོགས་གྲུབ་བསྐྱར་སོན་བྱུང་ཆེ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚད་ཐོག་ལས་  
དེ་ལུགས་ཀྱི་གསལ་བསྐྱགས་སྤེལ་དགོ།

༡༢

རྒྱལ་པོའི་སྐུ་འཁོར་འདི་ རྒྱལ་སྤྱི་དབྱེད་སྤེལ་བཞུགས་མི་དང་ ཉེ་མའི་རྒྱལ་པོ་དང་དེ་ཚུ་གི་རྒྱལ་  
བཙུན་ དེ་ཁར་ ཁྲིམས་མཐུན་ཁབ་རྩ་བཞེས་མི་ལས་འཁྲུངས་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་སྤོས་ཚུ་ཨིན།

༡༣

འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་དང་ རྒྱལ་པོའི་སྐུ་འཁོར་ལུ་ཐོབ་རིམ་འདི་ཡང་།

ཀ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བཅུམས་པའི་ཁྲིམས་དང་འབྲིལ་ཏེ་ རྒྱལ་ཁམས་ལས་ལོ་བསྐྱར་གྱི་  
གསོལ་ཕོགས་དང་།

ཁ། གཞུང་འབྲེལ་དང་སྐུ་སྤེལ་གྱི་དོན་ལུ་སྤྱོད་ནིའི་ཕོ་བྲང་དང་ གཟིམ་རུང་བཅས་པའི་  
ཐོབ་དབང་དང་ཁོད་དབང་ཆ་མཉམ།

ག། ཙུ་ཚན་འདིའི་དོན་ཚན་༡༣ ཀ། པ་དང་༡༣ ཁ། པའི་ནང་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་  
སྐུ་འཁོར་གྱི་གསོལ་ཕོགས་དང་རྒྱ་དངོས་ཚུ་ལུ་ ཁྲལ་འབབ་གྱི་ཡངས་ཆ་གཤོད།

༡༥

སྐྱེས་ཆོགས་སྡེ་ཅིག་ཡོད་དགོ་མི་འདི་ནང་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་བསྐྱོ་བཞག་གནང་བའི་  
འབྲུས་མི་གཉིས་དང་ ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་ཆོགས་ཀྱིས་གདམ་ཁ་གྲུབ་པའི་འབྲུས་མི་གཅིག་ དེ་  
ཁར་རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་སྡེ་གིས་གདམ་ཁ་གྲུབ་པའི་འབྲུས་མི་གཅིག་ཚུད་པ་ཡིན། སྐྱེས་  
ཆོགས་སྡེའི་ཁག་འགན་འདི་ཡང་།

༡༥༡ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་དང་ རྒྱལ་པོའི་སྐུ་འཁོར་གྱི་ཁེད་བང་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་  
དོན་ཆ་མཉམ་དང་།

༡༥༢ རྒྱལ་པོའི་སྐུ་འཁོར་གྱི་མཛད་སྟོན་གྱི་གནད་དོན་ཆ་མཉམ།

༡༥༣ རྒྱལ་ཁྲི་དང་ རྒྱལ་པོའི་སྐུ་འཁོར་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་སྐོར་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་  
མཆོག་ལུ་གྲོས་འབུལ་ལུ་ནི།

༡༥༤ རྒྱལ་བརྒྱུད་གྱི་རྒྱ་དངོས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཆ་མཉམ།

༡༥༥ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་རྒྱ་གནང་བའི་གནད་དོན་གཞན་ཚུ།

༡༦

འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ སྐྱེད་གྱི་མཛད་འཕྲིན་ལུ་བརྟེན་ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་ཅིག་ནང་ལན་  
འདེབས་ལས་འདས་པའི་ཁར་ རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་ངོ་བོ་ངོ་མས་མ་གོས་པ་ཅིག་ཡིན།

༡༧

འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ རྒྱལ་པོའི་བྱད་དབང་སྟོན་སྐབས་མཛད་ནི་འདི་ཡང་།

༡༧༡ གོ་ས་དང་ གཞེངས་ཉགས་ ལྷན་རྒྱུས་དང་གཉིས་སྐལ་མ་ལུ་ སྤར་སྟོལ་དང་ལུགས་  
སྟོལ་ལྟར་གྱི་དར་གནང་ནི་དང་།

༡༧༢ མི་ཁུངས་དང་ ས་གཞིའི་སྤྱི་སྤྱུག་ སྤྱི་སྤྱུག་གཞན་ཚུ་གནང་ནི།

ག། བཙུག་གྲོལ་དང་ དགོངས་ཡངས་ བཙུག་ཚད་ཕབ་ཆག་གནང་ནི།

ང། སྤྱི་ཚུགས་ནང་དུད་ཡིག་དང་ཐབས་ལམ་གཞན་ཚུ་ བཙུགས་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་  
གནང་ནི།

ཅ། ཕ་ཁྱིམ་ས་ཆེན་མོ་ ཡང་ན་ ཁྱིམ་ས་གཞན་གྱི་ནང་གསལ་མ་བཀོད་པའི་གནད་དོན་  
དང་འབྲེལ་བའི་དབང་ཚད་ཚུ་སྤྱོད་ནི།

༡༢ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་སྐྱེ་མགོན་ཚུ་བསུ་ལེན་དང་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཁར་  
རྒྱལ་དོན་གཟིགས་བསྐྱོར་མཛད་དེ་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་གཅིག་ཁར་ལེགས་སྦྲོན་དང་མཐུན་  
འབྲེལ་ཡར་སྤེལ་གནང་ནི།

༡༣ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ འབྲུག་པའི་མི་སེར་གྱི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དོན་དང་ཕན་བདེའི་དོན་  
ལུ་ ཕ་ཁྱིམ་ས་ཆེན་མོ་འདི་ཉེན་སྦྱོབ་དང་གོང་ལུ་བཀུར་ནི།

༡༤ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ སྐྱེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྟགས་དང་ཕྱག་དམ་ཅན་གྱི་བཀའ་ཐམ་ཐོག་ལུ་  
བསྐྱོར་བཞག་མཛད་ནི་འདི་ཡང་།

ག། ཕ་ཚན་༢༡ པའི་དོན་ཚན་༤ པ་ལྟར་འབྲུག་གི་ཁྱིམ་ས་སྤྱི་སྦྲོན་པོ་དང་།

ཁ། ཕ་ཚན་༢༡ པའི་དོན་ཚན་༥ པ་ལྟར་ མཛོན་མཐོ་ཁྱིམ་ས་འདུན་གྱི་བྱང་དཔོན་ཚུ།

ག། ཕ་ཚན་༢༡ པའི་དོན་ཚན་༡༡ པ་ལྟར་ ཆེ་མཐོ་ཁྱིམ་ས་འདུན་གྱི་ཁྱིམ་ས་སྤྱི།

ང། ཕ་ཚན་༢༡ པའི་དོན་ཚན་༡༢ པ་ལྟར་ ཆེ་མཐོ་ཁྱིམ་ས་འདུན་གྱི་བྱང་དཔོན་ཚུ།

- ༣༽ ཙུ་ཚཱ་ཁྱ་ཡུ་པའི་དོན་ཚཱ་ཁྱ་ཡུ་པ་ལྟར་ བཅག་འཕུ་ལྟན་ཚྱེ་གས་ཀྱི་བཅག་འཕུ་འི་  
 ལྟན་འཛིན་སྤྱི་བྱུང་དང་ བཅག་འཕུ་འི་ལྟན་འཛིན་ཚུ།
- ༤༽ ཙུ་ཚཱ་ཁྱ་ཡུ་པའི་དོན་ཚཱ་ཁྱ་ཡུ་པ་ལྟར་ ཕྱི་མ་ཞིབ་ཡོངས་བྱུང།
- ༥༽ ཙུ་ཚཱ་ཁྱ་ཡུ་པའི་དོན་ཚཱ་ཁྱ་ཡུ་པ་ལྟར་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྟན་ཚྱེ་གས་ཀྱི་ཁྱི་  
 འཛིན་དང་ འཕུས་མི་ཚུ།
- ༦༽ ཙུ་ཚཱ་ཁྱ་ཡུ་པའི་དོན་ཚཱ་ཁྱ་ཡུ་པ་ལྟར་ ངན་ལྟང་བཀག་སྤོམ་ལྟན་ཚྱེ་གས་ཀྱི་ཁྱི་  
 འཛིན་དང་འཕུས་མི་ཚུ།
- ༧༽ དམག་སྤེའི་གོ་གནས་བཀོད་ཚྱེ་གས་ཀྱིས་ གྲོས་འདེབས་ལུལ་བའི་མིང་ཐོའི་ནང་  
 གསེས་ལས་ སྤུང་སྤྱོད་དམག་སྤེའི་འགོ་བདག་ཚུ།
- ༨༽ ཙུ་ཚཱ་ཁྱ་ཡུ་པའི་དོན་ཚཱ་ཁྱ་ཡུ་པ་ལྟར་ རྩོད་དོན་ཡོངས་བྱུང།
- ༩༽ སྤོན་ཚཱ་ཁྱི་གྲོས་འདེབས་ཐོག་ འཕུག་གི་དབུལ་ཁང་ལྟེ་བའི་སྤྱི་འཛིན།
- ༡༠༽ ཙུ་ཚཱ་ཁྱ་ཡུ་པའི་དོན་ཚཱ་ཁྱ་ཡུ་པ་ལྟར་དབུལ་ཐོགས་ལྟན་ཚྱེ་གས་ཀྱི་ཁྱི་འཛིན།
- ༡༡༽ སྤོན་ཚཱ་ཁྱི་གྲོས་འདེབས་ཐོག་ ལྟན་རྒྱས་གཞུང་ཚྱེ་གས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ།
- ༡༢༽ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྟན་ཚྱེ་གས་ཀྱི་གྲོས་འདེབས་ཐོག་ ཚྱེ་གས་ཁང་རང་སོའི་ཡོངས་  
 བྱུང་དྲུང་ཆེ།
- ༡༣༽ སྤོན་ཚཱ་ཁྱི་གྲོས་འདེབས་ཐོག་ གཞུང་ཚབ་དང་དོན་གཅོད་པ་ཚུ།

མ་། གློན་ཆེན་གྱིས་ གཞེངས་ཐོན་དང་ ཀན་རིམ་ འབྲེལ་ཡོད་བཅའ་ཡིག་གཞན་ཚུ་དང་  
འབྲེལ་ཏེ་གདམ་རྒྱུ་ རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཆོག་ལས་ལས་ལེན་ཏེ་གྲོས་འདེབས་  
ཕུལ་ཐོག་ གཞུང་རྒྱུ་ཆེན་ཚུ།

ཙ་། གློན་ཆེན་གྱིས་ རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཆོག་ལས་ལས་གདམ་རྒྱུ་ལེན་ཏེ་ གྲོས་  
འདེབས་ཕུལ་ཐོག་ རྫོང་བདག་ཚུ།

༢༠ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་མཁུན་བཞིན་དུ་ ཕ་ཁྱིམ་ས་ཆེན་མོ་འདི་ལས་འགལ་བ་ ཡང་ན་  
དན་ཤེས་གྱིས་ཕ་གཏན་ལས་ལྷོགས་གྲུབ་མེད་པའི་དབང་ལུ་ཐལ་བའི་གྲོས་དོན་ཅིག་ ཕ་ཆེན་  
འདི་འདྲོན་ཆེན་༢༡ པ་དང་ ༢༢ པ་ ༢༣ པ་ ༢༤ པ་ ༢༥ པ་བཅས་ཀྱི་ནང་བཀོད་  
པའི་བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་ཏེ་ སྤྱི་ཆོག་ས་ལྷན་བཞུགས་གྱིས་ཆ་འཇོག་གྲུབ་ཆེ་ རྒྱལ་ཁྲི་  
སྤང་ནི།

༢༡ ཕ་ཆེན་འདི་འདྲོན་ཆེན་༢༠ པའི་གཞི་གནད་གང་རུང་ཅིག་ལས་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་ཁྲི་སྤང་ནིའི་  
གྲོས་དོན་ཅིག་ སྤྱི་ཆོག་ས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཡོངས་བསྐོས་ཀྱི་གསུམ་དུ་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་མ་ཅིག་  
གིས་ཕུལ་ཆེ་ དེ་ལྟགས་ཀྱི་གྲོས་དོན་སྐོར་ སྤྱི་ཆོག་ས་ལྷན་བཞུགས་ཅིག་ནང་གྲོས་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་  
ལུ་བརྟུགས་དགོ།

༢༢ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ གྲོས་དོན་དེ་ལུ་ཡིག་ཐོག་ ཡང་ན་སྤྱི་ཆོག་ས་ལྷན་བཞུགས་ནང་ སྤྱི་  
རོལ་ས་གསུང་བཤད་ ཡང་ན་ སྤྱི་ཆབ་བརྒྱུད་དེ་བཀའ་ལན་གནང་ཆོག།

- 23 འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྤྱོད་པོ་གིས་ ཙུ་ཚན་འདི་འདི་དོན་ཚན་<sup>2</sup>། པའི་ནང་འཁོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་  
 ལྷན་བཞུགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་འབད་དགོ།
- 24 གཤམ་སྤྱི་དག་སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་བཞུགས་ཅིག་གི་སྐབས་ སྤྱི་ཚོགས་དེའི་འབྲུག་མི་ཡོངས་བསྐྱེམས་ཀྱི་  
 བཞི་དཔྱ་གསུམ་ལས་མ་ཉུང་ཅིག་གིས་ རྒྱལ་ཁྲི་སྤང་དགོ་པའི་གོ་སྐོར་དོན་ཅིག་ཆ་འཛིག་གྲུབ་ཆེ་  
 དེ་ལྟགས་ཀྱི་གོ་སྐོར་ཚད་འདི་མི་མེད་ཀྱིས་ཆ་འཛིག་ ཡང་ན་ ཆ་མེད་གཏང་ནི་འདི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་  
 ཡོངས་འོས་འདེམས་ཅིག་ནང་བཙུགས་དགོ།
- 25 རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ཀྱི་ཚོང་ཁག་ཆ་མཉམ་ལས་ ཚོགས་རྒྱན་བསྐྱར་ཏེ་གངས་བཙུམ་ཚར་བའི་  
 ཡོངས་བསྐྱེམས་ལས་ཐུད་མང་ཞིག་གིས་ དེ་ལྟགས་ཀྱི་གོ་སྐོར་ཚད་ལུ་ཆ་འཛིག་འགྲུབ་ཆེ་ འབྲུག་  
 རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ བརྒྱུད་འཛིན་འོས་འབབ་ཅན་གྱི་དོན་ལུ་རྒྱལ་ཁྲི་སྤྱོད་གཏང་ནི།
- 26 སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་འོས་འདེམས་བརྒྱུད་དེ་མ་གཏོགས་ ཙུ་ཚན་འདི་དང་ཙུ་ཚན་། པ་  
 དོན་ཚན་<sup>2</sup> པའི་དགོངས་དོན་ཚུ་འཕྲི་སྤྱོད་འབད་ནི་འདི་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་བཙུམས་པ་ ཡང་ན་  
 སྤྱི་ཚོགས་རང་གི་དབང་ཚད་སྤྱོད་ནི་མེད།

ཕྱེལ་པ།

ལྷོ་ལ་རྒྱུན་གྱི་ཆོས།

- ཀ། དབུ་ཁྲིད་རྩེ་མཐུན་པོ་མཆོག་དང་།

ཁ་། གཞུང་གྲུ་ཆང་གི་སློབ་དཔོན་ལྟེ།



ག། ཞི་གཡོག་པ་ཨིན་མི་གྲ་ཚང་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་བྱང་ཆེན།

- ༡ གཞུང་གྲ་ཚང་དང་རབ་སྡེ་ཚུ་ལུ་ ལྷང་ངེས་ཀྱི་མ་དབུལ་དང་མཐུན་ཀྱིན་གཞན་ཚུ་ རྒྱལ་ཁམས་  
ལས་འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་ཐོབ་དགོ།

## ཙམ་ཙམ་ པ།

### ལམ་སྲོལ།

- ༡ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ མི་སྡེ་དང་མི་སེར་གྱི་ལམ་སྲོལ་འཛོ་བ་འབྱོར་ཐབས་ལུ་ དན་རྟེན་དང་ སྒྱུ་  
རྩལ་ ཡང་ན་ རྒྱལ་རབས་ཅན་གྱི་ས་ཁོངས་དང་ཅ་དངོས་ རྫོང་གཞིས་ ལྷ་ཁང་ དགོན་སྡེ་  
རྟེན་གསུམ་ གནས་ རྐང་ཡིག་ རྩིས་རིག་ སྒྲ་དབངས་ མཐོང་སྒྲུང་གི་སྒྱུ་རྩལ་ ཆོས་  
ལུགས་བརྩིས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ལམ་སྲོལ་འདི་ གཉེར་སྤྱད་དང་ ཉེན་སྲོལ་ ཡར་  
སྡེལ་དོན་ལུ་བརྩོན་ལྷགས་བསྐྱེད་དགོ།
- ༢ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ ལམ་སྲོལ་འདི་འཕོ་འཁྱར་ཆེ་བའི་རུས་ལྷགས་ཅན་ཅིག་ཨིན་པའི་ངོས་འཛིན་  
འབད་ནི་དང་ འཕོ་འཁྱར་དང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་སྤར་སྲོལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་གཙུག་སྡེ་ཚུ་  
ཡར་འཕེལ་ཅན་གྱི་མི་སྡེ་གཅིག་སྡེ་ ལུན་བརྟན་ཚུགས་པའི་མཐའ་བཙན་དང་ཕན་འདེབས་ལུ་  
བརྩོན་ལྷགས་བསྐྱེད་དགོ།

- ३ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ ས་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་ཙམ་དང་ལུགས་སྒོལ་ ཤེས་བྱ་ ལམ་སྒོལ་ཚུ་ སྤྱང་འཛིན་  
དང་ཞིབ་འཛེལ་གྱི་སྒོ་བསྐྱལ་འབད་དགོ།
- ༤ སྤྱི་ཚེགས་ཀྱིས་ འབྲུག་པའི་མི་སྤེའི་ལམ་སྒོལ་གྱི་འབྱོར་པ་མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ལུ་དགོས་མཁོ་  
དང་བསྐྱུན་པའི་ཁྲིམས་ཚུ་བརྩམ་ཆོག།

## ཚའོན་ལྟ་ པ།

### མཐའ་འཁོར།

- ༡ འཕྲལ་དང་ཕུགས་ཀྱི་མི་རབས་རིམ་པའི་མཐའ་དོན་ལུ་ འབྲུག་མི་ཆ་མཉམ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་  
བཞིན་ཐོན་ཁུངས་ཚུ་དང་མཐའ་འཁོར་གྱི་གཉེར་འཛིན་འབད་མི་ཅིག་ཡིན་པའི་ཁར་ མཐའ་  
འཁོར་ལུ་ཕན་པའི་གོམས་སྒོལ་དང་སྤྱི་བུས་ཚུ་ ཆ་འཛོག་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཐོག་ལས་ སྤྱི་སྤྱོད་  
མཐོང་སྤྱང་དང་གཞུགས་ཅན་གྱི་བཙོག་གི་ཚུ་བཙུག་པའི་རང་བཞིན་མཐའ་འཁོར་གྱི་ཉེན་སྐྱོབ་  
དང་ འབྲུག་གི་འབྱོར་ཆེའི་སྤྱི་ལཱ་རིགས་སྤྱི་སྤྱོད་འཛིན་ སྤྱོད་བརྩུད་ཉམས་ཆག་གི་རིགས་  
སྤོན་འགོག་འབད་ནི་འདི་ མི་སེར་ཆ་མཉམ་གྱི་གཞི་རྒྱུན་འགན་ཁུར་ཅིག་ཡིན།
- ༢ རྒྱལ་གཞུང་གིས།
- ༡༡༽ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགྲིལ་པ་མེད་པའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་ཉེན་སྐྱོབ་དང་སྤྱང་འཛིན་ ཡར་སྤྱོད་  
གཏང་ནི་དང་ སྤྱི་ལཱ་རིགས་སྤྱི་ཉེན་སྤྱང་འཐབ་དགོཔ་དང་།
- ༡༢༽ བཙོག་གི་བད་དང་ སྤྱོད་བརྩུད་ཀྱི་ཉམས་ཆག་སྤོན་འགོག་འབད་དགོ།

ག། ལུངས་ལྡན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་མི་སྡེ་གོང་འཕེལ་གཏང་བའི་སྐབས་ སྟོན་བཅུད་ཚད་  
མཉམ་ལྡན་པའི་ཡུན་བརྟན་གོང་འཕེལ་གྱིས་བརྟན་བཟོ་དགོ།

ང་། ཉེན་མེད་དང་ ལེགས་ལྡན་གྱི་མཐའ་འཁོར་ངེས་གཏན་བཟོ་དགོ།

༣ གཞུང་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐོན་ལུངས་ཚུ་གི་སྤང་འཛིན་དང་ སྟོན་བཅུད་ཀྱི་གནས་  
ལུགས་དེ་ལུ་ཉམས་ཆག་ཚུ་ སྟོན་འགོག་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ འབྲུག་གི་ས་ཆའི་ཁྱོན་བསྐོས་ས་  
ལས་ཉུང་ཤོས་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཐམ་པ་ ཉུས་དང་ནམ་པ་ཀྱུ་ཉུ་ནགས་ཚལ་གྱི་བྱབ་བརྒལ་འོག་  
ལུ་འཛིན་སྟོང་ངེས་གཏན་འཐབ་དགོ།

༤ སྤྱི་ཚྭ་གས་ཀྱིས་ རང་བཞིན་ཐོན་ལུངས་ཚུ་ཡུན་བརྟན་ཐོག་ལུ་སྟོན་ནིའི་ངེས་གཏན་བཟོ་ནི་དང་  
མི་རབས་རིམ་པའི་སྤྱི་སྟོམས་རྒྱ་སྟོང་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་དངོས་ཐོན་ལུངས་ཚུ་ལུ་རང་  
བཅོན་གྱི་ཐོབ་དབང་ ཡང་བསྐྱར་གྱི་གཏན་འབེབས་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ མཐའ་འཁོར་གྱི་ཁྲིམས་  
ཡིག་བརྒྱམ་ཆོག།

༥ སྤྱི་ཚྭ་གས་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་གནས་གང་རུང་ཅིག་ རྒྱལ་ཡོངས་གླིང་ག་དང་ རི་དུགས་སྤུང་  
སྟོང་ རང་བཞིན་སྤུང་སྟོང་ ཉེན་སྟོབ་ཅན་གྱི་ནགས་ཚལ་ སྤྱི་ལྡན་ས་ཁོངས་སྤུང་སྟོང་ ཉེན་  
གལ་ཅན་གྱི་ཁྱུ་རྐྱའི་ས་ཁོངས་དང་ དེ་ལུགས་ཉེན་སྟོབ་ཀྱི་འོས་འབབ་ཡོད་པའི་ས་གནས་ཀྱི་དབྱེ་  
བ་གཞན་ཚུ་ཡང་ ཁྲིམས་ཐོག་གསལ་བསྒྲགས་འབད་ཆོག།

## ཙམ་མེད་པ།

### མི་ལུངས།

- ༡ བ་མ་གཉིས་ཆ་ར་འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཡིན་པའི་མི་འདི་ རང་བཞིན་སྦྱིས་ལུང་ལས་བརྟེན་པའི་  
འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཡིན།
- ༢ སྤྱི་ལོ་གཅིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དྲུག་གཉིས་པའི་ཆོས་སུམ་ཅུ་མོ་གཅིག་གི་ཉིན་  
མར་ ཡང་ན་ དེའི་ཉེ་མ་འབྲུག་ནང་གཞིས་གནས་བཅགས་ཏེ་སྟོད་མི་ཡིན་པའི་ཁར་ འབྲུག་  
གཞུང་གི་གཞུང་འབྲེལ་འཛིན་ཐོའི་ནང་མིང་ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པའི་མི་ངོ་འདི་ ཐོ་བཀོད་ལས་བརྟེན་  
པའི་འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཡིན།
- ༣ རང་སྦྱོར་ལས་བརྟེན་པའི་མི་ལུངས་དོན་ལུ་ཞུ་ཡིག་སྤུལ་བའི་མི་ངོ་གིས་འགྲུབ་དགོས་འདི་ཡང་།  
༡༽ འབྲུག་ནང་འཁོད་ ཉུང་ཤོས་ལོ་ངོ་བཙོ་ལྔ་དེ་ཅིག་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་སྒོ་ལས་སྟོད་  
ཡོད་པ་དང་།  
༢༽ རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གཏེ་ཡིན་རུང་ ཉེས་ཅན་གྱི་གཞོན་འགོལ་ཅིག་ལུ་བརྟེན་ བཙོན་  
ཁྲིམས་གྱི་འཛིན་ཐོ་གང་ཡང་མེད་པ།  
༣༽ རྫོང་ཁསྒྲུབ་ནི་དང་འབྲི་རྩུགས་པ།  
༤༽ འབྲུག་གི་ལམ་སྟོལ་དང་ ལུགས་སྟོལ་ སྤར་སྟོལ་ རྒྱལ་རབས་གྱི་ཤེས་བྱ་ལེགས་  
ཤོམ་ཡོད་པ།

ཅ། ཕ་བ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་འགལ་ལུ་གཏམ་སྒྲེང་བ་ ཡང་ན་ བྱ་སྒྲིད་སྒྲིག་པའི་འཛིན་ཐོ་  
མེད་པ།

ཆ། འབྲུག་གི་མི་ཁྲུངས་གནང་མ་དུ་ ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁམས་ཅིག་གི་མི་ཁྲུངས་རེ་ཡོད་རུང་  
སྤངས་ཏེ་བཞག་པ།

ཇ། ཕ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་ལུ་ དད་དམ་གཙང་མའི་དམ་བཅའ་ཆེད་ཏུ་བཀོད་པ་ལྟར་ཏུ་བྱུང་བ།

༨ རང་སྒྲིབ་ལས་བརྟེན་པའི་མི་ཁྲུངས་འཕྲོ་བཞི་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་ཤོག་ཅིག་  
གནང་ཞིན་མ་ལས་ཆ་གནས་གྲུབ་ཡིན།

༩ གལ་སྲིད་ འབྲུག་པའི་མི་སེར་གར་ཡིན་རུང་ ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁམས་ཅིག་གི་མི་ཁྲུངས་ལེན་པ་ཡོད་  
ཆེ་ ཁོའམ་མོ་རའི་འབྲུག་གི་མི་ཁྲུངས་ཆ་མེད་གཏང་དགོ།

༡༠ ཕ་ཆེན་འདིའི་དགོངས་དོན་ཚུ་དང་ མི་ཁྲུངས་འདོགས་ལུགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཚུ་ལས་མ་  
འགལ་བར་ མི་ཁྲུངས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཆ་མཉམ་ སྤྱི་ཆོགས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ཐོག་  
མཆོམས་འཛིན་འབད་དགོ།

## ཙམ་མ་ཡུ་པ།

### གཞི་རྒྱུ་ཐོབ་དབང་།

- ༡ མི་ངོ་ཆ་མཉམ་ལུ་ ཆོ་སྤྲུག་དང་ འདོད་དབང་ རང་སེའི་བདེ་སྤྱང་གི་ཐོབ་དབང་ཡོད་པའི་ཁར་  
ཁྲིམས་ཀྱི་རིམ་གྱིས་པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་མ་གཏོགས་ ཐོབ་དབང་དེ་ཚུ་ལས་འབྲལ་ཐབས་བསྐྱེག་ནི་  
མེད།
- ༢ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཅིག་ལུ་ ཁ་སྤྲུབ་དང་ བསམ་འཆར་ གསལ་སྟོན་འབད་ནི་ཚུ་གི་དལ་  
དབང་ལུ་ཐོབ་དབང་ཡོད།
- ༣ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཅིག་ལུ་ གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོབ་དབང་ཡོད།
- ༤ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཅིག་ལུ་ མནོ་བསམ་དང་ བསམ་དཔྱད་ ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དལ་དབང་ལུ་  
ཐོབ་དབང་ཡོད། མི་ངོ་གལ་ཨིན་རུང་ བཙན་བསྐྱུལ་ ཡང་ན་ རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཐོག་ལས་ ཆོས་  
ལུགས་གཞན་ལུ་བསྐྱུར་དགོ་པའི་ནན་བསྐྱུལ་འབད་ནི་མེད།
- ༥ གསར་ཤོག་དང་ རྒྱུད་བསྐྱུགས་ རྒྱུད་མཐོང་ འབྲུལ་རིག་བཅིས་པའི་གནས་ཚུལ་གཞན་  
བྱབ་སྤེལ་འབད་ནིའི་དལ་དབང་ཡོད།
- ༦ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཅིག་ལུ་ ཆོག་ས་རྒྱུན་བསྐྱུར་ནིའི་ཐོབ་དབང་ཡོད།
- ༧ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཅིག་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ འགོ་འགྲུལ་དང་ རྟོན་གནས་ཀྱི་  
དལ་དབང་ལུ་ཐོབ་དབང་ཡོད།

- ༤ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཅིག་ལུ་ སྤྱི་གཡོག་གཤམ་ཁར་གཏོགས་ནི་ལུ་ འཇུལ་ཞུགས་དང་ གོ་སྐབས་  
འདྲ་མཉམ་གྱི་ཐོབ་དབང་ཡོད།
- ༥ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཅིག་ལུ་ རྒྱ་དངོས་བདག་བབྱང་གི་ཐོབ་དབང་ཡོད་པ་ཡིན་རུང་ སྤྱི་ཚོགས་  
གྱིས་བཅུམས་པའི་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་མ་གཏོགས་ འབྲུག་པའི་མི་སེར་མ་ཡིན་མི་ཅིག་ལུ་  
ས་ཆ་འཕམ་ བསྐྱལ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་གང་རུང་ཅིག་བཙོང་ནི་ ཡང་ན་ མིང་ཐོ་སྤྱོད་ཐོབ་དབང་  
མེད།
- ༡༠ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཅིག་ལུ་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་འཚོ་གཡོག་ ཡང་ན་ རྒྱ་གཡོག་ ལག་རྩལ་  
གཅིན་ཅང་ཡིན་རུང་ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་ཐོབ་དབང་ཡོད།
- ༡༡ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཅིག་ལུ་ ལཱ་གི་ཁྱད་ཆོས་འདྲ་མཉམ་དང་བསྐྱུན་པའི་སྒྲ་ཐོགས་འདྲ་མཉམ་གྱི་  
ཐོབ་དབང་ཡོད།
- ༡༢ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནི་བདེ་དང་ གཅིག་མཐུན་ལུ་གནོད་པའི་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་མ་ཡིན་པའི་  
འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཅིག་ལུ་ ནི་བདེ་འཛོམས་འདུའི་དལ་དབང་དང་ མཐུན་ཚོགས་དལ་དབང་  
གི་ཐོབ་དབང་ཡོད་པའི་ཁར་ ཅན་བསྐྱལ་ཐོག་ལས་མཐུན་ཚོགས་གང་རུང་ཅིག་གི་ཁོངས་སུ་  
ཐབས་མེད་གཏོགས་བཅུག་ནི་མེད་པའི་ཐོབ་དབང་ཡོད།
- ༡༣ འབྲུག་ནང་འཁོད་ཀྱི་མིང་གར་ལུ་ ཚུམ་པ་པོ་ ཡང་ན་ གསར་གཏོད་འབད་མི་ཐོ་མོ་རང་ཉིད་  
ཡིན་པའི་ཚན་རིག་དང་ ཚུམ་རིག་ སྤྱི་རྩལ་གང་རུང་ལས་བྱུང་བའི་བཟོ་དངོས་ཀྱི་ཁེམན་ལུ་  
ཐོབ་དབང་ཡོད།

༡༥ མི་ཅིག་ལས་ མི་དམངས་ཀྱི་དགོས་དོན་དང་ ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱང་འོས་  
ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་སྒྲོད་དེ་མ་གཏོགས་ བསྐྱེལ་ ཡང་ན་དགོས་མཁོ་བོད་དེ་ རྒྱུ་དངོས་ལས་  
འབྲལ་ཐབས་བསྒྲིག་ནི་མེད།

༡༦ ཁྲིམས་ཀྱི་འོག་ལུ་མི་གར་འབྲེལ་མཉམ་ཞིན་པ་དང་ དེ་ཚུ་ལུ་ གནད་དུ་སློན་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཉེན་  
སྒྲོབ་དང་འབྲེལ་མཉམ་ཀྱི་ཐོབ་རིམ་ཡོད་པ་ལས་ རིགས་རུས་ ཡང་ན་ སྐད་ཡིག་ ཆོས་  
ལུགས་ སྤྱི་དོན་ ཡང་ན་ གནས་འབབ་གནམ་ལུ་བརྟེན་ རྩོགས་རིས་སྤྱེ་ནི་མེད།

༡༧ ཉེས་འགེལ་དང་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་འཛུགས་བཀོད་མི་ཅིག་ལུ་ ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཉེས་སྒྲོན་ཡིན་  
པར་མ་གྲུབ་ཚུན་ ཉེས་མེད་སྤྱི་བཙུན་ཞིའི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

༡༨ མི་ཅིག་ལུ་ མནར་གཅོད་ ཡང་ན་ གཤུག་རྩུབ་ མི་སྒྲོད་ལས་འགལ་བ་ དམའ་འབབས་ཀྱི་  
ཉེས་སྒྲོད་ ཡང་ན་ ཉེས་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་ལུ་བསྐྱེན་མེད།

༡༩ མི་ཅིག་ལུ་ རྩོག་ཐོག་ཉེས་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་ལུ་བསྐྱེན་མེད།

༡༩ མི་ཅིག་གི་རང་གསང་ ཡང་ན་ བཟའ་ཚང་ རྟོད་གནས་ འཕྲིན་འབྲེལ་བཅས་ལུ་བཅན་  
དབང་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་འགལ་ཀྱི་ཐོག་ཏོགས་དང་ ཁོ་འཇམ་མོ་རའི་ཆེ་བསྟོད་དང་སྟོན་གསལ་ལུ་  
ཁྲིམས་འགལ་གཞོད་བཀལ་ཀྱི་དབང་ལུ་བསྐྱེན་མེད།

༢༠ མི་ཅིག་ བཅན་དབང་གི་འཛིན་བཟུང་ ཡང་ན་ དོད་མ་ཀྱི་དབང་ལུ་བསྐྱེན་མེད།

༢༡ མི་ཅིག་ལུ་ ཁོ་འཇམ་མོ་རའི་གདམ་ཁ་ཅན་ཀྱི་འབྲུག་པའི་རྒྱུ་མི་ཅིག་ལུ་འདི་བསྐྱེད་འབད་ནི་དང་  
ངོ་ཚབ་སྤྱི་བཙུགས་ནིའི་ཐོབ་དབང་ཡོད།



༢༢

ཅུ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་འདི་དང་བསྐྱུན་པའི་ཐོབ་དབང་ལུ་མ་ལྟོས་པར་ ཅུ་ཆོན་འདི་ནང་བཀོད་མི་གང་  
རུང་གིས་ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ ཁྲིམས་ཐོག་རྒྱུ་མཆན་ལྡན་པའི་བཀའ་གདམས་ཀྱི་དབང་ལུ་བསྐྱུན་  
ལས་ སྡོན་འཁོག་འབད་ནི་མེད་པའི་འབྲེལ་གནད་འདི་ཡང་།

ཀ༽ འབྲུག་གི་རང་བཙན་དང་ བདེ་སྲུང་ གཅིག་མཐུན་ གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་མཐའ་དོན་  
སྟོར་ ཡང་ན།

ཁ༽ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནི་བདེ་དང་ བརྟན་གཞི་ བདེ་སྲིད་གྱི་མཐའ་དོན་སྟོར།

ག༽ ཕྱི་ལོ་རྒྱལ་ཁམས་རྒྱ་དང་གཅིག་ཁར་ མཇེའ་བཤེས་མཐུན་འབྲེལ་གྱི་མཐའ་དོན་སྟོར།

ང༽ དེགས་རུས་ ཡང་ན་ སོ་མོ་ རྐྱད་ཡིག་ ཆོས་ལུགས་ ལུང་ཚུགས་བཅས་ཀྱི་གཞི་  
གནད་ཐོག་ གནོད་འགོལ་ཅིག་ནང་ངན་བསྐྱལ་སྟོར།

ཅ༽ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་འབྲེལ་དོན་སྟོར་ ཡང་ན་ གཞུང་འབྲེལ་འགན་ཁུར་འཐབ་པའི་  
སྐབས་ལུ་འབྲོར་བའི་གནས་རྒྱལ་གསང་སྟོག་སྟོར།

ཆ༽ གཞན་གྱི་ཐོབ་དབང་དང་དལ་དབང་སྟོར།

༢༣

འབྲུག་ནང་འཁོད་གྱི་མི་ངོ་ཆ་མཉམ་ལུ་ ཅུ་ཆོན་འདི་འདི་དོན་ཆོན་༢༢ པ་དང་ ཁྲིམས་ཐོག་ཆེད་  
དུ་བཀོད་པའི་བྱ་བའི་གནད་སྟོན་ལས་མ་འགལ་བར་ ཅུ་ཆོན་འདི་དང་བསྐྱུན་པའི་ཐོབ་དབང་རྒྱ་  
གི་བྱ་བ་དབང་སྟོན་ནི་འདི་དོན་ལུ་མཛོན་མཐོ་ ཡང་ན་ ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་ལུ་ འོས་འཆམས་  
ལྡན་པའི་ཚུན་བཤེར་བཙུགས་ནི་འདི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

## ཙམ་ན་ པ།

### གཞི་རྟེན་འགན་ཁུར།

- ༡ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཅིག་གིས་ འབྲུག་གི་རང་བཙན་དང་ ས་ཁྱོན་གཅིག་སྤྱིལ་ བདེ་སྲུང་  
གཅིག་མཐུན་འདི་ གཉེར་སྲུང་དང་ ཉེན་སྲོལ་ སྲུང་སྲོལ་འབད་དགོ་པའི་ཁར་ སྤྱི་ཚོགས་  
ཀྱིས་གསལ་བཟང་གནང་མ་ད་ རྒྱལ་ཡོངས་ཞབས་རྟོག་ཞུ་དགོ།
- ༢ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཅིག་ལཱ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་དང་ ལམ་སྲོལ་ སྲོལ་རྒྱུན་འདི་  
གཉེར་སྲུང་དང་ ཉེན་སྲོལ་ བཅི་བཀྲར་ཞུ་དགོ་པའི་འགན་ཁུར་ཡོད།
- ༣ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཅིག་གིས་ ཚས་ལུགས་ རྐང་ཡིག་ ལུང་ཚྭ་གས་ ཡང་ན་ དབྱེ་ཚན་འད་  
མིན་ཚུ་ལཱ་མ་བཟོ་བར་ འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱི་བར་ན་བཟོད་སེམས་དང་ ཕན་ཚུན་གྱི་བཅི་བཀྲར་  
དང་ སྤུན་ཟླའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོ།
- ༤ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་དར་དང་རྒྱལ་ཡོངས་བརྟན་བཞུགས་ལཱ་བཅི་བཀྲར་ཞུ་དགོ།
- ༥ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ གཞན་ལཱ་གཞོན་འཛེའམ་ མནར་གཅོད་ སྲོག་གཅོད་ ཡང་ན་ དྲག་ཐོག་  
དབང་བཙོང་ ལམ་སྲུང་མ་ ལཱ་ལོ་ མི་ངོ་གཞན་གལ་ཡིན་རུང་ ལོག་སྤྱོད་སྤྱིག་པའི་བྱ་བ་ཚུ་  
ལཱ་ བཟོད་སེམས་བསྐྱེད་ནི་མེད་པ་ ཡང་ན་ གཏོགས་ནི་མེད་པའི་ཁར་ དེ་ལུགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཚུ་  
སྤྲོན་འགོག་ལཱ་མཁོ་བའི་ཐབས་ཤེས་བསྐྱིག་དགོ།

- 6 མི་ངོ་ཅིག་ལུ་ བར་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་རྒྱུད་པ་ཚུ་ལུ་དང་ འབྲུང་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུན་ངན་འབྲུང་བའི་  
སྐབས་ ཅི་ཕན་གྱི་གྲོགས་རམ་གང་དྲག་འབད་དགོ་པའི་ཁག་འགན་ཡོད།
- 7 མི་ངོ་ཅིག་ལུ་ སྤྱི་དངོས་ཉེན་སྲུང་འཐབ་དགོ་པའི་ཁག་འགན་ཡོད།
- 8 མི་ངོ་ཅིག་ལུ་ ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་བའི་ཁྲལ་འབབ་ཚུ་ཕུལ་དགོ་པའི་ཁག་འགན་ཡོད།
- 9 མི་གར་གིས་ དང་ཁྲིམས་གོང་ལུ་བཀྱར་ནི་དང་ངན་ལྟད་གྱི་སྒྲིག་ཐབས་བསྒྲིག་དགོ་པའི་ཁག་  
ཁུར་ཡོད།
- 10 མི་གར་གིས་ ཁྲིམས་ལུ་དཔུང་གྲོགས་གྱི་དང་ལེན་འབད་དགོ་པའི་ཁག་ཁུར་ཡོད།
- 11 མི་གར་གིས་ ཅུ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་འདི་འདི་དགོངས་དོན་ཚུ་ལུ་བཅི་བཀྱར་བྱ་ནི་དང་ གནས་དགོ་  
པའི་ཁག་ཁུར་དང་ཁག་འགན་ཡོད།

## ཅུ་ཆུང་༩ པ།

### རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་སྤྱི་བྱས་གཞི་ཅུ།

- 1 རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ འཛམ་གླིང་འདི་ནང་ ཞི་བདེ་དང་ མཐུན་ལམ་ལུ་བཙོན་པའི་ཡར་འཕེལ་  
ཅན་དང་ ཕུན་སུམ་ཚྲིགས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ནང་ འབྲུག་པའི་མི་མེར་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ སྤྱི་  
ཚད་ལེགས་ལཱ་ན་གྱི་མི་ཆེ་ངེས་གཏན་འབྲུང་ཐབས་ལུ་ ཅུ་ཆུང་འདི་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་  
ཁམས་ཀྱི་སྤྱི་བྱས་གཞི་ཅུ་ སྤྱིར་འཇུག་འབད་ནི་ལུ་བཙོན་ལུགས་བསྐྱེད་དགོ།

- ༢ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྲུག་རྒྱལ་པའི་ཆ་རྒྱུན་  
 རྩ་ཡར་བྲག་གཏང་ནིའི་དོན་གཉེར་བསྐྱེད་དགོ།
- ༣ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ ཁྲིམས་ཀྱི་རིང་ལུགས་ལུ་གཞི་བཞག་པའི་འགྲོ་བམིའི་ཐོབ་དབང་དང་ཆེ་  
 མཐོང་གི་ཉེན་སྲོལ་ གཏའ་གཞོན་དང་ཚུགས་རིས་ འཆོ་བ་ལས་གྲོལ་བའི་མི་སྡེ་ཅིག་བཟོ་ནི་དང་  
 མི་སེར་གྱི་གཞི་རྒྱུན་ཐོབ་དབང་དང་ དལ་དབང་རྩ་ རེས་གཏན་ཡོད་པ་བཟོ་ནི་ལུ་བརྩོན་ཤུགས་  
 བསྐྱེད་དགོ།
- ༤ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ འབྲུག་ནང་འཁོད་ཀྱི་མི་ངོ་ཆ་མཉམ་གྱི་བརྒྱུད་འཕྲིན་ ཡང་ན་ འཕུལ་རིག་  
 འགྲེམ་འབྲུལ་ བརྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུན་ལམ་གཞན་རྩ་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་འཇམ་འཛིན་ ཡང་ན་  
 བར་དགོགས་རྩ་ལས་ཉེན་སྲོལ་འབད་ནི་ལུ་བརྩོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོ།
- ༥ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ བློ་སྦྲེལ་དང་ དྲུངས་གསལ་ བསྐྱོགས་རིམ་གྱི་སློལ་སྤྱོད་ཁྲིམས་སྤྲོན་  
 བཟོ་ནི་ལུ་བརྩོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོ།
- ༦ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ དཔལ་འབྱོར་ ཡང་ན་ ལྷོགས་གྲུབ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་ལུ་བརྩོན་  
 མི་ངོ་གལ་ཨིན་རུང་ བློ་སྦྲེལ་བཀག་འགོག་མི་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲུགས་གསོ་  
 གནང་ནི་ལུ་བརྩོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོ།
- ༧ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ དོ་རྒྱུ་མི་མཉམ་པའི་འོང་འབབ་དང་ རྒྱ་ནེར་གཅིག་དབང་གང་ཉུང་བཟོ་ནིའི་  
 སྤྱིད་བྱུས་རྩ་ཡར་རྒྱས་གཏང་སྟེ་བསྐྱར་སྤྱོད་འབད་ནི་དང་ རོ་རྒྱུད་རྩ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ས་གནས་  
 སོ་སེར་སྤྱོད་མི་རྩ་གི་བར་ན་ དམངས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན་རྩ་ སྤྱོད་ཁྲིམས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱོད་འབད་ནི་ལུ་  
 བརྩོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོ།

- ༤ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་བཀོསྐྱལ་ཐོག་ལས་ རོ་ཁྱེ་མཉམ་པའི་མི་སྡེ་  
དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་འབྱུང་ཐབས་ལུ་ དགོས་མཁོ་སོ་སོར་གཞི་བཞག་སྟེ་ རྫོང་ཁག་ཆ་  
མཉམ་ལུ་ སྤྱི་སྟོམས་ཀྱི་སྦྱོང་གཞག་ངེས་པར་འཐབ་ནི་ལུ་བཙོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོ།
- ༥ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ གྲུ་ཡངས་དང་ ཡར་འཕེལ་ཅན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ཡར་འཕྱུར་དང་ རང་མགོ་  
རང་འདྲོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་བསྐྱབ་ནི་ལུ་བཙོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོ།
- ༡༠ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ རྫོང་ལམ་འགྲན་སྤྱར་བྱེད་སྟོམས་ཀྱི་སྒོ་ལས་ སྒྲེར་སྤེ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་  
ལུ་སྒོ་བསྐྱལ་འབད་དེ་ རྫོང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱ་འཛིན་ སྟོན་འགོག་འབད་དགོ།
- ༡༡ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་ལྡང་ངེས་ཀྱི་འཛོ་རྟེན་ཐོབ་ཚུགས་པའི་སྐབས་དོན་ཚུ་ ཡར་  
འཕྱུར་གཏང་ནི་ལུ་བཙོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོ།
- ༡༢ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ ལཱ་འབད་ནི་དང་ ལག་རྩལ་ལམ་སྟོན་ སྦྱོང་བཅུ་ར་ དང་བདེན་དང་བྱ་  
སྐབས་བདེ་བའི་ལཱ་གི་ཆ་རྒྱ་ཚུ་གི་ཐོབ་དབང་ངེས་གཏན་བཅོམ་ནི་ལུ་བཙོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོ།
- ༡༣ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་ལཱ་གི་རྒྱ་ཚོད་ཚད་འཛིན་དང་ དབུལ་ཕོགས་ཡོད་པའི་  
དུས་མཚམས་ངལ་གསོ་བཅུས་ཏེ་ ངལ་གསོ་དང་དལ་ཁོམས་ཀྱི་ཐོབ་དབང་ཡོད་པ་ངེས་གཏན་  
བཅོམ་ནི་ལུ་བཙོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོ།
- ༡༤ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ རང་གི་ལྷ་དང་བསྐྱབ་ཏེ་དང་སྟོམས་དང་ རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོབ་  
དབང་ཡོད་པ་ངེས་གཏན་བཅོམ་ནི་ལུ་བཙོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོ།

- ༡༥ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ ཤེས་ཡོན་ལུ་བརྟེན་ཏེ་མིའི་གཤེས་སྤྱོད་མིལ་པོར་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་ལུ་  
དམིགས་ཏེ་ མི་སེར་ཆ་མཉམ་གྱི་ཤེས་བྱ་དང་ རྒྱ་ཆོས་ རིག་ལྗེལ་གྱི་ལེགས་བཅོས་དང་  
འཕེལ་སྐྱེད་གཏང་ནིའི་དོན་ལས་ ཤེས་ཡོན་བྱིན་ནི་ལུ་བརྩོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོ།
- ༡༦ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ སློབ་གྲུར་འཇུག་རན་པའི་ལོ་ཆ་དེ་ལོན་མི་ཨ་ལོ་ཆ་མཉམ་ལུ་ སློབ་རིམ་བཅུ་  
པ་རྒྱན་ཤེས་ཡོན་སྟོང་པར་བྱིན་ནི་དང་ བཅོལ་གཏང་ལྷན་རིག་གི་ཤེས་ཡོན་འདི་ སྤྱིར་བཏང་  
གིས་ཡོད་པ་ངེས་གཏན་བཅོལ་ནི་དང་ མཐོ་རིམ་ཤེས་ཡོན་དེ་ གཞུང་ས་ཐོན་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་  
ཆ་མཉམ་ལུ་འདྲ་མཉམ་ཐོབ་རྒྱལ་པ་བཅོལ་དགོ།
- ༡༧ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ ཨམ་སྤུན་གཞིར་དང་ སྤྱད་ཆོང་ དམངས་སྐྱེར་གྱི་ས་ཁོངས་གཉིས་ཆ་རའི་  
ནང་ ལཱ་སར་ ལོག་སྤྱོད་དང་ འཆོ་བ་ བསྐྱུན་འཆོར་ འཛིགས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱོགས་  
རིས་དང་ བཀོལ་ཉེས་གྱི་རྣམ་པ་མ་འདྲམ་རྒྱ་ཆ་མེད་བཅོལ་ནི་ལུ་ འོས་འཆམས་ལྷན་པའི་ཐབས་  
ལམ་བསྐྱིག་ནི་ལུ་བརྩོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོ།
- ༡༨ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ ཨ་ལོ་ཆུ་ནག་ཆོང་དང་ སྤྱད་ཆོང་ ལོག་སྤྱོད་ འཆོ་བ་ དམངས་འབབས་གྱི་  
བཀོལ་སྤྱོད་དང་ དཔལ་འབྱོར་གྱི་བཀོལ་ཉེས་བཅུས་པའི་ཕྱོགས་རིས་དང་བཀོལ་ཉེས་གྱི་རྣམ་པ་  
མ་འདྲམ་རྒྱ་ཆུ་ལས་ཉེན་སྐྱོབ་ངེས་གཏན་བཅོལ་ནིའི་དོན་ལུ་ འོས་འཆམས་ལྷན་པའི་ཐབས་ལམ་  
བསྐྱིག་ནི་ལུ་བརྩོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོ།
- ༡༩ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ མི་སྡེ་འཆོ་བའི་མཉམ་འབྲེལ་དང་ ཉེ་ཆུང་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་གཞི་གཅིག་སྒྲིལ་  
ལུ་ཕན་ལྷབས་ཆེ་བའི་ཆ་རྒྱུ་ཆུ་ ཡར་འཕེལ་གཏང་ནི་ལུ་བརྩོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོ།

- ༢༠ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ འགོ་བཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་བྱང་ཆོས་དང་ སངས་རྒྱལ་པའི་གྲུབ་མཐར་ཅུ་བ་འཛིན་  
 པའི་ལེགས་ལྡན་དང་ བྱམས་སྤྱིང་ལྡན་པའི་མི་སྡེ་ཅིག་ ཡུན་བརྟན་གོང་འཕེལ་དངོས་སུ་འབྱུང་  
 ཚུགས་པའི་གནས་སྤངས་བཅོ་ཞི་ལུ་དོན་གཉེར་བསྐྱེད་དགོ།
- ༢༡ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ དེང་རབས་དང་ སྤར་སྲོལ་གསོ་དཔྱད་ཀྱི་ཐོག་ལས་ མི་དམངས་གསོ་བའི་  
 གཞིས་གནས་ཞབས་ཏོག་ཚུ་ སྤྱོད་པར་ཐོབ་ཚུགས་པ་བཅོ་དགོ།
- ༢༢ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ བདེ་གཞི་དང་ དབང་པོ་ལུ་ཐོ་ཐོག་པ་ ཡང་ན་ ཐབས་མེད་ཀྱི་གནས་ལུ་  
 ཐུག་སྟེ་འཆོ་རྟེན་ལྡང་ཤེས་མེད་པའི་སྐབས་ བདེ་སྤྱང་བསྐྱིག་ནི་ལུ་བཙོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོ།
- ༢༣ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ མི་སྡེ་འཕམ་སྲོལ་གྱི་འཆོ་བའི་ནང་ རང་མོས་ཀྱིས་བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་  
 ལུ་སློབ་སྦྱོལ་དང་ སྦྱོ་ཅལ་དང་ཆོན་རིག་ཚུ་ཡར་ཤུག་གཏང་ནི་ འབྲུལ་རིག་གསར་གཏོད་ལུ་  
 དང་འདྲོད་བསྐྱེད་བཅུག་དགོ།
- ༢༤ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ ལེགས་སྦྱོན་དང་མཐུན་འབྲེལ་ཡར་ཤུག་  
 གཏང་ནི་དང་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་དང་ཆིངས་ཡིག་གི་འགན་ཁུར་ཚུ་ལུ་བཙི་བཀུར་བསྐྱེད་དེ་  
 འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་དང་བདེ་སྤྱང་ཡར་ཤུག་གཏང་ནི་ལུ་ ཞི་བདེའི་ཐབས་ལམ་གྱི་སློབ་ལས་ རྒྱལ་  
 སྤྱིའི་ཉེགས་འཛིང་ཚུ་སེལ་ཐབས་གྱི་སློབ་སྦྱོལ་འབད་ནི་ལུ་ བཙོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོ།

## ཙམ་མེད་ཀྱི་པ།

### སྤྱི་ཚུགས།

- ༡ འབྲུག་ལུ་སྤྱི་ཚུགས་ཅིག་ཡོད་དགོ་མི་འདི་ལུ་ ཙམ་མེད་ཀྱི་ཚུ་མོ་འདི་ནང་གསལ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་མཉམ་  
བཟེང་དབང་ཚད་ཡོངས་རྫོགས་ཡོད་པའི་ཁར་ སྤྱི་ཚུགས་དེ་ནང་འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་དང་  
རྒྱལ་ཡོངས་ཚུགས་སུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚུགས་འདུ་བཅས་ཚུ་དཔ་ཨིན།
- ༢ སྤྱི་ཚུགས་ཀྱིས་ སྤྱི་དབུས་དང་གནད་དོན་ དཔུང་ཡིག་ཚུ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་མཉམ་ཡིག་གཞན་ རྒྱལ་ཁམས་  
ཀྱི་མཇུག་སྒྲིལ་བཟུགས་ཞིབ་ཚུ་ མི་དམངས་བསྐྱར་ཞིབ་ཐོག་ལས་ གཞུང་གིས་ མི་སེར་གྱི་རེ་  
འདོད་བསྐྱར་ནི་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་ཉེན་སྲུང་འཐབ་ཚུགས་པ་ངེས་གཏན་བཟོ་དགོ།
- ༣ སྤྱི་ཚུགས་ཀྱི་འཕུས་མི་ཚུ་གི་བཅུག་འཕུ་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཅུག་འཕུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་མཉམ་  
ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་དགོ།
- ༤ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ རུས་གཅིག་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚུགས་སུ་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚུགས་འདུ་ ཡང་ན་  
ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་ཅིག་གི་འཕུས་མི་འབད་ནི་མེད།
- ༥ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ སྤྱིར་བཏང་བཅུག་འཕུ་ཐངས་རེ་འུལ་ལས་ སྤྱི་ཚུགས་ཀྱི་ཞལ་  
འཛུམས་དང་པ་འཚོགས་ནི་འབོད་བཀུག་གཞན་མི།



- 6 སྤྱི་ཚེགས་ཀྱི་ཞལ་འཛོམས་ཚར་རེ་འཚོགས་ནི་འགོ་བཙུགས་པ་དང་ སྤྱི་ཚེགས་ལྟན་བཞུགས་ནང་  
འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ ཆེབས་གཤམ་ཐོག་ལས་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོ། ཚེགས་ཐངས་རེ་རེ་བཞིན་  
དུ་ བཞུགས་གཤམ་ཕུན་སུམ་ཚེགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་སྟེ་ འགོ་འཁྱེད་གནང་ནི་དང་  
ཚེགས་ཐངས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བཀྲ་ཤིས་སྟོན་ལམ་གྱིས་མཚུགས་སུ་དགོ།
- 7 འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ ཚེགས་ཁང་གང་རུང་ཅིག་གི་མཛད་རིམ་ ཡང་ན་ སྤྱི་ཚེགས་ལྟན་  
བཞུགས་སྐབས་ལུ་ བཅས་རང་ལྷན་རུང་ཕན་རྒྱབས་ཡོད་པར་གཟིགས་ཆེ་ གསུང་བཤད་གནང་  
ནི་ ཡང་ན་ སྐུ་དངོས་བཞུགས་ནི།
- 8 འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ ཚེགས་ཁང་གང་རུང་ཅིག་ ཡང་ན་ ཚེགས་ཁང་གཉིས་ཆ་ར་ལུ་  
ཕན་རྒྱབས་ཡོད་པར་གཟིགས་ཆེ་ བཀའ་འཕྲིན་གནང་ནི།
- 9 བཀའ་འཕྲིན་སོན་པའི་ཚེགས་ཁང་དེ་གིས་ བཀའ་དོན་འདི་གང་མཚོགས་ དང་ལེན་འབད་དེ་  
འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ལུ་ ཚེགས་ཁང་དེའི་བསམ་འཆར་ཕུལ་དགོ།
- 10 རྟོན་ཆེན་གྱིས་ གཞུང་གི་ཁྲིམས་བཟོ་དང་ལོ་བསྟར་འཆར་གཞིའི་ཁར་ གཞུང་གི་གཙོ་རིམ་དང་  
བཅས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་སྟངས་སྟོར་ལས་ ལོ་བསྟར་སྟན་ཞུ་ཅིག་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་  
དང་ སྤྱི་ཚེགས་ལྟན་བཞུགས་ལུ་ཕུལ་དགོ།
- 11 ཚེགས་ཁང་གཉིས་ཀྱིས་ རང་སེའི་བྱ་བའི་གནད་སྟོང་གི་བཅའ་ཡིག་གཏན་འཁེལ་བཟོ་དགོ་པའི་  
ཁར་ ཚེགས་ཁང་རང་སེའི་མཛད་རིམ་ཚུ་ བཅའ་ཡིག་དང་འབྲེལ་ཏེ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ།  
ཚེགས་ཁང་རང་སེའི་ནང་ སྤྱི་ཚེགས་ཀྱི་ལས་སྟོན་ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཚེགས་རྒྱུང་ཚུ་  
བསྟོན་བཞག་འབད་དགོ་པའི་སྟོར་ རང་སེའི་བྱ་བའི་གནད་སྟོང་གི་བཅའ་ཡིག་ནང་བཀོད་དགོ།

- ༡༢ འབྲུལ་མཁའི་གནས་སྤངས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་དགོས་དོན་ཐོན་ཆེ་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་རྒྱའི་  
ཐོག་ལུ་ ཆོགས་དཔོན་དང་ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཞལ་འཛེམས་ཅིག་  
འཆོགས་དགོ།
- ༡༣ སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་རེ་ལུ་ ཆོགས་རྒྱན་རེ་ཡོད། ཆོགས་རྒྱན་འདྲ་མཉམ་གྱི་འབྲེལ་གནད་  
སྐབས་ ཆོགས་དཔོན་ ཡང་ན་ ཁྲི་འཛིན་ལུ་ཐག་གཅད་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱན་རེ་ཡོད་པ་ཡིན།
- ༡༤ རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་སྡེ་ ཡང་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་འདུའི་ཆོགས་ཐེངས་རེ་ནང་ འཇུག་མིའི་  
ཆོགས་གངས་འདི་ ཆོགས་ཁང་རང་སེའི་འཇུག་མི་ཡོངས་བསྐྱེམས་ཀྱི་གསུམ་དུ་གཉིས་ལས་  
མ་ཉུང་བར་དགོ་པ་ཡིན།
- ༡༥ སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་མཇུག་རིམ་ཚུ་ མི་དམངས་ཀྱན་མཐོང་ཐོག་ལུ་འབད་དགོ་པ་ཡིན། ཡིན་རུང་ སྤྱི་  
བདེའམ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་སྤྱང་ ཡང་ན་ གནས་སྤངས་གཞན་གང་རུང་ཅིག་ལས་བརྟེན་  
པའི་བྱབ་སྤེལ་གྱིས་ སྤྱི་དོན་ལུ་ཚབས་ཆེ་བའི་གནོད་པ་འབྱུང་སྲིད་པའི་ཐབས་མེད་ཀྱི་གནད་རེ་  
ཐོན་ཆེ་ ཆོགས་དཔོན་ ཡང་ན་ ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ གསར་འགོད་པ་དང་མི་དམངས་ཚུ་མཇུག་  
རིམ་ཆ་མཉམ་ ཡང་ན་ དེའི་ཆ་ཤས་ཅིག་ལས་བཀག་ཆོག།
- ༡༦ སྤྱི་ཆོགས་ལྷན་བཞུགས་ཀྱི་མཇུག་རིམ་ཚུ་ ཆོགས་དཔོན་གྱིས་ཆོགས་གཙོ་འབད་ནི་དང་  
ཆོགས་ཁང་ལྷན་བཞུགས་འཆོགས་ས་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་འདུའི་ཆོགས་ཁང་ནང་ཡིན།
- ༡༧ གནས་ལུན་ཚད་སྟེ་མིན་པར་ རྒྱུ་མཚན་གཞན་ལུ་བརྟེན་ཏེ་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་ཅིག་གི་གོ་  
གནས་ས་སྟངས་ཐོན་ཆེ་ ས་སྟངས་བསུབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ས་སྟངས་ཐོན་པའི་ཆེས་གངས་ལས་ཉེན་  
གངས་དགུ་བཅུའི་ནང་འཁོད་ འཇུག་མི་ཅིག་བཅག་འཇུག་འབད་དགོ།

- ༡༥ སྤྱི་ཚྭ་གསུམ་གྱི་འཕུས་མི་ཚུ་གིས་ རང་སེའི་ཁག་འགན་མ་ལེན་པའི་རྟེ་མར་ ཕ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་  
འདིའི་བྱར་དེབ་གསུམ་པའི་ནང་བཀོད་པའི་གོ་གནས་ཀྱི་དམ་བཅའ་མ་ རྩ་ལེན་ཐུལ་དགོ།
- ༡༩ རྒྱུ་ཆེན་དང་ རྒྱུ་པོ་ཚུ་ ཚྭ་གསུམ་དཔོན་གོང་འོག་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚྭ་གསུམ་སྤེའི་ཁྲི་འཛིན་གོང་འོག་  
བཅས་ཀྱིས་ རང་སེའི་ཡིག་ཆ་དང་ནང་མ་འཇུག་པའི་རྟེ་མར་ ཕ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་འདིའི་བྱར་དེབ་  
བཞི་པའི་ནང་བཀོད་པའི་གསལ་བའི་དམ་བཅའ་མ་ རྩ་ལེན་ཐུལ་དགོ།
- ༢༠ སྤྱི་ཚྭ་གསུམ་གྱི་འཕུས་མི་ཆ་མཉམ་གྱིས་ ཚྭ་གསུམ་ཁང་གི་སྤྱི་གསུམ་ལམ་དང་ ཆེ་མཐོང་གི་རྒྱུ་སྤྱོད་  
འཐབ་དགོ་པའི་ཁར་ སྤྱི་རྒྱུ་འདེབས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་དང་ སྤྱི་རྒྱུ་འཕུལ་སྤྱོད་ནི་ལས་འཛུགས་དགོ།
- ༢༡ སྤྱི་ཚྭ་གསུམ་ ཡང་ན་ དེའི་ཚྭ་གསུམ་རྒྱུ་གང་ཞིག་གི་འཕུས་མི་ཚུ་གིས་ སྤྱི་ཚྭ་གསུམ་ནང་ རང་སེའི་  
བྱ་སྤྱོད་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་ བསམ་འཆར་གང་རུང་ཅིག་བཟོ་དཔེ་པའམ་ ཚྭ་གསུམ་རྒྱུ་སྤྱོད་འཕུལ་  
ལས་བརྟེན་ འདི་ཅུང་ ཡང་ན་ འཛིན་བཟུང་ རྟོད་མ་ ཉེས་བཤེར་ཚུ་ལས་བཀག་ཆ་ཡོད་པ་  
དང་ མི་ངོ་གཞུག་ཡིན་རུང་ སྤྱི་ཚྭ་གསུམ་གྱི་དབང་འཛིན་འོག་ལུ་སྤྱོད་ཐུག་གང་རུང་ཅིག་ ཡང་ན་  
ཡིག་ཆ་དང་མཛད་རིམ་བཀོད་པའམ་ དཔར་བསྐྱུན་བཅས་ལུ་བརྟེན་ ཉེས་པ་སྤིན་ནི་མེད།
- ༢༢ འཕུས་མི་ཚུ་གིས་ རང་སེའི་འགན་ཁུར་བསྐྱབ་ནི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ངན་ལྟ་དུ་བྱ་བ་སྤྱི་གསུམ་མི་ཚུ་  
འདི་ནང་འཁོད་པའི་བཀག་ཆ་གིས་འགའ་ཞི་མེད་པ་ ཆེད་མངགས་ཀྱི་ཁ་སྐྱབ་ནི་ ཡང་ན་  
ཚྭ་གསུམ་རྒྱུ་སྤྱོད་འཕུལ་བསྐྱུག་ནིའི་དོན་ལུ་ ཉི་རུའམ་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་ཁེམ་ཐན་ཚུ་ལེན་ནིའི་བྱ་བ་  
གཞན་ བཀག་ཆ་དེ་གིས་འགའ་ཞི་མེད།

༢༣ འབྲས་མི་ཅིག་གི་བཀའ་ཆའི་ཐོབ་དབང་འབྲས་ཐབས་བསྐྱེག་ནིའི་དོན་ལུ་ ཆོགས་ཁང་སེ་སེའི་  
འབྲས་མི་ཡོངས་བསྐྱོམས་ཀྱི་གསུམ་དཔྱ་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་མ་ཅིག་གིས་ མོས་མཐུན་འབྱུང་  
དགོས་ཡིན།

༢༤ རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་འདུ་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་སྡེ་གིས་ ཆོགས་ཁང་རང་སེའི་ཞལ་འཛོམས་  
དང་པ་འཆོགས་པའི་ཆེས་གངས་ལས་བཅིས་ཏེ་ ལོ་ངོ་ལྔའི་རིང་འཕྲོ་མཐུད་དེ་གནས་དགོ།  
རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་སྡེ་གིས་ རང་གི་ལོ་ལྔའི་གནས་ལུན་ཉིལ་པོར་ཆང་དགོས་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་  
ཆོགས་འདུའི་ཐད་ སློན་ཆེན་གྱིས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ལུ་གྲོས་འདེབས་ཕུལ་ཐོག་ ཡང་ན་  
རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་འདུའི་ནང་ གཞུང་ལུ་ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་ཆོགས་རྒྱུ་གྱི་གྲོས་དོན་ཅིག་ཆ་  
འཛིག་གྲུབ་པའམ་ ཕ་ཚལ་༡༥ པའི་དོན་ཆེན་༡༢ པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་གནས་ལུན་མ་ཆང་གོང་  
ལས་ཕ་སྐྱེལ་གཏང་ཆོག།

༢༥ ཕ་ཚལ་༡ པའི་དོན་ཆེན་༡༠ པ་ལས་མ་འགལ་བར་ འབྲུག་གིས་དངོས་གཏོགས་གྲུབ་པའི་ཆ་  
གནས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཐུན་གྲོས་དང་ གན་འཛིན་ ཆིངས་ཡིག་ དཔྱད་གཞིའི་གན་འཛིན་  
གན་རྒྱ་ཚུ་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་བྱབ་དབང་ཡོད་པ་ཡིན་རུང་ ཕྱིན་ཆད་གཞུང་གིས་ངོས་སྤྱོར་ཚུལ་  
མཐུན་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཐུན་གྲོས་དང་ གན་འཛིན་ ཆིངས་ཡིག་ དཔྱད་གཞིའི་གན་  
འཛིན་ གན་རྒྱ་བཅས་ ཕ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་འདི་དང་མ་མཐུན་ན་མ་གཏོགས་ སྤྱི་ཆོགས་ཀྱིས་  
རྒྱབ་སྐྱོན་གནང་ཞིན་མ་ལས་རྒྱུང་མ་གཅིག་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་སྡེ་ཆ་བཞག་དགོ།

ཅུ་ཚེན་ ༡༡ པ།  
རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེ།

༡ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ནང་ འབྲུག་མི་ཉེར་ལྔ་ཡོད་མིའི་གངས་སུ་རྒྱུན་དགོས་འདི་ཡང་།

ཀ། རྫོང་ཁག་ཉི་ཤུ་རེ་དེ་བཞིན་གྱི་ཚོགས་རྒྱུན་སྐྱུར་མི་ཚུ་གིས་ བཅག་འཐུ་གྲུབ་པའི་  
འཐུས་མི་དེ་དང་།

ཁ། འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་གདམ་ཁ་གྲུབ་པའི་བྱད་ལྡན་གྱི་མིང་ལྟ།

༢ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ རང་སོའི་གྲིམས་བཟོའི་བྱ་སྒོ་ཚུ་གིས་མ་ཆད་པར་ རྒྱལ་ཁབ་གི་  
 རང་བཅོན་དང་བདེ་སྤྱད་ རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་གྱི་མཐའ་དོན་ལུ་གཞི་དུ་ཉེན་ཡོད་པའི་སྒྲོར་ལས་  
 འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་དང་ སློན་ཆེན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ལུ་ ལྷན་སྦྲོན་ཕུལ་དགོ་པའི་  
 གནད་དོན་ཚུ་གི་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཁང་ཅིག་སྡེ་ དང་ལེན་བསྐྱབ་དགོ།

3 གྲུལ་ཡོངས་ཚོགས་སྒེའི་དོན་ལུ་འདེམས་ངོ་ ཡང་ན་ དེའི་འབྲས་མི་ཅིག་ སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་  
གང་རུང་ཅིག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ནི་མེད།

༤ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་བཅུག་འཕུ་གང་ཞིག་གི་ཤུལ་ལས་ ཞལ་འཛོམས་དང་པ་འཚོགས་པའི་  
སྐབས་ ཡང་ན་ ས་རྟོང་བསུབ་དགོས་པའི་འཕྲོན་པའི་དུས་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེ་གིས་  
དེའི་འཕུས་མི་རྩ་གི་གཤམ་ལས་ཁྲི་འཛིན་གོང་འོག་བཅུག་འཕུ་འབད་དགོ།

- ༥ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ སྐུ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྟགས་དང་ཕྱག་དམ་ཅན་གྱི་བཀའ་ཐམ་ཐོག་ལས་  
ཁྱིམ་འཛིན་སླེབ་དག་རྒྱུན་གནང་ནི།
- ༦ རྒྱལ་ཡོངས་ཆོག་མཁན་སྡེ་ཞལ་འཛུམས་འདི་ ལོ་ངོ་རེ་ལུ་ཉུང་ཤོས་ཆོག་མཁན་ཐངས་གཉིས་རེ་  
འཆོག་སྟེ།

## ཙམ་ཅན་༡༢ པ།

### རྒྱལ་ཡོངས་ཆོག་མཁན་འདུ།

- ༡ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཆོག་མཁན་འདུ་འདི་ནང་ མི་རྒྱུ་བས་ཀྱི་ཆ་ཆད་དང་བསྐྱུན་རྒྱུ་ཁྲོད་ཁག་ཚུ་ལས་  
བཅོག་འཐུ་གྲུབ་པའི་འཐུས་མིའི་གྲངས་བསྡུམས་མཐོ་ཤོས་ལྔ་བརྒྱ་དང་ལྔ་འོང་དགོས་ཡིན་ དེ་  
ཡང་རྒྱུ་ཁག་ཅིག་ལུ་འཐུས་མི་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་ཅིག་དང་ བདུན་ལས་མ་ལྷག་པ་ཅིག་  
ཡོད་དགོས་པའི་ཁར་ དེའི་དོན་ལུ་ སྤྱི་ཆོག་གིས་ འོས་འཛུམས་ལྷན་པའི་བཅད་མཆུ་མས་བཅོ་  
སྟེ་ རྒྱུ་ཁག་རེ་རེ་བཞིན་ཏུ་འདེམས་ཁོངས་ཚུ་ལུ་དཔྱ་བགོ་རྒྱབ་ཐངས་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་  
ཆོག་མཁན་འདུ་འདི་ནང་ འདེམས་ཁོངས་རེའི་ཆོག་མཁན་རྒྱུ་སྤྱི་མི་ཚུ་གིས་ འཐུས་མི་རེ་ཐང་ཀར་ཏུ་  
བཅོག་འཐུ་འབད་ནིའི་སྐོར་ལས་ ཁྱིམ་ཐོག་བཀོད་དགོ།
- ༢ ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཐམ་རེའི་རྒྱབ་ལས་ མི་རྒྱུ་བས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་མཆོན་བྱེད་དོན་ལུ་ ལོ་ངོ་བརྒྱ་པའི་མི་  
ཅུས་རྒྱབ་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ རྒྱུ་ཁག་རེ་ལས་བཅོག་འཐུ་གྲུབ་པའི་འཐུས་མིའི་གྲངས་ཆད་དེ་  
ཡང་བསྐྱུར་དཔྱ་བགོ་བཅོ་དགོས་ཡིན་མ་དང་ རྒྱུ་ཁག་རེ་ལས་འཐུས་མི་ཉུང་ཤོས་གཉིས་དང་  
མང་ཤོས་བདུན་རེའི་ཆད་འཛིན་ལས་འགལ་ནི་མེད།

- 3 སྤྱིར་བཏང་བཅག་འཐུ་གང་ཞིག་གི་ཤུལ་ལས་ ཞལ་འཛོམས་དང་པ་འཛོགས་པའི་སྐབས་ལུ་  
ཡང་ན་ ས་སྟོང་བསུབ་དགོཔ་རེ་འཐོན་པའི་དུས་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ དེའི་  
འཐུས་མི་ཚུ་གི་གྲལ་ལས་ཚོགས་དཔོན་གོང་འོག་བཅག་འཐུ་འབད་དགོ།
- ༤ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་ཡུག་རྟགས་དང་ཡུག་དམ་ཅན་གྱི་བཀའ་ཐམ་ཐོག་ལས་  
ཚོགས་དཔོན་སླེ་བདག་རྒྱུན་གནང་ནི།
- ༥ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་འདི་ ལོ་རེ་ལུ་ཉུང་ཤོས་ཚོགས་ཐབས་གཉིས་རེ་འཛོགས་དགོ།

## ཙམ་ཙམ་ ༡༣ པ། དཔུང་ཡིག་ཆ་འཛོགས།

- ༡ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པའི་དཔུང་ཡིག་ཅིག་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྱད་བ་  
གྲོལ་ཞེན་མ་ལས་ རྒྱབ་དབང་གི་ཆ་གནས་གྲུབ་ཡིན།
- 2 ཏི་རུ་གི་དཔུང་ཡིག་དང་ དཔུལ་ཅིས་ཀྱི་དཔུང་ཡིག་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་རྒྱུང་མ་གཅིག་  
ནང་འགོ་ཐོག་བཙུགས་ནི་ཡིན་རུང་ ཁྲིམས་བཟུང་དཔུང་ཡིག་གཞན་གྱི་ཐད་ ཚོགས་ཁང་གང་  
རུང་ནང་འགོ་ཐོག་བཙུགས་ཆོག།
- 3 ཚོགས་ཁང་གང་རུང་ཅིག་ནང་བསྐྱར་འགྲུངས་ཡོད་པའི་དཔུང་ཡིག་ཅིག་ ཚོགས་ཁང་གང་རུང་  
ཅིག་གི་ཕྱིར་བཤོལ་ལས་བརྟེན་ཆ་མེད་འགྱུར་མེད།

- ༤ དཔྱད་ཡིག་ཅིག་ ཚེགས་ཁང་རང་སེའི་འབྲས་མི་ཡོངས་བསྟོམས་ཀྱི་ཕྱི་མང་ཞིག་གི་ཐོག་ལས་  
ཡང་ན་ ལྷན་བཞུགས་སྐབས་ལུ་ཡིན་ཆེ་ ཚེགས་ཁང་གཉིས་ཆ་རའི་འབྲས་མི་ རྒྱུ་སྦྱར་  
ཚེགས་གཤམ་ལུ་ཡོད་མིའི་ཡོངས་བསྟོམས་ཀྱི་གསུམ་དཔྱད་གཉིས་ལས་མ་ ཉུང་མ་ཅིག་གིས་ཆ་  
འཛིག་འབད་དགོ།
- ༥ ཚེགས་ཁང་གཅིག་གིས་བཙུགས་ཏེ་ཆ་འཛིག་གྲུབ་པའི་དཔྱད་ཡིག་ཅིག་ ཆ་འཛིག་གི་ཆེས་གངས་  
ལས་ཉིན་གངས་སུམ་ཅུའི་ནང་འཁོད་ ཚེགས་ཁང་དེ་གིས་ ཚེགས་ཁང་གཞན་མི་དེ་ནང་  
བཙུགས་དགོས་དང་ དཔྱད་ཡིག་དེ་སྤྱི་ཚེགས་ཀྱི་ཚེགས་ཐེངས་ལུ་མའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ཆ་  
འཛིག་འབད་ཆོག། འཆར་དཔུལ་དང་འཕལ་མཁོ་ཅན་གྱི་དཔྱད་ཡིག་ཡིན་ཆེ་ སྤྱི་ཚེགས་ཀྱི་  
ཚེགས་ཐེངས་འདི་ནང་རང་ཆ་འཛིག་འགྲུབ་དགོ།
- ༦ ཚེགས་ཁང་གཞན་མི་དེ་གིས་ཡང་ དཔྱད་ཡིག་འདི་ཆ་འཛིག་གྲུབ་ཆེ་ ཆ་འཛིག་གི་ཆེས་གངས་  
ལས་ཉིན་གངས་བཅོ་ལྔའི་ནང་འཁོད་ དཔྱད་ཡིག་དེ་བཀའ་གྲོལ་གྱི་དོན་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་  
མཆོག་གི་ཞབས་སར་ཕུལ་དགོ།
- ༧ ཚེགས་ཁང་གཞན་མི་དེ་གིས་ དཔྱད་ཡིག་འདི་ཆ་འཛིག་མ་གྲུབ་ཆེ་ ཚེགས་ཁང་དེ་གིས་ དཔྱད་  
ཡིག་འགོ་ཐོག་བྱུང་སའི་ཚེགས་ཁང་དེ་ལུ་ འཕྲི་སྟོན་ ཡང་ན་ དགག་ཆ་དང་སྒྲགས་ཏེ་བསྐྱར་  
གྲོས་གྱི་དོན་ལུ་སྤྱར་ལོག་གཏང་དགོ། དཔྱད་ཡིག་འདི་ཆ་འཛིག་གྲུབ་ཆེ་ ཆ་འཛིག་གྲུབ་པའི་  
ཆེས་གངས་ལས་ཉིན་གངས་བཅོ་ལྔའི་ནང་འཁོད་ དཔྱད་ཡིག་འདི་བཀའ་གྲོལ་གྱི་དོན་ལུ་  
འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་ཞབས་སར་ཕུལ་དགོ།



༤      དམུད་ཡིག་འདི་འགོ་ཐོག་འབྱུང་སའི་ཚྲིག་ས་ཁང་དེ་གིས་      ཚྲིག་ས་ཁང་ག་ཞན་མི་དེ་ལས་འཕྱོར་  
བའི་འཕྲི་སྟོན་ ཡང་ན་ དགག་ཆ་ཚུ་ངོས་ལེན་མ་གྲུབ་ཆེ་ ཚྲིག་ས་ཁང་དེ་གིས་ དམུད་ཡིག་  
འདི་འབྲུག་ཀླུལ་པོ་མཆོག་གི་ཞབས་སར་ཕུལ་དགོ་པའི་ཁར་      འབྲུག་ཀླུལ་པོ་མཆོག་གིས་  
དམུད་ཡིག་དེ་སྟོར་      སྤྱི་ཚྲིག་ས་ལྟན་བཞུགས་ཐོག་ལས་གསུང་གོས་གནང་སྟེ་      ཚྲིག་ས་ཀླན་  
བསྐྱར་དགོ་པའི་བཀའ་ཀྱུ་གནང་ནི།

༥      དམུད་ཡིག་བཙུགས་པའི་ཚྲིག་ས་ཁང་ག་ཞན་མི་དེ་གིས་ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པ་ ཡང་ན་ ཚྲིག་ས་ཐེངས་  
རྗེས་མ་མཐུག་བསྐྱབས་ལུ་ལོག་སྟེ་མ་བཏང་ཆེ་ དམུད་ཡིག་འདི་ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པའི་ཁྲུངས་སུ་  
བཅི་དགོ་པ་དང་ དམུད་ཡིག་འདི་འགོ་ཐོག་འབྱུང་སའི་ཚྲིག་ས་ཁང་དེ་གིས་ ཉིན་གངས་བཙོ་ལྗེའི་ནང་  
འཁོད་བཀའ་གོལ་གྱི་དོན་ལུ་ འབྲུག་ཀླུལ་པོ་མཆོག་གི་ཞབས་སར་ཕུལ་དགོ།

༡༠      འབྲུག་ཀླུལ་པོ་མཆོག་གིས་ དམུད་ཡིག་དེ་ལུ་བཀའི་གནང་བ་མ་གོལ་ཆེ་ མངའ་ཞབས་ཀྱིས་  
འཕྲི་སྟོན་ ཡང་ན་ དགག་ཆ་དང་སྤྲུགས་ཏེ་ ལྟན་བཞུགས་ཀྱིས་བསྐྱར་གོས་དང་ཚྲིག་ས་ཀླན་  
བསྐྱར་ནིའི་དོན་ལུ་བཀའ་ཀྱུ་གནང་ནི།

༡༡      ཚྲིག་ས་ཁང་ལྟན་བཞུགས་ནང་གོས་སྤྱར་གནང་སྟེ་ དམུད་ཡིག་འདི་ཆ་འཛོགས་གྲུབ་ཞིན་མ་ལས་  
བཀའ་གོལ་གྱི་དོན་ལུ་ དམུད་ཡིག་འདི་འབྲུག་ཀླུལ་པོ་མཆོག་གི་ཞབས་སར་སྤྱར་ལོག་ཕུལ་  
དགོ་པ་དང་ དེ་ལུ་འབྲུག་ཀླུལ་པོ་མཆོག་གིས་ བཀའི་གནང་བ་གོལ་ནི།

## ཙམ་མེད་པ།

### དུལ་ཕྱིས་དང་ ཚོང་སྤྱོད་ ཚོང་འབྲེལ།

- ༡ ལྷན་འབབ་དང་ སྤྱོད་པ་ བསྐྱུ་བྱེད་གི་ཆ་ཤས་གཞན་ཚུ་བཀལ་བ་ ཡང་ན་ སོར་བཅོས་ཚུ་  
ཁྱིམ་སྒོ་གཞན་གཏོགས་འབད་ནི་མེད།
- ༢ ཁྱིམ་སྒོ་ཆེད་དམིགས་དགོས་དོན་ཚུ་ལུ་ བཤོ་སྐྱལ་མ་བཟོ་བའི་སྤྱི་དུལ་ཆ་མཉམ་ གསལ་  
འཛིག་འབད་སའི་ཚུགས་བསྐྱུས་མ་དུལ་ཅིག་བཟོ་སྤྱི་ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ཟད་ཐོན་འདི་ནང་ལས་  
གཏང་དགོ།
- ༣ སྤྱི་དུལ་འདི་ ཁྱིམ་སྤང་འཁྲིལ་བའི་དུལ་བཤོ་བཟོ་སྤྱི་མ་གཏོགས་ ཚུགས་བསྐྱུས་མ་དུལ་  
ལས་བཏོན་ནི་མེད།
- ༤ གཞུང་གིས་ སྤྱི་དོན་ལུ་སྤྱི་ན་འགྲུལ་འཛུལ་ནི་ ཡང་ན་ གནང་སྤྱི་ན་བཟོ་བ་ བྱེད་ཀྱི་གཏང་  
དཔང་འཇུལ་ནི་ཚུ་ ཁྱིམ་སྤང་འཁྲིལ་ཏེ་འབད་ཆོག།
- ༥ གཞུང་གིས་ དུལ་གྱི་ལམ་ལུགས་དང་ དམངས་དུལ་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་ཚུ་ལ་མཐུན་འབབ་  
དགོ། གཞུང་དེ་གིས་སྤྱི་བུན་སྤྱོད་ནི་ལས་བཏོན་ མ་འོངས་པའི་མི་རབས་ཚུ་ལུ་འོས་མེད་ཀྱི་  
སྤྱུག་གྱོང་བཀལ་ནི་མེད་པ་ངེས་གཏན་བཟོ་དགོ།
- ༦ གཞུང་གིས་ བསྐྱུར་སྒྲོས་ཟད་ཐོན་ཚུ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་ལས་འགན་ཚུགས་པ་  
ངེས་གཏན་བཟོ་དགོ།

- ཡ མི་དབུལ་བྱུང་གསེག་ཏུང་ཤོས་རང་ ལོང་གཅིག་ལས་མ་ཏུང་བའི་ཉེར་མཁའི་ནང་འབྲེན་གྱི་  
རིན་གོང་བདའ་བ་བྱུན་ཚུགས་པའི་རྒྱན་སྦྱང་ངེས་པར་འཐབ་དགོ།
- ༤ འདས་པའི་ཕྱིས་ལའི་དབུལ་ཕྱིས་དང་བཅས་པའི་ལོ་བསྟར་གྱི་འཆར་དབུལ་སྟན་ཞུ་ཅིག དབུལ་  
ཕྱིས་སྟོན་པོ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ནང་ གསལ་བཤད་ལུལ་དགོ།
- ༥ ཕྱིས་ལོ་འགོ་མ་བཅུགས་པའི་ཉེ་མར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་འཆར་དབུལ་གྱི་གནད་བ་  
མ་གྲུབ་པའི་སྐབས་ འཆར་དབུལ་གསར་པའི་གནད་བ་མ་གྲོལ་ཚུན་ རྒྱན་སྦྱང་གི་ཟད་ཤོན་ཚུ་  
ཉེ་མའི་འཆར་དབུལ་ལྟར་དུ་སྦྱོར་འཇུག་འཐབ་དགོས་ཡིན། འོང་འབབ་ཚུ་བསྐྱེལ་ན་འབད་ནི་  
དང་བགོ་བཟམ་གཏང་ནི་ཚུ་ ཉེ་མའི་ལོ་མཇུག་ཚུན་བྱབ་དབང་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་དགོ།  
ཡིན་རུང་ འཆར་དབུལ་གསར་པའི་ཆ་ཤས་གཅིག་ ཡང་ན་ དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཆ་ཤས་ཚུ་  
གནད་བ་གྲུབ་སྟེ་ཡོད་ཆེ་ དེ་ཚུ་དངོས་སྦྱོར་འཐབ་ནི་འགོ་བཅུགས་དགོ།
- ༡༠ འཆར་དབུལ་ནང་མ་ཚུད་པ་ ཡང་ན་ འཆར་དབུལ་དུ་བགོ་ལས་ལྷག་པའི་ཟད་ཤོན་གང་རུང་  
ཅིག་དང་ འཆར་དབུལ་གྱི་ཆ་ཤས་གཅིག་ལས་གཞན་ལུ་ མ་དབུལ་སྟོ་སོར་འབད་ནི་དེ་ཡང་  
ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་དགོ།
- ༡༡ གལ་སྲིད་ ཟད་ཤོན་གྱི་གནས་ལུགས་ལུ་དགོས་མཁོ་གང་ཞིག་ཐོན་ཆེ་ ཕྱིས་ལོ་གཅིག་ལས་  
ལྷག་པའི་དོན་ལུ་མ་དབུལ་གྱི་དུ་བགོ་ཚུ་ ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བཟོ་ཆོག། དེ་ལུགས་གྱི་འབྲེལ་  
གནད་སྐབས་ ལོ་བསྟར་རིམ་པའི་ཤུལ་མའི་འཆར་དབུལ་དེ་ནང་ ལོང་དེའི་དོན་ལུ་བགོ་སྐལ་  
བཟོ་བའི་མ་དབུལ་ཚུ་ཡང་ཚུད་དགོ།

- ༡༢ སྤྱི་ཚྭ་གསུམ་གྱིས་ རྒྱུ་གསེའི་མ་དངུལ་ཅིག་གཞི་བཙུགས་འབད་དགོཔ་དང་ མ་དངུལ་འདི་  
 འཕུལ་མཁོ་དང་ངེས་མེད་ཀྱི་སྤྱེ་པོའི་རྒྱུ་སྤྱོད་དོན་ལུ་སྤྱོད་ནིའི་ཁྱད་དབང་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་  
 ལུ་ཡོད།
- ༡༣ རྒྱལ་ཁམས་གྱིས་ ཕ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་འདུས་ཚྭ་གསུམ་སེ་སེའི་རང་དབང་བདག་སྤྱོད་གི་དོན་ལུ་  
 ལཱ་ངེས་ཀྱི་མ་དངུལ་བྱིན་དགོ།
- ༡༤ ཕ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་གཞན་གང་ཞིག་གི་དགོངས་དོན་ཚུ་གི་ནང་གསལ་བཀོད་དེ་  
 ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ རྫོང་ཁག་ཆ་མཉམ་གྱི་བར་ན་ དངོས་ཟོག་དང་ཞབས་ཏོག་ཚུ་ ཐོགས་  
 ཆགས་མེད་པར་འགྲུལ་བསྤྱོད་འབད་དགོ།
- ༡༥ ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ རྫོང་སྤྱར་དང་རྫོང་འབྲེལ་འདི་ ཁྲིམས་ཐོག་མཆོམས་འཛིན་  
 འབད་དགོ།
- ༡༦ སྤྱི་ཚྭ་གསུམ་གྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་བདེ་སྤྱང་གི་ཉེན་སྲུང་དོན་ལུ་མ་གཏོགས་ རྫོང་འབྲེལ་རྒྱུང་འཛིན་  
 འཐབ་ཆོག་པའི་ཁྲིམས་བཟུམ་ནི་མེད།

## ཙམ་མཁུ་པ།

### སྤྲོད་ཆོག་པ།

- ༡ སྤྲོད་ཆོག་པ་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་མཐའ་དོན་འདི་ མཐའ་དོན་གཞན་ཆ་མཉམ་ལས་  
ལྷན་སྟེ་བྱུང་ཆེན་དེས་གཏན་བཟོ་ནི་དང་ དེའི་དོན་ལུ་བྱུང་ཆོས་དང་མི་སེར་གྱི་རེ་འདོད་བསྐྱེད་  
མི་ལུ་གཞི་བཞག་པའི་འགན་ཁུར་ཅན་དང་ གཞུང་སྐྱོང་ལེགས་ལུན་གྱི་གདམ་ཁ་བྱིན་དགོ།
- ༢ སྤྲོད་ཆོག་པ་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་གཅིག་མཐུན་དང་ཡར་འཕེལ་ཅན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་  
ཡར་དྲག་གཏང་ནི་དང་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་བདེ་སྤྱིད་དེས་གཏན་བཟོ་ནིའི་དོན་གཉེར་བསྐྱེད་དགོ།
- ༣ འདེམས་ངོ་དང་ སྤྲོད་ཆོག་པ་ཚུ་གིས་ བཅག་འཐུའི་ཁེ་འབབ་དོན་ལུ་ ལུང་ཚྭ་གས་དང་  
མི་རིགས་ ཆོས་ལུགས་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཆོག་མཁན་སྐུར་མི་ཚུ་ལུ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་འབད་ནི་མེད།
- ༤ གཤམ་གསལ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་བྱུང་ཆོད་དང་དགོས་མཁོ་ཚུ་ལུ་ བཅག་འཐུ་ལྷན་ཆོག་གིས་  
དེས་ཤེས་འདྲོངས་ཞིན་མ་ལས་ སྤྲོད་ཆོག་པ་ཅིག་ཐོ་ཡིག་བཀོད་དགོཔ་འདི་ཡང་།  
༡༥ དེའི་འཐུས་མི་ཚུ་ འབྲུག་གི་མི་ཁུངས་དང་ ཙམ་མཁུ་ཆེན་མོ་འདིའི་ནང་གསལ་  
ལྟར་གྱི་བྱུང་ཆོད་ལས་མ་འགལ་མི་དགོཔ་དང་།  
༡༦ དེ་གི་འཐུས་མིའི་འགན་དབང་འདི་ ལུང་ཚྭ་གས་ ཡང་ན་ མོ་མོ་ སྐད་ཡིག་ ཆོས་  
ལུགས་ མི་སྤེའི་འབྲུང་ཁུངས་ཚུ་ལུ་གཞིར་འཛིན་མེདཔ།  
༡༧ ཆོག་པ་པདེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚྭ་གས་བསྐྱུས་གྱི་འཐུས་མིའི་འགན་དབང་དང་ རྒྱལ་སྐྱོར་  
དང་བཅས་པའི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཁར་ རྒྱལ་ཡོངས་གཅིག་གྱུར་དང་བརྟན་གཞིར་  
བརྩོན་མི།

- ང་། ཐོ་བཀོད་འབད་བའི་འཇུག་མི་ཚུ་གིས་བྱིན་པའི་ཞལ་འདེབས་མ་ཡིན་པའི་དྲི་རུ་གཞན་  
ཡང་ན་ གྲོགས་རམ་གང་ཞིག་ལེན་ནི་མེད་པའི་ཁར་ འདི་གི་གྲངས་འཛོར་ ཡང་ན་  
རིན་ཚད་འདི་ བཅག་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འཁེལ་བཟོ་དགོ།
- ཅ། ཚོགས་པ་དེ་གིས་ གཞུང་ ཡང་ན་ གཞུང་མིན་ སྐར་གྱི་ལས་ཚོགས་སམ་ སྐར་  
སྤེད་དོ་རྒྱུ་ཚུ་གལ་སའི་ན་རུང་ བྱིའི་འཇུང་ཁུངས་ལས་དབུལ་རྒྱུང་ ཡང་ན་  
གྲོགས་རམ་གང་ཡང་མ་ལེན་པ།
- ཆ། དེའི་འཇུག་མི་ཚུ་གིས་ ཕ་ཁྱིམ་ས་ཆེན་མོ་འདི་ལུ་ དམ་ཚིག་གཙང་མའི་གུས་བཀྲར་  
ལུ་དགོཔ་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་བཅན་དང་ བདེ་སྤྱང་ གཅིག་མཐུན་ གཅིག་སྤྲིལ་  
གོང་ལུ་བཀྲར་དགོ།
- ཇ། ཚོགས་པ་དེ་ དམངས་གཙོའི་མདུན་སྤྱོད་དང་ འབྲུག་གི་མི་སྤེད་དཔལ་འཕྱོར་  
སྤྱོད་དོན་འཕེལ་སྤྱོད་དོན་ལུ་གཞི་འཛུགས་ཡོད་པ།
- ཉ། ཚོགས་པ་དེ་ ཕ་ཚན་འདིའི་དོན་ཚན་༡༡ པའི་དགོངས་དོན་ནང་གསལ་ལྟར་ ཉེ་མ་  
ཕ་སྤོལ་མ་བཏང་བ།

ཤ ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པའི་སྤྱད་དོན་ཚོགས་པ་ཆ་མཉམ་གྱིས་ བཅའ་མར་གཏོགས་ཚོག་པའི་འགོ་ཐོག་  
བཅག་འཇུག་འདེམས་རིམ་བརྒྱུད་དེ་ གཞི་བཙུགས་གྲུབ་པའི་སྤྱད་དོན་ཚོགས་པ་གཉིས་ རྒྱལ་  
ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་བཅག་འཇུག་འཇུག་དོན་ལུ་ཨིན།

- ༩ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་གནས་ཡུན་ཚང་བ་ ཡང་ན་ ཅུ་ཚན་འདིའི་དོན་ཚན་༡༢ པའི་  
དགོངས་དོན་ནང་གསལ་ལྟར་ཅུ་གྲོལ་སོང་བཡིན་ཆེ་ སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་གཉིས་གདམ་ལ་རྒྱབ་  
ཞེའི་དོན་ལུ་ འགོ་ཐོག་བཅག་འཐུ་ཅིག་འབད་དགོ།
- ༡༠ འགོ་ཐོག་བཅག་འཐུའི་ནང་ རྒྱུན་གངས་མཐོ་ཤོས་དང་པ་དང་གཉིས་པ་ཐོབ་མི་སྲིད་དོན་ཚོགས་  
པ་གཉིས་པོ་དེ་ སྤྱིར་བཏང་བཅག་འཐུའི་ནང་འགན་སྐྱུར་འབད་ཞེའི་དོན་ལུ་ ཅུ་ཚན་འདིའི་  
དོན་ཚན་༥ པའི་དགོས་དོན་ལུ་ སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་གཉིས་ཡིན་པའི་གསལ་བསྒྲགས་འབད་  
དགོ།
- ༡༡ སྤྱིར་བཏང་བཅག་འཐུའི་ནང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འདེམས་ཁྲིམ་པོས་ཐོབ་མི་ཚོགས་པ་  
འདི་ གཞུང་འཛིན་ཚོགས་པ་ཡིན་མ་དང་ གཞན་མི་དེ་ལྷོག་ལྷོག་ཚོགས་པ་ཡིན་པའི་གསལ་  
བསྒྲགས་འབད་དགོ། ཡིན་རུང་ དེས་མེད་ས་སྟོང་གི་སྐབས་ ཏུ་མིན་བཅག་འཐུའི་རྒྱབ་  
ལས་ ལྷོག་ལྷོག་ཚོགས་པ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ནང་འདེམས་ཁྲིམ་པོས་ཐོབ་ཆེ་  
ཚོགས་པ་དེ་གཞུང་འཛིན་ཚོགས་པ་ཡིན་མ་སྟེ་གསལ་བསྒྲགས་འབད་དགོ།
- ༡༢ ཚོགས་འདུའི་གནས་ཡུན་ལྷག་ལྷག་ལུ་ཉེན་གངས་གཅིག་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་མ་ལང་ཆེ་ བཅག་འཐུ་  
རྒྱབ་ཞེའེད།
- ༡༣ ཚོགས་པ་ཅིག་གི་གངས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ རང་རྒྱུང་  
ཡང་ན་ ཤོ་ལག་སྟེ་ཚོགས་པ་གཞན་མི་དེ་ལར་བྱུར་ཐོན་འཛུལ་ཞེའེད།

༡༡

སྲིད་དོན་ཚྲིགས་པ་ཅིག་ མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་ གསལ་བསྐྱགས་ཁོ་ན་འོ་ཐོག་ལས་ཅ་  
གྲོལ་གཏང་ནི་འདི་ཡང་།

༡༡༽ གལ་སྲིད་ཚྲིགས་པ་དེ་གི་དམིགས་ཡུལ་ ཡང་ན་ ལས་དོན་ཚུ་ ཅ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་  
འདི་འི་དགོངས་དོན་དང་མ་མཐུན་པ་ ཡང་ན།

༡༢༽ གལ་སྲིད་ཚྲིགས་པ་དེ་གིས་ ཕྱི་འབྲུང་ཁྲུངས་ལས་ཏི་རུ་ ཡང་ན་གྲོགས་རམ་ལེན་པ།

༡༣༽ སྤྱི་ཚྲིགས་གྱིས་ཆེད་དུ་བཀོད་པ་འི་གཞི་གནད་གཞན་ ཡང་ན་ ཁྱབ་དབང་ཡོད་པ་འི་  
ཁྲིམས་དོན་ནང་གསལ་ལྟར།

ང་༽ བཅག་འཐུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་ལས་འགལ་བ།

༡༢

ཅ་ཆ་ཆ་འདི་འི་དོན་ཆ་༡༡ པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚྲིགས་འདུའི་ནང་གི་གཞུང་འཛིན་  
ཚྲིགས་པ་ཅ་གྲོལ་སོང་བ་ ཡང་ན་ ཅ་ ཆ་༡༠ པ་འི་དོན་ཆ་༢༤ པ་ ཅ་ཆ་༡༢  
པ་འི་དོན་ཆ་༡ པ་བཅས་ཀྱི་ནང་གསལ་ལྟར་གཞུང་འདི་ཆ་མེད་སོང་མ་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་  
ཚྲིགས་འདུ་འདི་ཡང་ཅ་གྲོལ་སོང་བ་བཞིན་དུ་ དེ་དང་བསྟུན་ཏེ་ཅ་ཆ་ཆ་འདི་འི་དོན་ཆ་༡ ལས་  
༤ པ་ཚུན་སྦྱོར་འཇུག་འབད་དགོ།

༡༣

ཅ་ཆ་ཆ་འདི་འི་དོན་ཆ་༡༤ པ་འི་ནང་གསལ་ལྟར་ རྒྱུག་ཕྱོགས་ཚྲིགས་པ་འི་བཅག་འཐུ་འི་  
སྐབས་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚྲིགས་འདུ་སྐབས་ཐོག་ཅིག་མཆོམས་འཛོག་གཏང་དགོ་པ་དང་ གཞུང་  
འཛིན་ཚྲིགས་པ་དང་ དེ་འི་འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ བཅག་འཐུ་འི་ནང་འགན་སྐར་འབད་ནི་མེད།



༡༥ ཅུ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་འདིའི་ནང་གསལ་ལྟར་ ཐོག་མའི་ལྷོག་ཕྱོགས་ཆོགས་པ་ཅུ་གྲོལ་སྤང་བ་ཡིན་  
ཆེ་ ལྷོག་ཕྱོགས་ཆོགས་པ་བཅག་འཐུ་འབད་དགོཔ་འདི་ཡང་།

༡༦ ཐོག་མའི་ལྷོག་ཕྱོགས་ཆོགས་པ་ཅུ་གྲོལ་སྤང་བའི་ཆེས་གངས་ལས་ ཉིན་གངས་དྲུག་  
ཅུའི་ནང་འཁོད་དང་།

༡༧ ཅུ་ཆེན་འདིའི་དོན་ཆེན་ལ་ པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བཅག་འཐུ་ལྷན་ཆོགས་ནང་ཐོ་བཀོད་  
འབད་བའི་ཆོགས་པ་ཚུ་གི་གཤམ་ལས།

༡༨ བཅག་འཐུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་དོན་ནང་གསལ་ལྟར་འབད་བའི་བཅག་འཐུ་ཅིག་  
གི་ཐོག་ལས་ ཐོག་མའི་ལྷོག་ཕྱོགས་ཆོགས་པ་འདི་ཅུ་གྲོལ་སྤང་བའི་སྐབས་  
འདེམས་ཁོངས་སེ་སེའི་འདེམས་ཁྲི་སྟོང་པ་འཐོན་མི་ཚུ་བསུབ་ནིའི་དོན་ལུ།

༡༩ དེ་ལུགས་ཀྱི་ལྷོག་ཕྱོགས་ཆོགས་པ་བཅག་འཐུ་འབད་དེ་ འདེམས་ཁྲི་ཚུ་བསུབ་ཞིན་མ་ལས་ ཅུ་  
ཁྲིམས་ཆེན་མོ་འདིའི་དགོངས་དོན་ལྟར་རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་འདུ་འཕྲོ་སྦྱང་འཐབ་ནི་ཨིན།

༢༠ སྤྱི་ཆོགས་ཀྱིས་ སྤྱི་དོན་ཆོགས་པ་གཞི་བཙུགས་དང་ བྱ་སྒོ་བཟང་སྟོད་ཀྱི་གནས་ཚད་ ཆོགས་པ་  
ནང་འཁོད་ཀྱི་སྤྱིགས་ཅིམ་ཚུ་ ཁྲིམས་ཐོག་མཆོམས་འཛིན་འབད་དགོཔ་འདི་ཁར་ དུས་རྒྱུན་གྱི་ཕྱིས་  
ཁ་ཚུ་ཕྱིས་ཞིབ་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ཆོགས་པའི་མ་དདུལ་དྲངས་གསལ་ཡོད་པ་ངེས་གཏན་བཟོ་དགོ།

## ཙམ་མེད་པ།

### མི་དམངས་བསྐྱེད་སྐྱོང་གི་ལམ་

- ༡ བཅོམ་འཕུལ་ལྟ་བུ་ཆོག་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཆོག་ཀྱིས་འདྲིའི་ནང་ཐོ་བཞུགས་པའི་སྤྱི་དོན་ཆོག་ཀྱིས་  
པ་ཚུ་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཆོག་ཀྱིས་སྤྱིའི་འདེམས་རྒྱུ་བཅོམ་འཕུལ་ལྟ་བུ་ ཆོག་ཀྱིས་པ་དེ་ཚུ་གི་  
འདེམས་རྒྱུ་ལུ་མ་དདཱལ་ཕྱིན་ནིའི་དོན་ལུ་ འོས་འཚམས་ལྟ་བུ་པའི་འཕྲུལ་ཆད་ཀྱི་བཟུལ་ཞུ་  
དང་བསྐྱེད་ཀྱི་ འོ་བསྐྱེད་བཞུགས་པའི་མི་དམངས་བཅོམ་འཕུལ་ལྟ་བུ་ཅིག་ སྤྱི་  
ཆོག་ཀྱིས་ཁྱིམ་མེས་ཐོག་གཞི་བཅོམ་འཕུལ་ལྟ་བུ་དགོ།
- ༢ བཅོམ་འཕུལ་ལྟ་བུ་ཆོག་ཀྱིས་ ཐོ་བཞུགས་པའི་སྤྱི་དོན་ཆོག་ཀྱིས་པ་ཚུ་དང་ འདེམས་རྒྱུ་ལུ་  
མི་དམངས་བཅོམ་འཕུལ་ལྟ་བུ་ཐོག་ལས་སྤྱོད་བྱ་འདི་ རྒྱུགས་རིས་མེད་པའི་རྣམ་གཞག་གི་  
ཐོག་ལས་ སྤྱི་ཆོག་ཀྱིས་བཅོམ་འཕུལ་ལྟ་བུ་འཕྲུལ་ཆད་སྤྱོད་དགོ།
- ༣ བཅོམ་འཕུལ་ལྟ་བུ་ཆོག་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཆོག་ཀྱིས་འདྲིའི་བཅོམ་འཕུལ་ལྟ་བུ་གཏོགས་མི་སྤྱི་  
དོན་ཆོག་ཀྱིས་པ་དང་ འདེམས་རྒྱུ་ལུ་སྤྱོད་ཆོག་པའི་ཟད་ཐོན་ཡོངས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐོ་ཆད་ཅིག་  
གཏན་འཁེལ་བཟོ་དགོ།
- ༤ བཅོམ་འཕུལ་ལྟ་བུ་ཆོག་ཀྱིས་ སྤྱི་དོན་ཆོག་ཀྱིས་པ་ཅིག་ནང་ཐོ་བཞུགས་པའི་འཕུལ་ལྟ་བུ་གིས་  
དང་སྤྱོད་ཐོག་ལས་སྤྱོད་པའི་ཞུ་འདེབས་ལུ་ བཅོམ་འཕུལ་ལྟ་བུ་བཅོམ་འཕུལ་ལྟ་བུ་  
དགོངས་དོན་ལུ་མ་འགལ་བར་མཐོ་ཆད་གཏན་འཁེལ་བཟོ་དགོ།

- ཡ སྤྱི་ཚྭ་གས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་ཁྲིམས་ ཡང་ན་ རྒྱབ་དབང་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ སྤྱི་  
 རོན་ཚྭ་གས་པ་དང་འདེམས་རྒྱུ་གིས་མ་དངུལ་ཐོབ་མི་ཚུ་ བཅོམ་འཐུ་ལྷན་ཚྭ་གས་ཀྱི་བསྐྱལ་མ་  
 དང་བསྐྱུན་ ཕྱིས་ཞིབ་དང་བརྟག་ཞིབ་འབད་དགོ།

## ཙམ་ཙམ་ པ། གཞུང་གཞི་འཛུགས།

- ༡ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚྭ་གས་འདུའི་ནང་འདེམས་ཁྲིམས་ཤོས་ཐོབ་མི་ཚྭ་གས་  
 པའི་འགོ་ཁྲིད་པ་ ཡང་ན་ དེའི་གདམ་རྒྱུ་ལུ་སློན་ཆེན་སྡེ་བདག་ཆུན་གནང་ནི།
- ༢ མི་ཅིག་གིས་ སློན་ཆེན་གྱི་གོ་གནས་འདི་ གནས་ལུན་ཐེངས་གཉིས་ལས་ལྷག་སྟེ་བཟུང་ནི་མེད།
- ༣ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚྭ་གས་འདུའི་འཐུས་མིའི་གྲལ་ལས་ སློན་ཆེན་གྱི་གོ་གནས་  
 འདེབས་ཐོག་ སློན་པོ་ཚུ་བསྐོ་བཞག་གནང་ནི་ ཡང་ན་ སློན་ཆེན་གྱི་གོ་གནས་འབུལ་ཐོག་ སློན་  
 པའི་གོ་གནས་ལས་བཏོན་གཏང་ནི།
- ༤ སློན་ཆེན་དང་སློན་པོའི་གོ་གནས་ཀྱི་རོན་ལུ་འདེམས་རྒྱུ་ བཅོམ་འཐུ་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་  
 ཚྭ་གས་འདུའི་འཐུས་མི་ཅིག་ཡིན་དགོ་པའི་ཁར་ རང་བཞིན་གྱི་སྤྱི་ལུང་ལས་བཞེན་པའི་  
 འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཡིན་མི་ཅིག་དགོ།

- ༥ རྫོང་ཁག་གཅིག་པའི་བཅག་འབྲུའི་འདེམས་ཁོངས་ཚུ་ལས་བཅག་འབྲུ་གྲུབ་པའི་འབྲས་མི་གཉིས་  
ལས་ལྷག་སྟེ་ བློན་པོར་བསྐོས་བཞག་གི་ཐོབ་རིམ་མེད།
- ༦ གཞུང་སྐྱོང་ལུ་ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་གྲོས་དོན་ཅིག་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འབྲས་མི་ཡོངས་  
བསྐོས་སུ་གསུམ་དུ་གཅིག་ལས་མ་ཉུང་མ་ཅིག་གིས་བཀོད་ཆོག།
- ༧ གལ་སྲིད་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འབྲས་མི་ཡོངས་བསྐོས་སུ་གསུམ་དུ་གཉིས་ལས་མ་  
ཉུང་མ་ཅིག་གིས་ གཞུང་སྐྱོང་གི་རྒྱབ་འགལ་ལུ་ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་ཚོགས་རྒྱུ་སྐྱར་ཆེ་ འབྲུག་  
རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་གཞུང་འདི་ཙྏ་གྲོལ་གནང་ནི།

## ཙྏ་ཚན་༡༥ པ། ལྷོག་ཕྱོགས་ཚོགས་པ།

- ༡ ལྷོག་ཕྱོགས་ཚོགས་པ་གིས་ བན་ཐོགས་ཅན་གྱི་འགན་ཁུར་དང་ལེན་གྱི་ཐོག་ལས་ གཞུང་དང་  
གཞུང་འཛིན་ཚོགས་པ་གིས་ ཙྏ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་འདིའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གཞུང་སྐྱོང་  
ལེགས་ལུན་འབབ་ནི་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་གྱི་མཐའ་དོན་ཡར་ཤུགས་གི་དོན་གཉེར་བསྐྱེད་དེ་ མི་སེར་  
གྱི་རེ་འདོད་བསྐྱང་ནིའི་བྱ་སྤོམ་བསྐྱབ་ནི་ཡོད་པ་ངས་གཏན་བཟོ་དགོ།
- ༢ ལྷོག་ཕྱོགས་ཚོགས་པ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་གཅིག་སྒྲིལ་དང་ མི་སྡེའི་སྡེ་ཆ་ཆ་མཉམ་གྱི་བར་ན་  
གཅིག་མཐུན་ མཐུན་འགྲིགས་དང་ མཉམ་འབྲེལ་ཡར་ཤུགས་གཏང་དགོ།

- 3 ལྷོག་ཕྱོགས་ཚྲིགས་པ་གིས་ སྤྱི་ཚྲིགས་ནང་ གཞུང་ལུ་ལེགས་འཕྱོར་དང་ཆེ་མཐོང་ལྡན་པའི་  
ལྷོག་ཕྱོགས་འབད་བའི་སྐབས་ བན་ཐོགས་དང་ ལག་འགན་ཅན་གྱི་ཚུ་ད་སྤྱོད་ཐོག་ལས་  
གཏོགས་ནི་དང་ ཡར་ཤུག་གཏང་ནི་ལུ་བཙུན་ལུགས་བསྐྱེད་དགོ།
- ༤ ལྷོག་ཕྱོགས་ཚྲིགས་པ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་གྱི་མཐའ་དོན་ལས་ལྷག་སྟེ་ ཚྲིགས་པའི་མཐའ་དོན་དེ་  
བྱབ་ཆེན་བཟོ་ནི་མེད། དེའི་དམིགས་ཡུལ་འདི་ཡང་ ལག་འགན་དང་ འབྲི་འགན་ རྣམས་  
གསལ་ཅན་གྱི་གཞུང་བཟོ་དགོང་ཨིན།
- ༥ ལྷོག་ཕྱོགས་ཚྲིགས་པ་གིས་ བཙག་འབྲུག་བྱ་བ་པའི་གཞུང་འདི་ལུ་ལྷོག་ཕྱོགས་འབད་ནི་དང་ སྤྱི་  
བྱུང་གྱི་ཐབས་གཞན་གནད་ཁུངས་གསལ་ནིའི་ཁར་ གཞུང་གི་སྤྱི་ལས་འཐབ་ཐངས་ལུ་བྱི་བ་  
བཀོད་ནི་ཚུ་གི་ཐོབ་དབང་ཡོད།
- 6 ལྷོག་ཕྱོགས་ཚྲིགས་པ་གིས་ ཕྱིའི་འཛིགས་བསྐྱེད་དང་ འབྲུང་ཁམས་གྱི་རྒྱུན་ལྡན་ དེ་བཟུམ་  
རྒྱལ་ཡོངས་གྱི་གཉན་འཕྲང་གཞན་ལུ་བརྟེན་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་བདེ་སྤྱང་དང་རྒྱལ་ཡོངས་གྱི་མཐའ་  
དོན་ལུ་ཉེན་ཁ་འཐོན་པའི་སྐབས་ལུ་ གཞུང་ལུ་དཔུང་གོ་གསལ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དགོ།

# ཙཱཱ་མོ་ཡེ་པ། གནས་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་།

- ༡ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཆོག་པ་འདུ་ནམ་ཞིག་ཅུ་གྲོལ་སོང་བའི་སྐབས་ལུ་  
བཅོག་འཐུ་ལྷན་ཆོག་པ་ཀྱིས་ རང་མོས་དང་རྣམ་དག་གི་བཅོག་འཐུ་འབད་ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་  
ཉིན་གངས་དགུ་བཅུ་ལས་མ་འདས་པའི་དུས་ལུན་ཅིག་ནང་ འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་མི་གནས་སྐབས་  
ཀྱི་གཞུང་ཅིག་ བསྐོ་བཞག་གནང་ནི།
- ༢ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ གནས་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ནང་གོས་དཔོན་སྤྱི་བྱབ་གཅིག་དང་  
གོས་དཔོན་གཞན་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཆོག་པ་འདུ་ཅུ་གྲོལ་སོང་སྟེ་ཉིན་གངས་བཅོ་ལྔའི་ནང་འཁོད་  
བསྐོ་བཞག་གནང་ནི། འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྤྱི་ཐོན་པོ་འདི་ གོས་དཔོན་སྤྱི་བྱབ་སྟེ་བསྐོ་བཞག་  
གནང་ནི།
- ༣ གནས་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་བསྐོས་པའི་བསྐྱང་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཆོག་པ་འདུ་ཅུ་གྲོལ་མ་སོང་མ་ཅིག་  
གི་ཉེ་མར་ གོ་གནས་འཆང་སྟེ་ཡོད་པའི་སློན་ཆེན་དང་སློན་པོ་ཚུ་ རང་སའི་གོ་གནས་ལས་  
དགོངས་ཁུ་འབད་དགོ།
- ༤ གནས་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གིས་ གཞུང་གི་དུས་རྒྱུན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་བསྐྱབ་ནི་མ་གཏོགས་ སྤྱི་  
བྱས་ཅིག་གི་གོས་ཆོད་ ཡང་ན་ སྤྱི་གཞུང་གི་ལས་ཆོག་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་གན་རྒྱ་བཅས་  
གང་ཡང་བཟོ་ནིའི་ཐོབ་ཤིང་མེད།

- ༥      གཞུང་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཙུ་གོལ་སོང་བའི་ཆེས་གངས་ལས་ ཉེན་གངས་དགུ་བཅུ་འི་  
ནང་འཁོད་གཞི་བཅུགས་འབད་དགོ།
- ༦      རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གསར་བཅུགས་གུ་བ་སྟེ་ སློན་ཆེན་གསར་པ་གིས་ ཡིག་ཚང་གི་ལཱ་  
འགན་འགོ་བཅུགས་པའི་ཆེས་གངས་ལས་ གནས་སྐབས་གཞུང་གི་གནས་འཕྲོ་ཆད་པ་ཨིན།

## ཙུ་ཚུ་༢༠ པ།

### འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ལྷེ།

- ༡      གཞུང་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་རང་བཅོན་གྱི་ཉེན་སྐྱོང་དང་མཐའ་བཅོན་ གཞུང་སྐྱོང་ལེགས་ལྷན་ མི་  
སེར་གྱི་ཞི་བདེ་དང་ བདེ་སྤང་ བདེ་སྐྱིད་ དགའ་སྐྱིད་ཡོད་པ་ངེས་གཏན་བཟོ་དགོ།
- ༢      འཛིན་སྐྱོང་གི་དབང་ཚད་དེ་ སློན་ཆེན་གྱིས་འགོ་ཁྲིད་ཐོག་ སློན་པོ་ཚུ་ཚུད་པའི་ལྷན་རྒྱས་གཞུང་  
ཚོགས་ལུ་ཡོད་པ་ཨིན། སློན་པོའི་ཞལ་གངས་གཏན་འཁེལ་འདི་ འཛིན་ཚད་ལྷན་པའི་གཞུང་  
སྐྱོང་ལེགས་ལྷན་སྐྱོང་ཐབས་ལུ་མཁོ་བའི་ལྷན་ཁག་གི་གངས་ཚད་དང་འཁྲིལ་དགོ། ལྷན་ཁག་ཁ་  
སྐྱོང་གསར་བཅུགས་ ཡང་ན་ ལྷན་ཁག་གང་ཞིག་ཕབ་ནིའི་ཐད་ སྤྱི་ཚོགས་གྱིས་གནང་བ་གོལ་  
དགོ། སློན་པོ་བསྐོ་བཞག་ཁོ་ནའི་དོན་ལུ་ལྷན་ཁག་གསར་བཅུགས་འབད་ནི་མེད།

3 ཅུ་ཚེན་པའི་དོན་ཚེན་༡༩ པ་དང་༡༩ པ་ལས་མ་འགལ་བར་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་  
 རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྲེལ་དོན་བཅུས་པའི་སྐྱེད་ཀྱི་མཇུག་སྒྲིབ་པའི་སྐབས་ ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་ཚོགས་  
 འདི་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ལུ་དཔུང་གོགས་དང་གྲོས་འབུལ་ལུ་དགོཔ་ཨིན་ དེ་ཡང་  
 དེ་ལྟགས་ཀྱི་གྲོས་འབུལ་འདི་ སྤྱིར་བཏང་ ཡང་ན་ དེ་མེན་རུང་ ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་ཚོགས་  
 ཀྱིས་སྤྱར་ལོག་བཟླ་ཞིབ་འབད་དགོ་པའི་བཀའ་བྱུང་གནང་ཆོག།

4 རྒྱུ་ཚེན་གྱིས་ རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྲེལ་དོན་ཚུ་བཅུས་ཏེ་ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་འབྲེལ་དོན་ཚུ་གི་སྒོར་ ཅུས་  
 དང་ཅུས་ཚུ་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ལུ་སྟན་གསལ་ཞུ་དགོཔ་པའི་ཁར་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་  
 གིས་གནང་བའི་བཀའ་བསྐུལ་དང་བསྐུན་ དེ་ལྟགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་ཡིག་ཆ་ཚུ་ཡང་ལུ་  
 དགོ།

5 ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱིས།

༡༽ རྒྱལ་ཁམས་དང་མི་སྡེ་ལས་འཕྱོད་པའི་འགྱུར་བ་དང་ ཕྱི་ནང་གི་སྐབས་དོན་ཚུ་ལས་  
 བྱུང་བའི་འབྲེལ་དོན་ཀྱི་གནས་སྣང་ས་ཚུ་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་དང་།

༢༽ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་མཇུག་འཕྲིན་ཀྱི་དམིགས་དོན་ཚུ་བཀོད་ནི་དང་ དེ་ཚུ་བསྐྱབ་ཐབས་ལུ་  
 མཁོ་བའི་ཐོན་ལུང་ས་ཚུ་ གཏན་འཁེལ་བཟོ་ནི།

༣༽ གཞུང་གི་སྤྱི་དབྱུས་བཅུམ་ནི་དང་ འགོ་འདྲན་འཐབ་ནིའི་ཁར་ དེ་ཚུ་གི་ལག་ལེན་  
 རེས་གཏན་བཟོ་ནི།

༤༽ ཕྱི་ནང་གཉིས་ལུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་འབད་ནི།



- ༤ ལྷན་རྒྱུ་གཞུང་ཚོགས་ཀྱིས་ དམངས་གཙོའི་བྱད་ཚོས་དང་ ཕ་ཁྱིམ་ས་ཆེན་མོ་འདི་ནང་བཀོད་  
པའི་གཞི་རྩ་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་པའི་འཛིན་ཐངས་ཅན་གྱི་ཞི་བའི་བདག་སྐྱོང་ཅིག་ ཡང་དག  
གཏང་དགོ།
- ༥ ལྷན་རྒྱུ་གཞུང་ཚོགས་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་དང་ སྤྱི་ཚོགས་ལུ་ སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལག་  
འགན་འཁུལ་ཨིན།
- ༦ འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་སྡེ་གིས་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་ཁྱིམ་ས་ ཡང་ན་ བྱབ་དབང་ཡོད་པའི་  
ཁྱིམ་ས་གང་རུང་ཅིག་གི་དགོངས་དོན་དང་མ་མཐུན་པ་ ཡང་ན་ དེ་ཚུ་སྤྱར་བཅོས་སམ་ བྱད་  
པར་འབྱུར་སྲིད་པ་ ཡང་ན་ ཆ་མེད་འབྱུར་སྲིད་པའི་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཁྱུ་ བྱབ་བསྐྱུགས་  
སམ་ བཅའ་ཡིག་ བརྟེན་བསྐྱུལ་ཚུ་གང་ཡང་གནང་ནི་མེད།

## ཙམ་ཙམ་༢༡ པ།

### དང་ཁྱིམ་ས་ལྷན་སྡེ།

- ༡ དང་ཁྱིམ་ས་ལྷན་སྡེ་གིས་ ཁྱིམ་ས་ཀྱི་རིང་ལུགས་དང་འཁྱུལ་ཏེ་ རྫོགས་ཏང་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་  
བསྐྱུལ་མ་དང་ དང་ཁྱིམ་ས་སྤྱིན་ཐབས་འཕེལ་རྒྱས་གཏང་ནི་ལུ་ འཛིགས་སྤྲོད་ ཡང་ན་  
མཐུན་འབྱུར་ འོས་མེད་བསྐྱར་འབྱུངས་མེད་པར་ དང་སྤྱོད་ས་དང་རང་དབང་གི་བདག་སྐྱོང་  
ཐོག་ལས་ དང་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་ཉེན་སྲུང་དང་བརྩི་བཀུར་ཞུ་དགོ།

༢ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྒྲིལ་དབང་འཛིན་འདི་ མངོན་མཐོ་དང་ ཆེ་མཐོ་ རྫོང་ཁག་ ནུང་ཁག་  
ཁྲིམས་འདུན་ཚུ་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་སྒྲིལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་འདེབས་ཐོག་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་  
མཆོག་གིས་དུས་དང་དུས་ཚོད་ལུ་གཞི་བཙུགས་གནང་བའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྒྲིལ་དང་ ཁྲིམས་  
འདུན་གཞན་ཚུ་ཡང་ཚུད་པའི་རྒྱལ་གཞུང་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ཡོད་པ་ཨིན།

༣ མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་འདི་ ལམ་ལུ་ཁྲིམས་འདུན་ཅིག་ཨིན།

༤ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྒྲིལ་ལོ་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་སྒྲིལ་ལྷན་ཚོགས་  
ལུ་འདྲི་བསྐྱུན་མཛད་དེ་ མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་དང་དཔོན་ ཡང་ན་ རྒྱ་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་  
མཁམས་མཆོག་ཚུ་གི་གཤམ་ལས་ སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྟགས་དང་ཕྱག་དམ་ཅན་གྱི་བཀའ་ཐམ་ཐོག་ལུ་  
བསྐོ་བཞག་གནང་ནི།

༥ མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་དང་དཔོན་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་སྒྲིལ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་འདྲི་བསྐྱུན་  
མཛད་དེ་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་དང་དཔོན་ ཡང་ན་ རྒྱ་ལྷན་  
ཁྲིམས་ཀྱི་མཁམས་མཆོག་ཚུ་གི་གཤམ་ལས་ སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྟགས་དང་ཕྱག་དམ་ཅན་གྱི་བཀའ་ཐམ་  
ཐོག་ལུ་བསྐོ་བཞག་གནང་ནི།

༦ གོ་གནས་ཀྱི་གནས་ལུན་འདི་ཡང་།

༡༡ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྒྲིལ་ལོ་འདི་ ལོ་ངོ་ལྔ་འམ་ སྤྱི་ལོ་དྲུག་ཅུ་ལྷན་ལོ་ལྔ་འམ་གཉིས་  
ལས་ གཏ་མི་དེ་ལུ་གནས་ནི་དང་།

ལ། མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་དང་དཔོན་ཚུ་ ལོང་བཅུ་ཐམ་ ཡང་ན་སྤྱི་ལོ་དྲུག་ཅུ་  
རེ་ལོན་མི་གཉིས་ལས་ གཏ་མི་དེ་ལུ་གནས་དགོ།

༡ འབྲུག་གི་མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་འདི་ནང་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྤྱི་ཚོན་པོ་དང་དང་དཔོན་བཞི་  
ཡོད་མི་འདི་ ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་འབྲུན་ཚོད་ ཡང་ན་ བཀའ་ཁྱུ་ གྲོས་ཚད་ཚུ་ལས་  
བརྟེན་པའི་གནད་དོན་ཆ་མཉམ་གྱི་སྐོར་ལས་ མཐོ་གཏུགས་འབད་སའི་དབང་འཛིན་མཐོ་ཤོས་  
ཅིག་ཨིན་པའི་ཁར་ མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་དེ་གི་འབྲུན་ཚོད་དང་བཀའ་ཁྱུ་ཚུ་ བསྐྱར་ཞིབ་  
འབད་ནིའི་དབང་ཚད་ཡོད་པ་ཨིན།

༢ ཁྲིམས་ ཡང་ན་ དོན་ཁྲུངས་གྱི་དོགས་གཞི་ཅིག་གི་གནས་ལུགས་དང་ དེ་བཟུམ་སྤྱི་གལ་ཆེ་  
བའི་སྐོར་ མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་ལས་ ཡན་ལྷབས་ཆེ་བའི་བསམ་འཆར་བཞེས་དགོཔ་ཐོན་  
ཆོ་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ དེ་ལུགས་གྱི་དོགས་གཞི་གཟིགས་ཞིབ་དོན་ལུ་ མངོན་མཐོ་  
ཁྲིམས་འདུན་ལུ་གནང་ཆོག་པ་དང་ ཁྲིམས་འདུན་དེ་གིས་ བཀའ་ལུང་དེ་སྟོན་གསན་གྲུབ་  
ཞིན་མ་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ལུ་བསམ་འཆར་ལུ་དགོ།

༣ ཕ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་འདིའི་དོན་འགྲེལ་དང་འབྲེལ་ སྤྱིར་བཏང་གནད་འགག་ཆེ་བའི་ཁྲིམས་གྱི་  
དོགས་གཞི་ཅིག་ལས་བརྟེན་པའི་ཚུད་གཞི་གང་རུང་ཅིག་ ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་ལུ་བསྐྱར་  
འགྲུངས་ལུས་ཡོད་ཆེ་ མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་རང་གི་གྲོས་དོན་ཐོག་ལས་ ཡང་ན་ ཚུད་  
དཔོན་ཡོངས་བྱབ་དང་ ཚུད་གཞིའི་ཕ་ཡན་ཅིག་ལས་ཁྱུ་ཡིག་ལུ་ཏེ་ཕྱིར་བཏོན་ ཡང་ན་  
མཇུག་བསྐྱིལ་གཏང་ཆོག།

- ༡༠ མངོན་མཐོ་དང་ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་ འབྲེལ་གནད་ཅིག་གི་སྐབས་དོན་ལུ་འོས་འཆོམས་  
ལྡན་པའི་གསལ་བསྒྲགས་ ཡང་ན་བཀའ་ཆུ་ བཀོད་བྱས་ བཀའ་ཡིག་ཚུ་གནང་ཆོག།
- ༡༡ ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཁྲིམས་སྤྱི་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་སྡེ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་གྲོས་འདེབས་ཐོག་  
འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་བློན་པོ་ ཡང་ན་ བློན་ལྡན་ཁྲིམས་ཀྱི་  
མཁམས་མཆོག་ཚུ་གི་གཤམ་ལས་ སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྟགས་དང་ཕྱག་དམ་ཅན་གྱི་བཀའ་ཐམ་ཐོག་ལུ་  
བསྐོ་བཞག་གནང་ནི།
- ༡༢ ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་བློན་པོ་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་སྡེ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་གྲོས་འདེབས་ཐོག་  
འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་བློན་པོ་ ཡང་ན་ བློན་ལྡན་ཁྲིམས་  
ཀྱི་མཁམས་མཆོག་ཚུ་གི་གཤམ་ལས་ སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྟགས་དང་ཕྱག་དམ་ཅན་གྱི་བཀའ་ཐམ་ཐོག་  
ལུ་ བསྐོ་བཞག་གནང་ནི།
- ༡༣ ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཁྲིམས་སྤྱི་དང་ བློན་པོ་ཚུ་གི་གོ་གནས་ཀྱི་གནས་ལུན་ལོ་ངོ་བཅུ་ཐམ་  
ཡང་ན་ སྤྱི་ལོ་དྲུག་ཅུ་ལོན་མི་གཉིས་ལས་ ག་ཉ་མི་དེ་ལུ་གནས་དགོ།
- ༡༤ འབྲུག་གི་ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་འདི་ནང་ ཁྲིམས་སྤྱི་གཅིག་དང་བློན་པོ་ཚུ་ལོ་ངོ་མི་འདི་  
རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་འདུན་དང་ ཁྲིམས་ཞིབ་ཆོགས་སྡེ་ལས་གནད་དོན་ཆ་མཉམ་སྐོར་ མཐོ་  
གཞུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་འདུན་ཨོན་པའི་ཁར་ རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་འདུན་དང་ ཁྲིམས་ཞིབ་ཆོགས་སྡེ་འི་  
ནང་འཁོད་ལུ་མ་བསྐྱབ་པའི་གནད་དོན་གྱི་དབང་བྱུང་ཚུ་ ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་ ཐོག་མའི་  
དབང་བྱུང་སྤྱོད་དགོ།

༡༥      མངོན་མཐོ་དང་ ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་དང་དཔོན་ཚུ་གི་རང་དབང་འདི་ཁས་ལེན་གྲུབ་སྟེ་ཡོད་  
 དེ་ཡང་ སྤྱོད་པ་གྱི་བདེན་ཁུངས་ཐོན་པའི་དང་དཔོན་ཅིག་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་སྡེ་ལྟ་  
 རྟེན་གྱི་བསམ་ཚུལ་ལུ་ གནས་དབྱུང་གི་འོས་འབབ་མེད་པ་སྟེ་འཆར་ཆེ་ ལྟ་རྟེན་ཆོག་པ་དེའི་  
 གྲོས་འདེབས་ཐོག་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ དང་དཔོན་དེ་ལུ་བཀའ་རྒྱའི་ཐོག་ལས་བཀའ་  
 བཀྲོན་ ཡང་ན་ དགོངས་པོ་གི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཆོག།

༡༦      སྤྱི་ཆོག་གིས་ རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་འདི་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་སྤྱོད་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཆོག་སྟེ་  
 དང་ གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་འཁོན་འདུལ་ལྟེ་བ་ཚུ་ ཁྲིམས་ཐོག་གཞི་བཙུགས་འབད་ཆོག།

༡༧      འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྟགས་དང་ཕྱག་དམ་ཅན་གྱི་བཀའ་ཐམ་ཐོག་ལུ་  
 རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་སྡེ་ལྟ་རྟེན་ཆོག་གི་འབྲུས་མི་བསྐོ་བཞག་གནང་ནི། རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་སྡེ་  
 ལྟ་རྟེན་ཆོག་གི་གངས་སུ་ཚུད་དགོཔ་འདི་ཡང་།

༡༨      ཞེ་ ཁྲི་འཛིན་འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྤྱི་ཐོན་པོ་དང་།

༡༩      ཞེ་ མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཀན་རིམ་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་དང་དཔོན།

༢༠      ཞེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཆོག་པ་འདུའི་ཁྲིམས་དོན་ཆོག་པ་ཚུ་གི་ཁྲི་འཛིན།

༢༡      ཞེ་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྲུག་

༢༢      མི་ངོ་ཆ་མཉམ་ལུ་ ཕ་ཚན་༢༡ པའི་དོན་ཚན་༢༣ པ་ལས་མ་འགལ་བར་ ཕ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་  
 ཡང་ན་ ཁྲིམས་གཞན་སོ་སོ་ལས་ཐོན་པའི་གནད་དོན་ཚུ་གི་སྒྲོམ་ལས་ ཁྲིམས་འདུན་ལུ་བཅར་  
 གཏུགས་ཀྱི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

## ཙཨོན་ལཱ་ ༥༢

### ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་།

- ༡ མི་སེང་རང་སེང་མི་སྤེད་དང་ དཔལ་འབྱོར་ མཐའ་འཁོར་གྱི་བདེ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་དང་  
འཛིན་སྐྱོང་ནང་ ཐང་ཀར་གྲལ་གཏོགས་ཀྱི་ཕན་ཐོགས་ལུ་ བཅག་འཐུ་གྲུབ་པའི་ས་གནས་ཀྱི་  
གཞུང་ཚུ་ལུ་ དབང་ཚད་དང་དབང་འཛིན་ཕྱིར་སྤེལ་འབད་དགོ།
- ༢ འབྲུག་གི་རྫོང་ཁག་ཉི་ཤུ་རེ་མེད་ནང་ ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་རེ་ཡོད་དགོ་པའི་ཁར་ དེ་ནང་རྫོང་  
ཁག་ཚོགས་འདུ་དང་ མེད་འོག་ཚོགས་སྤེ་ ཁྲོམ་སྤེ་ཚོགས་སྤེ་ཚུ་ཚུད་པ་ཨིན།
- ༣ ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་གིས་ ས་གནས་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་ལུ་ཕན་གནོད་ཆེ་བའི་གནད་དོན་སྐོར་ལས་  
དམངས་ཀྱིས་བརྩེ་འཛིན་དོན་ལུ་འཛོམས་ཐབས་ཡོད་པ་སྤེ་ ས་གནས་ཀྱི་མཐའ་དོན་ཚུ་རྒྱལ་  
ཡོངས་གཞུང་སྐྱོང་གི་བྱ་བ་ཁོངས་ནང་ བརྩེ་ཁུངས་ཡོད་པ་ཅེས་གཏན་བཟོ་དགོ།
- ༤ ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་གི་དམིགས་ལུལ་འདི་ཡང་།
  - ༡༽ ས་གནས་ཀྱི་མི་སྤེའི་དོན་ལུ་ དམངས་གཙོ་དང་འཕྲི་འགན་ཅན་གྱི་གཞུང་ལུགས་  
བཙུགས་ནི་དང་།
  - ༢༽ མི་སྤེར་ཞབས་ཏོག་ཕྱིན་ནི་ཚུ་ ཡུན་བརྟན་རྣམ་གཞག་གི་ཐོག་ལས་ཅེས་གཏན་བཟོ་ནི།
  - ༣༽ ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་སྐྱོང་གནད་དོན་ཚུ་ནང་ མི་སྤེ་དང་མི་སྤེའི་ལས་ཚོགས་ཚུ་ འབྲེལ་  
གཏོགས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ལུ་འབད་དགོ།

ང་། སྤྱི་ཚུགས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་ཁྲིམས་ཐོག་ ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་ལག་ལམ་གནས་ཡང་  
བསྐྱབ་ནི།

ལ ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་ཅིག་གིས་ རང་སེའི་དདུལ་འཕྲོས་དང་བདག་སྤྱོད་གི་འཛིན་ཚད་ནང་འཁོད་  
ལུ་ ཅ་ཚན་འདིའི་ནང་གསལ་བཀོད་པའི་དམིགས་ལུལ་ཚུ་བསྐྱབ་ནི་ལུ་དོན་གཉེར་བསྐྱེད་དགོ།

ཅ རྒྱུ་ཁག་ཚུགས་འདུའི་ནང་ཚུད་དགོཔ་འདི་ཡང་།

ཀ། ཆེད་འོག་རེ་ལས་བཅག་འཐུ་གྲུབ་པའི་ངོ་ཚབ་གཉིས་སྟེ་ ཆཔོ་དང་དམངས་མི་དང་།

ཁ། རྒྱུ་ཁག་དེའི་ཁྲོམ་སྟེ་ལས་ བཅག་འཐུ་གྲུབ་པའི་ངོ་ཚབ་གཅིག་།

ག། རྒྱུ་ཁག་ཡན་ལག་ཁྲོམ་སྟེ་ལས་བཅག་འཐུ་གྲུབ་པའི་ངོ་ཚབ་གཅིག་།

ཉ ཆེད་འོག་ཚུགས་སྟེ་ནང་ ཚུགས་པ་བཅག་འཐུའི་དོན་ལུ་ཆེད་འོག་དེ་ སྤྱི་འོག་ལུ་དཔྱ་བགོ་རྒྱབ་  
དགོ། ཆེད་འོག་དེའི་མི་སེར་གྱིས་བཅག་འཐུ་གྲུབ་པའི་ཆཔོ་དང་དམངས་མི་དེ་ ཆེད་འོག་  
ཚུགས་སྟེ་དེའི་འཐུས་མི་ཨིན། ཆཔོ་དེ་ཆེད་འོག་ཚུགས་སྟེའི་ཁྲི་འཛིན་འབད་དགོ།

ཏ ཁྲོམ་སྟེ་ཚུགས་སྟེ་ཅིག་ ཁྲོམ་སྟེའི་ཚུགས་རྒྱུ་སྤྱད་མི་ཚུ་གིས་ ཐད་ཀར་བཅག་འཐུ་གྲུབ་པའི་  
ཁྲོམ་དཔོན་ཅིག་གིས་འགོ་ཁྲིད་འབད་དགོ། ཁྲོམ་དཔོན་གྱི་དབང་ཚད་དང་བྱ་སྟོན་ སྤྱི་ཚུགས་  
ཀྱིས་བརྩམས་པའི་ཁྲིམས་ཐོག་བཀོད་དགོ།

- ༩ ཁྲོམ་སྡེ་ཚོགས་སྡེའི་འབྲས་མི་ཚུ་གི་བཅག་འབྲུའི་དོན་ལུ་ ཁྲོམ་སྡེ་ཅིག་འདེམས་ཁོངས་སེ་སྤར་  
དུ་བགོ་རྒྱབ་དགོ།
- ༡༠ ཟེད་འོག་ཚོགས་སྡེ་ ཡང་ན་ ཁྲོམ་སྡེ་ཚོགས་སྡེ་ཅིག་ལུ་ བཅག་འབྲུ་གྲུབ་པའི་འབྲས་མི་བཅུ་  
ཐམ་ལས་ལྷག་ནི་མེད་པ་དང་ བདུན་ལས་ཉུང་ནི་མེད།
- ༡༡ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་གིས་ དེའི་འབྲས་མི་ཚུ་གི་གཡལ་ལས་ཁྲི་འཛིན་ཅིག་བཅག་འབྲུ་འབད་དགོ།
- ༡༢ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་དེ་ ལོ་ངོ་གཅིག་ནང་ལན་ཐངས་གཉིས་དེ་རེ་འཚོགས་དགོཔ་དང་ ཟེད་  
འོག་ཚོགས་སྡེ་དང་ཁྲོམ་སྡེ་ཚོགས་སྡེ་འདི་ ལོ་ངོ་གཅིག་ནང་ལན་ཐངས་གསུམ་དེ་རེ་འཚོགས་  
དགོ།
- ༡༣ ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་ཅིག་འཛུམས་ནིའི་ཚོགས་གངས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཚང་དགོ་པའི་འབྲས་མིའི་  
གངས་ཚད་འཛིན་ནི་འདི་ འབྲས་མི་ཡོངས་བསྡུམས་ཀྱི་གསུམ་དུ་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་བར་  
འཛུམས་དགོ།
- ༡༤ གནས་ལུན་ཚང་སྟེ་མིན་པར་ རྒྱ་མཚན་གཞན་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་གི་འབྲས་མིའི་གོ་  
གནས་ས་སྟོང་ཐོན་ཆེ་ ས་སྟོང་བསུབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ས་སྟོང་འཐོན་པའི་ཆེས་གངས་ལས་ཉེ་  
གངས་སུམ་ཅུའི་ནང་འཁོད་ འབྲས་མི་ཅིག་བཅག་འབྲུ་འབད་དགོ།
- ༡༥ ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་གི་འབྲས་མི་ཚུ་གིས་ རང་སེའི་ཁག་འགན་མ་ལེན་པའི་ཉེ་མར་ ཕ་ཁྲིམས་  
ཆེན་མོ་འདིའི་བྱུང་དེབ་གསུམ་པའི་ནང་བཀོད་པའི་གོ་གནས་ཀྱི་དམ་བཅའ་མ་ རོས་ལེན་སུལ་  
དགོ།



༡༩ ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་གི་འཕུས་མི་ཚུ་གི་བཅག་འཕུ་འདི་ བཅག་འཕུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་ཀྱི་  
དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་འབད་དགོ།

༢༠ ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་ལུ་བཅག་འཕུ་འབད་ནི་འདེམས་རོ་ ཡང་ན་ འཕུས་མི་ཚུ་ སྤེད་དོན་  
ཚོགས་པ་གང་ནི་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ནི་མེད།

༢༡ ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་ཚུ་ལུ།

ཀ༽ ལན་འདེབས་དང་ དངས་གསལ་ འབྲི་འགན་ཅན་གྱི་བདག་སྐྱོང་དང་ ཐབས་རིག་  
འཛིན་སྐྱོང་གི་འཛིན་ཚད་གཞི་བཀོད་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་ལུ་ གཞུང་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་  
ཡོད་པ་དང་།

ཁ༽ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ཐོག་བཀོད་པའི་ཚད་འཛིན་ལས་མ་འགལ་བར་ དེ་ལུགས་ཀྱི་  
བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཁྲལ་འབབ་དང་ ཅ་ཁྲལ་ ལམ་ཁྲལ་ གླ་ཡོན་ཚུ་  
བཀལ་ནི་དང་བསྟུ་ནི་ དཔྱ་བགོ་རྒྱབ་ནི་འདོད་ཐོབ་ཅི་མེད།

ག༽ ལོ་བསྟར་དངུལ་གྱི་གནད་སྤྱོད་སྟེ་ གཞུང་ལས་དངུལ་ཅིས་ཐོན་ཁུངས་ལྡང་ངེས་ཀྱི་  
ཐོབ་ཅི་མེད།

ང༽ རང་སྐྱོང་ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་གི་རང་འབྲོངས་དང་ རང་བརྟན་གྱི་སྟེ་ཕན་ཚུ་ངེས་  
གཏན་གནས་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་འོང་འབབ་ཀྱི་ཆ་ཚད་བགོ་བཀམ་ཐོབ།

ཅ༽ ཡོངས་ལྡན་དང་གཅིག་སྒྲིལ་ལུ་གཞི་བཞག་པའི་ས་ཁོངས་གོང་འཕེལ་གྱི་འཆར་གཞི་  
བསྐྱབ་ཐབས་ལུ་ གཞུང་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པ།

ཆ། སྤྱི་ཚྭ་གསུམ་གྱིས་ ཁྲིམས་ཐོག་བཀོད་པའི་ཚད་འཛིན་ལས་མ་འགལ་བར་ གཞིས་  
གནས་བདག་བབྱང་དང་རང་སེའི་ཕྱིས་ཐོག་སྤྱིན་འགྲུལ་ལེན་ཏེ་ འབྲི་བ་ཚུ་བཟོ་ཆོག་  
པའི་ཐོབ་ཐུང་ཡོད།

༡༩ ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་ཚུ་ ཞི་གཡོག་པ་ཡོད་པའི་བདག་སྐྱོང་འདུས་ཚྭ་གསུམ་ཅིག་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་  
འབད་དགོ།

༢༠ རྫོང་ཁག་ཅིག་ལུ་ ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ལཱ་ན་པའི་འཛིན་སྐྱོང་གཙོ་འཛིན་སྤེ་ རྫོང་  
བདག་ཅིག་དགོ། རྫོང་བདག་འདི་ སྤྱི་དོན་དང་འབྲེལ་གཏོགས་འབད་ནི་མེད་པའི་ཁར་ རྒྱལ་  
ཁབ་དང་མི་སེར་གྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ འཛིན་སྐྱོང་གཙོ་འཛིན་སྤེ་ཁོ་འམ་མོ་རའི་ཁག་འགན་ཚུ་  
བསྐྱབ་དགོ།

༢༡ རྫོང་གོང་ལས་རྩ་གྲོལ་སྤང་བ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མེན་ རྫོང་ཁག་ཚྭ་གསུམ་དང་ཆེད་འོག་  
ཚྭ་གསུམ་སྤེ་ ཁྲིམ་སྤེ་ཚྭ་གསུམ་སྤེ་ཚུ་ རང་སེའི་ཚྭ་གསུམ་ཐེངས་དང་པའི་ཆེས་གངས་ལས་བཟུམ་ཏེ་  
ལོང་ལཱ་རེ་འབྲོ་མཐུད་དེ་གནས་དགོ།

༢༢ རྫོང་བདག་དང་ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་ཚུ་གི་དབང་ཚད་དང་བྱ་སྤྱོད་རིགས་ སྤྱི་ཚྭ་གསུམ་བཅུམས་  
པའི་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་དགོ།

## ཙམ་མེད་པ།

### བཅག་འཕུ།

༡ ཙམ་མེད་མོ་འདི་ནང་གསལ་ལྟར་ གཞུང་གི་གཞི་གནས་འདི་ མི་སེར་སྤྱིར་གྱི་བསམ་  
དོན་ཨིན་པ་དང་ བསམ་དོན་འདི་དུས་མཚམས་ཙམ་གྱི་བཅག་འཕུའི་ཐོག་ལས་གསལ་སྟོན་  
འབད་དགོ།

༢ མི་ཅིག་གིས་ བཅག་འཕུ་ཅིག་ནང་གསང་བའི་ཚོགས་རྒྱུན་ཐོག་ལས་ ན་ལོན་ཚོགས་རྒྱུན་ཐང་  
ཀར་བསྐྱར་ནིའི་ཐོབ་དབང་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ གཤམ་སྤྱི་མི་དང་འདི།

༡༽ མི་ཁྲུངས་ལག་ཁྱེར་གྱི་སྤྱོད་ཐུང་སྟོན་ནི་ཡོད་པའི་འབྲུག་པའི་མི་སེར་དང་།

༢༽ སྤྱི་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལས་མ་ཆུང་བ།

༣༽ བཅག་འཕུའི་ཆེས་གངས་གྱི་སྤྱོད་ལས་ལོ་ངོ་གཅིག་ལས་མ་ཉུང་བར་ འདེམས་  
ཁྲིམས་དེའི་ཞི་བའི་ཐོ་བཀོད་མ་ཡིག་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད་པ།

༤༽ འབྲུག་ལུ་བྱབ་དབང་ཡོད་པའི་ཙམ་མེད་གང་རུང་ཅིག་གི་ནང་གསལ་ལྟར་ ཚོགས་རྒྱུན་  
བསྐྱར་ནིའི་བྱད་ཆོད་ལས་མ་འགལ་བ།

༣ ཙམ་མེད་མོ་འདི་ནང་གསལ་ལྟར་ བཅག་འཕུ་ཙམ་གྱི་ཡིག་ཆ་དོན་ལུ་ འདེམས་ངོ་  
གིས་འགྲུབ་དགོཔ་འདི་ཡང་།

༡༽ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཨིན་མི་ཅིག་དང་།

ལ། འདེམས་ཁོངས་དེ་ནང་ ཚོགས་རྒྱུ་སྐྱུར་མི་སྡེ་ཐོ་བཞོད་གྲུབ་པ།

ག། གདམ་ངོའི་ཁྱུ་ཡིག་བཅུགས་པའི་སྐབས་ དམའ་ཤོས་སྐྱེས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུང་དང་ མཐོ་  
ཤོས་སྐྱེས་ལོ་དྲུག་ཙུང་ལོ་ལོན་པ།

ང། གཞུང་ ཡང་ན་ གཞུང་མིན་ སྒྲིལ་ལས་ཚོགས་ ཡང་ཅིན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དང་ངོ་རྒྱུང་རྩ་  
གལས་ཡིན་རུང་ ཟྱའི་འབྲུང་ཁུངས་ལས་དབྱལ་རྒྱུང་ ཡང་ན་ གོགས་རམ་གང་  
ཡང་མ་ལེན་པ།

ཅ། བཅག་འབྲུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་ནང་ ཆེད་དུ་བཞོད་པའི་དགོས་མཁོའི་ཤེས་ཡོན་  
དང་ཁྱད་ཆོད་གཞན་ཚུ་ཡོད་པ།

༄ ཅུ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་འདིའི་ནང་གསལ་ལྟར་གྱི་འདེམས་ངོ་ཅིག་ ཡང་ན་ བཅག་འབྲུ་ཅན་གྱི་ཡིག་  
ཆང་འཆང་བའི་འབྲུས་མི་ཅིག་ ཁྱད་ཆོད་དང་མ་མཐུན་པའི་མི་ངོ་སྟེ་བཅུ་དགོས་དེ་ཡང་ གལ་  
སྤྱད་མི་ངོ་འདི།

ག། འབྲུག་པའི་མི་སེར་མིན་མི་ཅིག་དང་གཉེན་དུ་བསྐྱེམས་པ་ ཡང་ན།

ལ། སྤྱི་གཞི་གལས་བཏོན་བཏང་བ།

ག། ཉེས་ཅན་གྱི་གཞོད་འགོལ་གང་རུང་ཅིག་ལུ་བརྟེན་ ཁྲིམས་གཅོད་གྲུབ་སྟེ་བཅོན་  
ཁྲིམས་སྒྲིན་པ།

ང། གཞུང་ལུ་ཕུལ་དགོ་པའི་ཁྲལ་འབབ་ ཡང་ན་ འབྲུལ་སྒོ་གཞན་ཚུ་ཆད་ལུས་ཡོད་པ།

ཅ། ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་དགོ་པའི་དུས་ཡུན་ནང་འཁོད་དང་ རྒྱལ་གཞན་གྱི་ཕྱོག་ལས་  
བཅག་འཐུའི་ཟད་ཐོན་གྱི་ཕྱིས་ཁྲ་བཀལ་མ་རྒྱུགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ ཡང་ན་  
བདེན་ཁྲུངས་གང་ཡང་མེད་པ།

ཆ། བཅག་འཐུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་ནང་ཆེད་དུ་བཀོད་དོན་ལྟར་ གཞུང་ངམ་ མི་  
དམངས་ཆོང་སྡེ་ ལས་འཛིན་རྒྱ་གོལ་ལུ་ ཁོ་འབབ་ཅན་གྱི་གོ་གནས་གང་རུང་  
ཅིག་འཆང་བ།

ཇ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་ཁྲིམས་གང་རུང་ཅིག་གི་ནང་གསལ་ལྟར་གྱི་བྱད་ཆད་  
ལས་འགལ་བ།

༥ རྩ་ཆན་འདིའི་དོན་ཆན་༡ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་ཁྲིམས་དང་  
འབྲེལ་ཏེ་ རྩ་ཆན་འདིའི་དོན་ཆན་༢ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་གྱི་བྱད་ཆད་གང་རུང་ཅིག་ལས་  
འགལ་བའི་བཅག་འཐུའི་བཤེར་ཡིག་བརྩུགས་མི་འདི་གྲར་ ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་དབྱེ་  
བཤེར་མཛད་དགོ།

༦ ཚོགས་རྒྱན་སྦྱར་མི་རྒྱ་གིས་ ཁྲུངས་དག་ཤེས་པའི་གདམ་ཁའི་དོན་ལུ་ བཅག་འཐུ་ཅན་གྱི་ཡིག་  
ཆང་གི་འདེམས་ངོ་དེ་གིས་ ཁོ་འམ་མོ་རའི་གདམ་ཁའི་ཁྱུ་ཡིག་དང་སྒྲགས་པའི་འབའ་གན་ཅིག་  
ནང་ གསལ་བསྒྲགས་འབད་དགོ་པ་འདི་ཡང་།

༧། འདེམས་ངོ་དང་ རང་སོའི་གཉེན་གྲོགས་ རང་ལུ་བརྟེན་ཏེ་སྤོང་མི་བུ་གཞི་རྒྱ་གོལ་  
འབབ་དང་གཞིས་གནས་ཀྱི་སྐོར་ལས་དང་།

ལ་། ཕོ་མོ་རང་སེའི་རྟོགས་བརྗོད་དང་ ཤེས་ཡོན་གྱི་ཁྱད་ཚད།

ག་། གལ་སྲིད་ ཉེས་ཅན་གྱི་ཁྲིམས་གཅོད་འཛིན་ཐོག་དང་རུང་ཅིག་ཡོད་པ།

ང་། གནམ་ཁའི་ཁྱུ་ཡིག་བརྩམས་པའི་ཆོས་གྲངས་ཀྱི་རྟེ་མར་ ཡུན་འགྲངས་རྩོད་གཞི་  
ཅིག་ནང་ ཁོ་ངོ་གཅིག་ལས་ལྷག་པའི་བཙོན་ཁྲིམས་སྒྲིན་ངེས་ཀྱི་གཞོད་འགོལ་ཅིག་  
གི་སྐོར་ ཉེས་འཛུགས་བཀོད་པ་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་འདུན་ཅིག་གིས་ངོས་ལེན་གྲུབ་མི་  
གང་ཞིག་ནང་ འདེམས་ངོ་དེ་ལུ་ཉེས་ཁག་བཀལ་བ་ཡོད་མེད།

༡ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ བཙག་འཐུ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཆ་མཉམ་ ཡང་ན་ དེ་ལས་བརྟེན་པའི་  
དགོངས་དོན་ཚུ་བཀོད་དེ་ སྤྱི་ཚོགས་དང་ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་ཚུ་གི་བཙག་འཐུའི་སྐོར་དང་  
བཙག་འཐུའི་རྩོད་རྟོག་གི་བཤེར་ཡིག་བརྩམས་ཐངས་དང་སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཀྱན་  
སྤྱོད་ནམ་གཞག་དང་ བསྐྱུལ་བསྐྱུགས་འཐབ་ལུགས་ཀྱིས་མ་ཆད་པར་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་  
ཁང་དང་ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་ཚུ་ ཚུལ་མཐུན་གཞི་བརྩམས་ལུ་མཁོ་བའི་གནད་དོན་ཆ་མཉམ་  
ཁྲིམས་ཐོག་བཀོད་དགོ།

## ཙམ་མ་༢༧ པ།

### བཅག་འཕུ་ལྟན་ཚཱ་གས།

- ༡ བཅག་འཕུ་ལྟན་ཚཱ་གས་ཅིག་ཡོད་དགོ་མི་དེ་ནང་ སྤྱི་ཚཱ་གས་དང་ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་ཚུ་ནང་  
རྒྱལ་ཡོངས་འོས་འདེམས་ཚུ་གི་བཅག་འཕུ་འི་སྐབས་ རང་མོས་དང་ནམ་དག་གི་སྒོ་ལས་འགོ་  
འདྲན་འཐབ་ནི་ལུ་ བཅག་འཕུ་དང་འབྲེལ་བའི་བཅའ་སྒྲིག་ ཐོ་ཡིག་རྒྱུན་སྒྲིབ་དང་ ཅུས་  
མཆོམས་དང་བསྟུན་པའི་ཁ་གསོ་ བཅག་འཕུ་འི་ལས་འཆར་དང་ བལྟ་སྒྲིབ་ བཀོད་བྱབ་  
དམ་འཛིན་འབད་ནི་ཚུ་གི་ཁག་འགན་ཡོད།
- ༢ བཅག་འཕུ་ལྟན་ཚཱ་གས་འདི་ རང་དབང་ཅན་ཡིན་དགོ་པའི་ཁར་ དེ་ནང་སྒོན་ཆེན་དང་ འཕྲུག་  
གི་ཁྲིམས་སྤྱི་སྒོན་པོ་ ཚཱ་གས་དཔོན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚཱ་གས་སྤེའི་ཁྲི་འཛིན་ རྒྱལ་ཕྱོགས་ཚཱ་གས་  
པའི་འགོ་ཁྲིད་པ་བཅས་ཀྱིས་ མགྱུན་མཐུན་ཐོག་ལས་གྲོས་འདེབས་ལུ་བའི་མིང་ཐོའི་ནང་  
གསེས་ལས་ འཕྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་བསྐོ་བཞག་གནང་བའི་བཅག་འཕུ་འི་ལྟན་འཛིན་སྤྱི་  
བྱབ་དང་ བཅག་འཕུ་འི་ལྟན་འཛིན་གཉིས་ཚུ་དཔ་ཡིན།
- ༣ བཅག་འཕུ་འི་ལྟན་འཛིན་སྤྱི་བྱབ་དང་བཅག་འཕུ་འི་ལྟན་འཛིན་ཚུ་གི་གནས་ཡུན་འདི་ ལོ་རྒྱུ་  
ལཱ་མ་ སྤྱི་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་ལཱ་ལོན་མི་གཉིས་ལས་ གཏ་མི་དེ་ལུ་གནས་དགོ།
- ༤ སྤྱི་ཚཱ་གས་དང་ ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་གི་འཕུས་མི་བཅག་འཕུ་འི་དོན་ལུ་ འདེམས་ཁོངས་ཚུ་གི་  
བཅད་མཆོམས་བཟོ་ནི་འདི་ བཅག་འཕུ་ལྟན་ཚཱ་གས་ཀྱི་ཁག་འགན་ཡིན།

- ཕ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་དང་ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་ཙུ་གོལ་སོང་ཞིན་མ་ལས་ ཉེན་གངས་དགྲ་  
བཅུའི་ནང་འཁོད་ དེ་ཚུ་བསྐྱར་འཇུགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ བཅག་འཐུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བཅག་འཐུ་  
རྒྱབ་དགོལ་སྟེ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ཐོག་ངེས་གཏན་བཟོ་དགོ།  
དེ་ཡང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྟེའི་ཐང་ རང་སེའི་གནས་ལུན་ཚང་བའི་ཆེས་གངས་དེ་ལར་  
བསྐྱར་འཇུགས་འགྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་ འདུས་ཚོགས་རང་སེའི་བཅག་འཐུ་ཚུ་འབད་དགོ། རྫོང་  
ལག་ཚོགས་འདུ་དང་ མེད་འོག་ཚོགས་སྟེ་ ཁྲོམ་སྟེ་ཚོགས་སྟེ་ཚུ་གི་ཐང་ གནས་ལུན་མ་ཚང་  
གོང་ལས་ཙུ་གོལ་སོང་ཆེ་ ཙུ་གོལ་སོང་བའི་ཆེས་གངས་ལས་ཉེན་གངས་དགྲ་བཅུའི་ནང་འཁོད་  
བསྐྱར་འཇུགས་འབད་དགོ།
- ཆ བཅག་འཐུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ བཅག་འཐུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་དང་འཁྲུལ་ཏེ་བྱ་སྟོོ་བསྐྱབ་དགོ།

## ཙུ་ཚན་ ༢༥ པ།

### རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་ས་ཞིབ་དབང་འཛིན།

- ༡ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་ས་ཞིབ་དབང་འཛིན་ཅིག་ཡོད་དགོམི་འདི་ སྤྱི་མོར་ཚུ་ ཚད་དམ་དང་འཛིན་ཚད་  
དོན་སྲིན་ཅན་སྟེ་སྤྱི་དེ་མི་སྟོར་ལས་ ཕྱི་ས་ཞིབ་རྒྱབ་ནི་དང་སྟན་ལུ་ཕུལ་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན།
- ༢ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་ས་ཞིབ་དབང་འཛིན་འདི་ རང་དབང་ཅན་གྱི་དབང་འཛིན་ཅིག་ཨིན་དགོལ་དང་  
དེའི་འགོ་བྱིད་འབད་མི་ཕྱི་ས་ཞིབ་ཡོངས་བྱབ་འདི་ རྫོན་ཆེན་དང་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྤྱི་འཛུགས་  
ཚོགས་དཔོན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྟེའི་ཁྲིའཛིན་ རྟེན་ཕྱོགས་ཚོགས་པའི་འགོ་བྱིད་པ་བཅས་  
ཀྱིས་ མགིན་མཐུན་ཐོག་ལས་གོས་འདེབས་ཕུལ་བའི་བྱང་ལྡན་མི་ངོ་ཚུ་གི་མིང་ཐོའི་ནང་གསེས་  
ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་བསྐོ་བཞག་གནང་ནི།



- 3 ཅེས་ཞིབ་ཡོངས་ཁྱབ་ཀྱི་གནས་ཡུན་ལོ་ངོ་ལྔ་འམ་ སྐྱེས་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྔ་ལོན་མི་གཉིས་ལས་ ག  
 5 ཉ་མི་དེ་ལུ་གནས་དགོ།
- 4 རྒྱལ་གཞུང་ཅེས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ འཛིགས་སྒྲུང་ ཡང་ན་ མཐུན་འཁྱུར་ ཕྱོགས་ལྗང་  
 6 མེད་པར་ གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་དང་ ཡིག་ཚང་ཚུ་བཅེས་པའི་ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་སྡེ་དང་ བླ་  
 ཁྲིམས་ལྷན་སྡེའི་མངའ་འོག་གི་ཡིག་ཚང་ཚུ་ མི་དམངས་ཚད་ཅན་དང་ སྤྱི་ཕན་མ་དདུལ་  
 བདག་སྐྱོང་འཐབ་མི་འདུས་ཚོགས་ ཁྲིམས་སྲུང་འགག་སྡེ་དང་སྲུང་སྐྱོབ་དམག་སྡེ་ཚུ་ དེ་ལས་  
 འབྲུག་གི་འོང་འབབ་དང་སྤྱི་དདུལ་བྱུང་ཐོ་དང་མ་དདུལ་གཞན་གྱི་བྱུང་ཐོ་ སྔོན་བྱིན་དང་གསོག་  
 འཛིག་མ་དདུལ་གྱི་ཅེས་ཁྱུ་ ཅེས་ཞིབ་འབད་དགོ།
- 5 ཅེས་ཞིབ་ཡོངས་ཁྱབ་ཀྱིས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་དང་ རྒྱུ་ཆེན་ སྤྱི་ཚོགས་བཅས་ལུ་ ལོ་  
 6 བསྟར་ཅེས་ཞིབ་སྟན་ཞུ་ཅིག་ཕུལ་དགོ།
- 6 སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ ཞིབ་བཟླས་དོན་ལུ་ཕུལ་བའི་ལོ་བསྟར་ཅེས་ཞིབ་སྟན་ཞུ་ ཡང་ན་ ཅེས་ཞིབ་  
 7 ཡོངས་ཁྱབ་ཀྱིས་ཕུལ་བའི་སྟན་ཞུ་གཞན་གང་རུང་ཅིག་ལུ་ བསྟར་ཞིབ་དང་སྟན་ཞུ་འབད་ནིའི་  
 དོན་ལུ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མིའི་གཤམ་ལས་ རང་མེའི་ཀྱུན་སྤྱོད་རྣམ་དག་གི་མིང་གཏམ་ཅན་  
 གྱི་འཐུས་མི་ལྔ་ཡོད་པའི་དམངས་ཅེས་ཚོགས་རྒྱུང་ཅིག་ བསྐོ་བཞག་འབད་དགོ།
- 7 རྒྱལ་གཞུང་ཅེས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ཅེས་ཞིབ་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་བྱ་སྐོ་བསྐྱབ་དགོ།

## ཙམ་མ་ཡེ་པ།

### ཀླུ་མ་ཀླུ་ཞི་གཤམ་ལྷན་ཚུགས།

- ༡ ཀླུ་མ་ཀླུ་ཞི་གཤམ་ལྷན་ཚུགས་ཅིག་ཡོད་དགོ་མི་འདི་གིས་ འཛིན་ཚད་དང་ དྲངས་གསལ་  
འབྲི་འགན་ལྷན་པའི་ནམ་གཞག་གི་སྒོ་ལས་སྤྱི་འགན་སྒྲུབ་མི་རང་དབང་ཅན་དང་ སྤྱི་དོན་  
འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཞི་གཤམ་ཅིག་ཡར་ཉམ་གཏང་ནི་དང་ རེས་གཏན་ཡོད་པ་བཟོ་དགོ།
- ༢ ལྷན་ཚུགས་འདི་ནང་ སྒོན་ཚེན་དང་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྤྱི་སྒོན་པོ་ ཚུགས་དཔོན་ ཀླུ་ཡོངས་  
ཚུགས་སྤེའི་ཁྲི་འཛིན་ ལྷན་ལྷན་ཚུགས་པའི་འགོ་ཁྲིད་པ་བཅས་ཀྱིས་ མགྱུན་མཐུན་ཐོག་  
ལས་གྲོས་འདེབས་ལུལ་བའི་མི་ངོ་ཚུ་གི་མིང་ཐོའི་ནང་གསལ་ལས་ ལྷན་ཚུགས་ཀྱི་ལས་དོན་  
འཕེལ་ཀླུ་མ་ཀླུ་ཐུབ་པའི་བྱ་རྒྱུ་ཚད་དང་ ཉམས་སྦྱང་ཅན་གྱི་བྱ་རྒྱུ་ལྷན་མི་ངོ་ཚུ་གི་གྲལ་ལས་  
འབྲུག་ཀླུ་པོ་མཚོ་གིས་བསྐོ་བཞག་གནང་བའི་ཁྲི་འཛིན་ཅིག་དང་ འཐུས་མི་བཞེ་ཚུད་པ་  
ཡིན།
- ༣ ལྷན་ཚུགས་དེའི་ཁྲི་འཛིན་དང་ འཐུས་མི་ཚུ་གི་གནས་ལུན་ལོ་ངོ་ལྷ་འམ་ སྤྱི་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྷ་  
ལོན་མི་གཉིས་ལས་ གཏུ་མི་དེ་ལུ་གནས་དགོ།
- ༤ ལྷན་ཚུགས་དེ་གིས་ གཞུང་གི་སྤྱི་དབྱུང་དང་ལས་རིམ་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ གཞུང་  
སྐྱོང་ལེགས་ལྷན་དང་ མི་སྤེའི་བྱང་ཁྲིམས་ཡར་ཉམ་ལུ་གནས་ཚད་མཐོ་བའི་བཟང་སྤྱོད་དང་  
གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་ལམ་སྟོན་ཐོག་ལས་ ཞི་གཤམ་པ་ཚུ་གིས་བྱང་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལུ་ཚུགས་པ་  
རེས་གཏན་བཟོ་ནི་ལུ་བརྩོན་ལྷན་པ་བསྐྱེད་དགོ།

- ཡ ལྟན་ཚྲིགས་དེ་གིས་ གཞེངས་ཐོན་དང་ གྲུབ་འབྲས་ཅན་ སྤྱི་སྟོམས་ཡར་སྤེལ་གཏང་ནིའི་དོན་  
ལུ་ གསར་བསྐྱོས་དང་ བསྐྱོ་བཞག་ ལས་བྱེད་གཞི་བཀོད་ སྦྱོང་བཟུང་ གནས་སོར་ གོ་  
གནས་ཡར་སེང་བཅས་ཀྱི་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྲིག་གཞི་ཚུ་ ཞི་གཡོགས་ཡོངས་རྫོགས་ལུ་གཅིག་  
མཚུངས་བྱུང་ཚུགས་པ་ངེས་གཏན་བཟོ་དགོ།
- ཧ ལྟན་ཚྲིགས་དེ་གིས་ རང་གི་གྲོས་ཚོད་བཙུག་པའི་བདག་སྦྱོང་གི་གྲོས་ཚོད་ཚུ་གི་རྒྱབ་འགལ་ལུ་  
མཐོ་གཏུགས་སྟན་གསན་གྱི་དོན་ལུ་ཙ་ཚན་༢༡ གི་དོན་ཚན་༡༤ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་གཞི་  
བཙུགས་གྲུབ་པའི་བདག་སྦྱོང་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚྲིགས་སྡེ་བརྒྱད་དེ་ ཞི་གཡོགས་ཆ་མཉམ་ལུ་ ངང་  
ཁྲིམས་ཀྱི་ཞུ་གཏུགས་འབད་ནི་ཡོད་པ་ངེས་གཏན་བཟོ་དགོ།
- ཉ བདག་སྦྱོང་གི་དང་ལེན་ལས་བཏེན་གཞོན་པ་བྱུང་མི་ཞི་གཡོགས་གར་ཨིན་རུང་ ལྟན་ཚྲིགས་  
འདི་ནང་ཐོགས་མེད་བཅར་ཚྲིག་པའི་ཐོབ་དབང་ཡོད།
- ཏ ལྟན་ཚྲིགས་འདི་ ཏུས་རྒྱུན་འཚོགས་ནི་དང་ དེ་ལུ་གཞུང་གི་ལས་གཡོག་པའི་ལས་འབྲེལ་ལྟེ་བ་  
སྡེ་ བྱ་སྐྱོ་སྦྱབ་མི་གཏན་འཇགས་བྱུང་ཆེན་ཡིག་ཚང་ཅིག་གིས་རྒྱབ་སྦྱོར་འབད་དགོ།
- ཉ ལྟན་ཚྲིགས་དེ་གིས་ རང་སེའི་སྤྱི་བྱས་དང་ལས་དོན་སྟོར་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་དང་ སྟོན་  
ཆེན་ལུ་ ལོ་བསྟར་སྟན་ཞུ་ཅིག་ཕུལ་དགོ།
- ༡༠ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྟན་ཚྲིགས་ཀྱིས་ ཞི་གཡོག་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་བྱ་སྐྱོ་བསྐྱབ་དགོ།

## ཙམ་མེད་པ།

### དཔལ་ལྷན་པ་གཞན་གྱི་ལྷན་ཚོགས།

- ༡ དཔལ་ལྷན་པ་གཞན་གྱི་ལྷན་ཚོགས་ཅིག་ཡོད་དེ་གོ་མི་དེ་ནང་ ཁྱིམ་འཛིན་ཅིག་གིས་འགོ་བྱེད་ཐོག་  
འཕུས་མི་གཉིས་དགོ་པའི་ཁར་ ལྷན་ཚོགས་དེ་ རང་དབང་ཅན་གྱི་དབང་འཛིན་ཅིག་ཡིན་མ་  
དང་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ དཔལ་ལྷན་གྱི་ལྷན་ཚོགས་དང་འཛུགས་སྐབས་ལུ་མཁོ་བའི་སྐབས་ལས་ཚུ་  
དང་ལེན་འབད་དགོ།
- ༢ དཔལ་ལྷན་པ་གཞན་གྱི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱིམ་འཛིན་དང་འཕུས་མི་ཚུ་ གློན་ཆེན་དང་ འབྲུག་གི་  
ཁྲིམས་སྤྱི་གྲོན་པོ་ ཚོགས་དཔོན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྤྱིའི་ཁྱིམ་འཛིན་ ལྷན་ཚོགས་ཚོགས་པའི་  
འགོ་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱིས་ མགོ་མཐུན་ཐོག་ལས་གྲོས་འདེབས་ལུ་བའི་མིང་ཐོའི་ནང་གསལ་  
ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་བསྐོ་བཞག་གནང་ནི།
- ༣ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱིམ་འཛིན་དང་ འཕུས་མི་ཚུ་གི་གནས་ཡུན་ལོང་ལྷན་ སྤྱིའི་དྲུག་ཅུ་རེ་ལུ་  
ལོན་མི་གཉིས་ལས་ ག་ཉ་མི་དེ་ལུ་གནས་དགོ།
- ༤ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རང་གི་སྤྱི་དབུས་དང་ལས་དོན་སྐོར་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་དང་ གློན་ཆེན་  
སྤྱི་ཚོགས་བཅས་ལུ་ ལོ་བསྟར་སྟན་འཛུལ་ཅིག་ལུ་དགོ།
- ༥ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཞིབ་བཞེར་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ རྒྱུ་ལང་ན་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཉེས་  
བཞེར་ཚུ་ ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་ཚུད་བཞེར་དོན་ལུ་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱུང་ཡིག་ཆ་གིས་ གང་  
མཚུགས་འགན་ལེན་འབད་དགོ།

༦ ངན་ལྟ་བུ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་ཀྱིས་ ངན་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་བྱ་  
སྒྲིབ་སྐྱབ་དགོ།

## ཙམ་མེད་པ།

### སྤངས་སྤྱོད།

༡ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ འཇམ་དཔལ་ལྷན་གྱི་དང་ཞི་བའི་དཔལ་ལྷན་པའི་མཛོན་མཐོའི་བཀོད་  
དཔོན་གྱི་བྱ་བ་ཡིན།

༢ རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་སྤྱད་དམག་སྡེའི་ཁག་འགན་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་སྤྱིའི་བདེ་སྤྱད་གི་དོན་ལུ་  
ཕྱག་ཕྱིད་ཞུ་ནིའི་ཁར་ རྒྱལ་གཞུང་འབྲུག་གི་དམག་སྡེ་གིས་ བྱེད་རིག་ལྡན་པའི་གཏན་འཇགས་  
ཀྱི་འཇམ་དཔལ་ལྷན་གྱི་ཕྱག་ཕྱིད་ཞུ་ནི་ཡིན་པ་དང་ དམག་སྡེ་གཉིས་པོ་བདེ་སྤྱད་ལུ་  
འཇམ་དཔལ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོག་ཐབས་བསྐྱིག་མི་ འབྲུག་གི་སྤངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྲོག་ཤིང་ཡིན།

༣ རྒྱལ་གཞུང་འབྲུག་གི་འགག་སྡེའི་ སྤྱིང་བཅར་གྲུབ་པའི་སྤྱིགས་ཆས་ཙམ་གྱི་དམག་སྡེ་ཕྱི་  
ཡིན་པ་ལས་ བཅར་སྤྱོད་ལྟ་ཆོག་འགོ་ལུ་ སྤྱིགས་དང་ཁྲིམས་ལུགས་རྒྱུན་སྤྱོད་འཐབ་ནི་དང་  
ཉེས་ལས་སྤོར་འགོག་གི་ཁག་འགན་གཙོ་བོ་བཟུང་ནིའི་ཁར་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་དམག་སྡེའི་  
ཆ་ཤས་གཤམ་ཙམ་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་བཅུ་འཛོག་འབད་དགོ།

༤ སྤྱི་ཆོགས་ཀྱིས་ ཁྲིམས་ཐོག་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤངས་སྤྱོད་མཐའ་བཙན་གྱི་དོན་ལུ་ བཅོམ་མི་མེད་  
ཚུ་པེས་པར་མཁོ་བའི་ཞི་བའི་དཔལ་ལྷན་པའི་ཞབས་ཏོག་ཞུ་ཐབས་བསྐྱིག་ཆོག།

- ༥ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་སྤང་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ཉེན་སྲུང་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་  
འབྲུག་གི་དྲག་དམག་ཚུ་རྒྱུན་སྐྱོད་འཐབ་ནིའི་ཁག་འགན་འབག་དགོ།
- ༦ འབྲུག་གིས་ རང་གི་སྤང་སྐྱོབ་ ཡང་ན་ བདེ་སྤང་ མངའ་ཁོངས་གཅིག་སྒྲིལ་ རང་བཙན་  
རྒྱུན་སྐྱོད་གི་དོན་ལུ་མ་གཏོགས་ མྱིའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་འགལ་ལུ་དྲག་དམག་སྤྱོད་ནི་མེད།

## ཙམ་མེད་པ། ཚུན་དཔོན་ཡོངས་ཁྲབ།

- ༡ ཚུན་དཔོན་ཡོངས་ཁྲབ་ཀྱི་ཡིག་ཚང་ཅིག་ཡོད་དགོ་མི་དེ་ རང་སྐྱོད་ཅན་ཡིན་མ་དང་ དེ་གིས་  
གཞུང་གི་དབང་ཁྲབ་དང་ དབང་འཛིན་གྱི་ནང་འཁོད་ལས་འབྱུང་བའི་ཁག་འགན་ཚུ་དང་ ཡིག་  
ཚང་དེ་ལུ་སྤྱོད་དེ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་གནད་དོན་གཞན་ཚུ་ བསྐྱར་སྤྱོད་བསྐྱབ་དགོ།
- ༢ རྫོན་ཆེན་གྱི་གྲོས་འདེབས་ཐོག་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ སྐུ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྟགས་དང་ཕྱག་  
དམ་ཅན་གྱི་བཀའ་ཐམས་ཐོག་ལུ་ ཁྱད་ལྡན་ཁྲིམས་ཀྱི་མཁས་མཆོག་ཅིག་ ཚུན་དཔོན་ཡོངས་  
ཁྲབ་སྐྱོབ་བསྐྱོ་བཞག་གནང་ནི།
- ༣ ཚུན་དཔོན་ཡོངས་ཁྲབ་འདི་ ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་འབད་ནི་འདི་གིས་ གཞུང་གི་  
ཁྲིམས་དོན་གྲོས་དཔོན་དང་ཁྲིམས་དོན་གྱི་སྐྱེ་ཚབ་ཡིན།

- ༤ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཀྱིས་ ཁོའམ་མོ་རའི་འགན་ཁུར་སྐྱབ་པའི་སྐབས་ ཁྲིམས་འདུན་ཡོངས་  
ཀྱི་མདུན་ས་ལུ་བཅར་ནིའི་ཐོབ་དབང་ཡོད།
- ༥ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ལུ་ ཚུད་གཞི་གང་རུང་ཅིག་གི་བཤེར་གཏུགས་ ཡང་ན་ འགོ་བཙུགས་  
ནི་ མྱིར་བཏོན་ཚུ་ ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་འབད་ནིའི་དབང་ཚད་ཡོད།
- ༦ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ལུ་ ཁྲིམས་དོན་གྱི་དྲི་བ་གང་རུང་ཅིག་གི་སྒྲོར་ལས་ སྤྱི་ཚུགས་ནང་ རོ་  
བཅར་དང་བསམ་འཆར་བཟོ་ད་ནིའི་ཐོབ་དབང་ཡོད།
- ༧ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཀྱིས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་དང་ རྒྱུ་ཆེན་ལུ་ལོ་བསྟར་སྟན་ཞུ་ཅིག་  
ལུ་དགོ།
- ༨ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་གིས་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་བྱ་  
སྒྲོ་བསྐྱབ་དགོ།

## ཙམན་༣༠ པ།

### དབུལ་ཕོགས་ལྟན་ཚུགས།

- ༡ དབུལ་ཕོགས་ལྟན་ཚུགས་ཅིག་ཡོད་དགོ་མི་འདི་ ཁྱི་འཛིན་ཅིག་གིས་འགོ་བྱེད་ཐོག་ རང་སྤྱོད་  
ཅན་ཅིག་ཨིནམ་དང་ རྒྱུ་ཆེན་གྱི་གྲོས་འདེབས་ཐོག་ དུས་དང་དུས་ཚུན་ལུ་བཙུགས་དགོ།

- 2 དངུལ་ཕོགས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ གཞུང་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་ ཕ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་  
འདིའི་དགོངས་དོན་གཞན་ལུ་ འོས་འབབ་རན་པའི་བཙེམ་ཐོང་དང་བསྐྱུན་ རྒྱལ་གཞུང་ནི་  
གཡོགས་དང་ དང་ཁྲིམས་ལྷན་སྡེ་ སྤྱི་ཚོགས་དང་ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་གི་འཐུས་མི་ དེ་ཁར་  
ཕ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་གོ་གནས་འཆང་མི་དང་དེའི་འཐུས་མི་ཚུ་ སྤྱི་གཡོགས་གཞན་ཆ་མཉམ་གྱི་  
དངུལ་ཕོགས་དང་བྱུར་འཐུས་ ཁེ་ཕན་ཐོབ་ལམ་གཞན་གྱི་གཞི་བཀོད་བསྐྱར་བཅོའི་གོས་  
འདེབས་ལུ་དགོ།
- 3 སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་ཆ་རྒྱུན་དང་སྦྱར་བཅོས་ཚུ་ལས་མ་འགལ་བར་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་  
ཚོགས་ཀྱི་གནང་བ་ཁོན་དང་བསྐྱུན་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོས་འདེབས་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོཔ་  
ཡིན།

## ཙམ་ཙམ་༣༡ པ།

### ཕ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་གོ་གནས་འཆང་མི།

- ༡ མི་གར་ཡིན་རུང་ ཕ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་འདིའི་ནང་གསལ་ལྟར་ ཕ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་ཡིག་ཚང་  
ཡང་ན་ གོ་གནས་འཆང་ཆོག་པ་འདི་ཡང་།
- ༡༽ རང་བཞིན་སྤྱི་ལུང་ལས་བཞེན་པའི་འབྲུག་པའི་མི་སེར་དང་།
- ༢༽ འབྲུག་པའི་མི་སེར་མིན་མི་དང་གཉེན་ཁྱེད་མ་བསྐྱོམས་མི།



༢ ཕྱ་ཁྱིམ་ཆེན་མོ་འདིའི་ནང་གསལ་ལྟར་ ཕྱ་ཁྱིམ་ཕན་གྱི་གོ་གནས་འཆང་མི་ཚུ་གཤམ་  
གསལ།

༡༽ འབྲུག་གི་ཁྱིམ་སྤྱི་ཚོན་པོ་དང་ མངོན་མཐོ་ཁྱིམ་འདུན་གྱི་ངང་དཔོན་ཚུ་དང་།

༢༽ ཆེ་མཐོ་ཁྱིམ་འདུན་གྱི་ཁྱིམ་སྤྱི་དང་ ངང་དཔོན་ཚུ།

༣༽ བཅག་འཐུའི་ལྷན་འཛིན་སྤྱི་བྱ།

༤༽ ཕྱི་མ་ཞིབ་ཡོངས་བྱ།

༥༽ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཆོགས་གྱི་ཁྲི་འཛིན།

༦༽ རན་ལྷན་བཀག་སྤོམ་ལྷན་ཆོགས་གྱི་ཁྲི་འཛིན།

༣ ཕྱ་ཁྱིམ་ཕན་གྱི་གོ་གནས་འཆང་མི་ཚུ་ སྤྱི་དོན་དང་འབྲེལ་གཏོགས་མེད་པ་ཅིག་དགོ།

༤ ཕྱ་ཁྱིམ་ཕན་གྱི་གོ་གནས་འཆང་མི་ཚུ་ སྤྱི་ལོག་བསྐོ་བཞག་འབད་ནིའི་གོ་སྐབས་མེད།

༥ སྤྱི་ཆོགས་གྱིས་ ཕྱ་ཁྱིམ་ཕན་གྱི་གོ་གནས་འཆང་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་མཁོ་བའི་ཤེས་ཡོན་དང་  
བྱང་ཚད་གཞན་ཚུ་ ཁྱིམ་སྤྱི་ཆེད་དུ་བཀོད་ཆོག།

༦ ཕྱ་ཁྱིམ་ཕན་གྱི་གོ་གནས་འཆང་མི་ཚུ་གིས་ རང་མའི་གོ་གནས་མ་ལེན་པའི་ཉེ་མར་ ཕྱ་  
ཁྱིམ་ཆེན་མོ་འདིའི་བྱུང་དེབ་གསུམ་པའི་ནང་བཀོད་པའི་གོ་གནས་གྱི་དམ་བཅའ་མ་ རོས་ལེན་  
ལུ་དགོ།

- ༡ ཅུ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་གོ་གནས་འཆང་མི་ཚུ་གི་དངུལ་ཕོགས་དང་ གནས་ཡུན་ སྤྲིགས་ཁྲིམས་  
ལས་གཤེག་གི་ཆ་རྒྱུན་གཞན་ཚུ་ ཁྲིམས་ཐོག་ཆེད་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་ཨིན་ དེ་ཡང་ ཅུ་ཁྲིམས་  
ཅན་གྱི་གོ་གནས་འཆང་མི་ཚུ་གི་དངུལ་ཕོགས་དང་ཁེ་ཕན་ཚུ་ བསྐོ་བཞག་གྲུབ་ཞིན་མ་ལས་  
ཁོང་ལུ་མ་བརྟུབ་པའི་ཁྱད་པར་བཟོ་ནི་མེད།

## ཙམ་ཅན་༣༢ པ།

### གནས་དབྱུང་།

- ༡ ཅུ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་གོ་གནས་འཆང་མི་ཚུ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་གནས་དབྱུང་ཁོ་ནའི་ཐོག་ལས་བརྟན་  
གཏང་ནི།
- ༢ ཅུ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་གོ་གནས་འཆང་མི་ཚུ་ འཛོན་ཐངས་ ཡང་ན་ ལྷོགས་གྲུབ་མེད་པ་ མི་དགེ་  
བའི་ཀུན་སྤྱོད་ཆ་བས་ཆེན་གྱི་གཞི་གནད་ཁོ་ན་ལུ་བརྟེན་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཡོངས་བསྐོ་མས་  
ཀྱི་གསུམ་དུ་གཉིས་ལས་མ་རྟུང་མ་ཅིག་གིས་མོས་མཐུན་འབྱུང་ཆེ་ གནས་དབྱུང་གཏང་དགོ།
- ༣ གནས་དབྱུང་གི་དབྱེ་བཤེར་རིམ་པ་ཆ་མཉམ་ནང་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྤྱི་སྒོན་པོ་གིས་ ཚོགས་  
གཙུག་འབད་ནི་དང་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྤྱི་སྒོན་པོའི་གནས་དབྱུང་ཡིན་ཆེ་ མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་  
འདུན་གྱི་མཉམ་རིམ་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་ངང་དཔོན་དེ་གིས་ ཚོགས་གཙུག་འབད་དགོ།

- ༤ ཚུན་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཀྱིས་ཚོགས་དཔོན་ལུ་ གནས་དབྱུང་གི་དོན་ཚན་སྟོང་ལས་ཡིག་ཐོག་སྟན་  
ཅུ་ཅིག་ཕུལ་དགོ།
- ༥ གནས་དབྱུང་གི་བྱ་བའི་གནད་སྟོན་འདི་ རང་བཞིན་བྱང་ཁྲིམས་ཀྱི་གཞི་ཙུ་མཉམ་བསྐྱེབས་  
འབད་དེ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བཅུམས་པའི་ཁྲིམས་ནང་བཀོད་དོན་དང་འཁྲིལ་དགོ།

### ཙུ་ཚན་༣༣ པ། ཚབས་དོལ།

- ༡ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ སྟོན་ཆེན་གྱིས་ཡིག་ཐོག་ཕུལ་བའི་གྲོས་འབུལ་ཐོག་ འབྲུག་ ཡང་  
ན་ དེའི་ཆ་ཤས་གང་རུང་ཅིག་གི་རང་བཅོན་དང་བདེ་སྤང་ སའོངས་གཅིག་སྒྲིལ་ཚུ་ མྱིའི་  
བཅོན་གཞོན་ ཡང་ན་ གོ་མཚན་ཅན་གྱི་དོ་རྟོག་བྱ་སྟོན་གྱི་འཛིགས་བསྐུལ་འབྱུང་ཆེ་ ཚབས་  
དོལ་གྱི་བཀའ་ཁྱབ་གནང་ཆོག།
- ༢ དམངས་ཀྱི་ཚབས་དོལ་ ཡང་ན་ རྒྱུན་ལྔ་ཅིག་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་རྫོགས་སམ་ དེའི་ཆ་  
ཤས་གང་རུང་ཅིག་ལུ་འཛིགས་བསྐུལ་བྱུང་བ་ ཡང་ན་ གཞོད་ཉེན་ཐོན་ཆེ་ སྟོན་ཆེན་གྱིས་ཡིག་  
ཐོག་ཕུལ་བའི་གྲོས་འབུལ་ཐོག་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ ཚབས་དོལ་གྱི་བཀའ་ཁྱབ་གནང་  
ཆོག་པ་དང་ དེའི་སྐབས་ལུ་གཞུང་གིས་ གནས་སྤངས་ལུ་ཉེ་བར་མཁོ་དོན་ལས་མ་ལྷག་པར་  
ཐབས་ལམ་བསྒྲིག་ཆོག།

३ ཅུ་ཚན་འདི་འདི་ཚན་ཚན་། ཡང་ན་ २ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་གྱི་ཚབས་ཤོལ་བཀའ་བྱུང་  
གནང་བའི་ཆོས་གངས་ལས་ ཏུས་ཡུན་ཉིན་གངས་ཉེར་གཅིག་གི་རིང་ལུ་གནས་ནི་ཡིན་པ་དང་  
གལ་སྲིད་ཏུས་ཡུན་དེའི་ནང་འཁོད་ལུ་ སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་བཞུགས་ཀྱི་འབྲས་མི་ཡོངས་བསྐྱོམས་ཀྱི་  
གསུམ་དུ་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་མ་ཅིག་གིས་ ཏུས་ཡུན་ཡར་སེང་གཏང་ནིའི་གྲོས་ཐག་བཅད་ན་  
མ་གཏོགས་ ཚབས་ཤོལ་གྱི་བཀའ་བྱུང་དེ་ལུ་ གོང་གི་ཏུས་ཡུན་ལས་ལྷག་པའི་བྱུང་དབང་མེད།

༤ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འབྲས་མི་ཡོངས་བསྐྱོམས་ཀྱི་བཞི་དུ་གཅིག་ལས་མ་ཉུང་པའི་འབྲས་  
མི་ཚུ་གིས་ ཚབས་ཤོལ་བཀའ་བྱུང་འདི་ལུ་དགག་ཆ་ ཡང་ན་ བཀའ་བྱུང་དེའི་བྱུང་དབང་  
འཕྲོ་མ་བྱུང་ནི་ལུ་དགག་ཆའི་གྲོས་ཆོད་ཅིག་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་མ་འཚོགས་པའི་སྐབས་  
འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ལུ་ཡིག་ཐོག་ཕུལ་ནི་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པའི་སྐབས་  
ཡིན་ཆེ་ ཚོགས་དཔོན་ལུ་བཙུགས་ཆོག།

༥ གྲོས་དོན་འདི་ སྐབས་ཐོབ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ ཚོགས་དཔོན་ ཡང་ན་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ལུ་  
འབྲུར་བའི་ཉིན་མ་ལས་ ཉིན་གངས་ཉེར་གཅིག་ནང་འཁོད་ གང་མ་གྲོགས་སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་  
བཞུགས་ཅིག་འཚོགས་དགོས་དང་ འཚོགས་མ་ཚུགས་ཆེ་ ཚབས་ཤོལ་བཀའ་བྱུང་འདི་ཆ་མེད་  
ཡིན།

༦ ཚབས་ཤོལ་གྱི་བཀའ་བྱུང་བསྟར་སྤྱོད་སྐབས་ གཞུང་གིས་ འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་ལུ་  
འོས་འཆ་མས་ལྷན་པའི་བཀོད་བྱུང་བྱིན་ནིའི་དབང་ཆ་ད་ཡོད།

༡) ཚབས་ཤོལ་གྱི་བཀའ་བྱབ་བསྟར་སྒྲིབ་སྐབས་ ཕ་ཁྱིམ་ས་ཆེན་མོ་འདིའི་ཕ་ཚེན་༡) པའི་དོན་  
ཆེན་༢ པ་དང་ ༣ པ་ ༥ པ་ ༡༢ པ་ ༡༩ པ་བཅས་ཀྱི་ནང་གསལ་ལྟར་གནང་བའི་ཐོབ་  
དབང་ཚུ་གི་བྱབ་དབང་སྒྲིབ་ནིའི་མཚམས་འཛིག་འབད་ཆོག།

༤) འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ སློན་ཆེན་གྱིས་ཡིག་ཐོག་ཕུལ་བའི་གྲོས་འབུལ་ཐོག་ འབྲུག་གི་  
དངུལ་འབྲེལ་བརྟན་གཞི་ ཡང་ན་ སླིན་འགྲུལ་ལུ་འཇིགས་བསྐྱུལ་བྱུང་ཉེན་ཡོད་པའི་གནས་  
སྟངས་ཐོན་མི་ལུ་ མངའ་ཞབས་ཀྱི་བྲགས་དགོངས་འདྲོངས་ཆེ་ དངུལ་གྱི་ཚབས་ཤོལ་བཀའ་  
བྱབ་གནང་ཆོག་པ་དང་ དེ་ལུགས་ཀྱི་བཀའ་བྱབ་གནང་སྟེ་ཉེན་གངས་ཉེར་གཅིག་གི་ནང་འཁོད་  
སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་བཞུགས་ཅིག་ནང་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཡོངས་བསྐོས་ཀྱི་གསུམ་དབྱ་གཉིས་  
ལས་མ་ཉུང་མ་ཅིག་གིས་ གོང་གི་དུས་ལུན་ནང་འཁོད་ བཀའ་བྱབ་འདི་གི་དུས་ལུན་ཡར་སེང་  
གཏང་ནིའི་གྲོས་ཐག་བཅད་ན་མ་གཏོགས་ བཀའ་བྱབ་དེ་ ཆོགས་ཁང་གཉིས་ཆ་རའི་ནང་  
བཙུགས་དགོ།

༩) ཚབས་ཤོལ་གྱི་བཀའ་བྱབ་ཅིག་གནས་པའི་རིང་ལུ་ ཕ་ཁྱིམ་ས་ཆེན་མོ་འདི་ལུ་འཕྲི་སློན་འབད་ནི་  
མེད།

## ཙམ་མེད་པ།

### རྒྱལ་ཡོངས་འོས་འདེམས།

- ༡ མི་སེང་གི་བསམ་དོན་འདི་རྒྱལ་ཡོངས་འོས་འདེམས་ཅིག་ནང་ གསལ་སྟོན་འབད་དགོ། རྒྱལ་ཡོངས་འོས་འདེམས་ཆ་འཛེག་གི་དོན་ལུ་ ཆོག་མཁན་གྱི་གྲངས་བཅུ་ཚར་བའི་ཡོངས་བསྐྱེད་ལས་ ཟུང་མང་ཞིག་དགོས་ཨིན།
- ༢ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་འོས་འདེམས་ཅིག་གི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཆོག་པ་འདི་ཡང་གལ་སྤྲོད།  
ཀ༽ སྤྱི་ཉིད་གི་ཐུགས་དགོངས་ལུ་ སྤྱི་ཆོག་མཁན་བཞུགས་ཅིག་ནང་ཆ་འཛེག་མ་གྲུབ་པའི་དབྱེད་ཡིག་ཅིག་ རྒྱལ་ཡོངས་ལུ་གལ་ཅན་ཨིན་མ་སྟེ་འཆར་བ་ ཡང་ན།  
ཁ༽ རྒྱུ་ཁག་ཆོག་མཁན་འདུ་ཆ་མཉམ་གྱི་འབྲུས་མི་ཡོངས་བསྐྱེད་ལས་ཀྱི་བརྒྱ་དུ་ལྔ་བརྒྱ་ལས་མ་ཉུང་ཅིག་གིས་ མཐོ་གཞུགས་ལུ་བའི་སྐབས།
- ༣ སྤྱི་ཆོག་མཁན་གིས་ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་གཞི་གནད་གཞན་ ཡང་ན་ ཁྲལ་འབབ་བཀའ་ཞི་ ལྷན་པར་བཅོམ་ཞི་དང་ཆ་མེད་གཏང་ནིའི་སྐོར་ལས་རྒྱལ་ཡོངས་འོས་འདེམས་འབད་ནི་མེད།
- ༤ སྤྱི་ཆོག་མཁན་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་འོས་འདེམས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་བའི་གནད་སྟོན་ ཁྲིམས་ཐོག་ཆེད་དུ་བཀོད་དགོ།

## ཙཱཱ་ཙཱ་ ༣༥ པ།

### འཕྲི་སྟོན་དང་ཆིག་དོན་གྱི་དབང་ཚད།

- ༡ ཙཱཱ་ཙཱ་ ༢ པའི་དོན་ཚན་ ༢༤ དང་ ཙཱཱ་ཙཱ་ ༣༣ དོན་ཚན་ ༤ པའི་དགོངས་དོན་ལས་མ་  
འགལ་བར་ སྤྱི་ཚུགས་ལུ་ ཙཱཱ་ཙཱ་འདི་ནང་བཀོད་པའི་བྱ་བའི་གནད་སྟོན་དང་བསྟན་ཏེ་ ཙཱཱ་  
ཐུ་མཐུ་ཆེན་མོ་འདི་དགོངས་དོན་ཚུ་ལུ་ ལ་སྟོང་ ཡང་ན་ ཁྱད་པར་ མ་མེད་བཅས་ཀྱི་སྟོ་  
ལས་འཕྲི་སྟོན་འབད་ནི་དེ་དབང་ཚད་ཡོད།
- ༢ སྤྱི་ཚུགས་ལྷན་བཞུགས་ཅིག་ནང་ སྤྱི་ཚུགས་ཀྱི་འཕྲུས་མི་ཡོངས་བསྟོམས་ལས་ཕྱེད་མང་ཞིག་  
གིས་ ཙཱཱ་ཙཱ་འདི་དོན་ཚན་༡ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་ ཙཱུ་ཐུ་མཐུ་ཆེན་མོ་འདི་ལུ་འཕྲི་སྟོན་  
འབད་ནི་དེ་གོས་དོན་ཅིག་བཙུགས་དགོ་པའི་ཁར་ དེ་ལུ་སྤྱི་ཚུགས་ལྷན་བཞུགས་ཀྱི་ཚུགས་ཐངས་  
རྩེས་མའི་ནང་ སྤྱི་ཚུགས་ཀྱི་འཕྲུས་མི་ཡོངས་བསྟོམས་ཀྱི་བཞི་དཔྱ་གསུམ་ལས་མ་ཉུང་མ་ཅིག་  
གིས་ཆ་གནས་གྲུབ་ཆེ་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་གནང་བ་གྲོལ་ཞིན་ན་ ཙཱུ་ཐུ་མཐུ་ཆེན་མོ་འདི་  
འཕྲི་སྟོན་གྲུབ་ཨིན།
- ༣ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ གནང་བ་མ་གྲོལ་བའི་ཙཱུ་ཐུ་མཐུ་ཆེན་ཀྱི་དཔྱད་ཡིག་ཅིག་ སྤྱི་ཚུགས་  
ཀྱི་བཞེད་དོན་ནང་ རྒྱལ་ཡོངས་ལུ་གལ་ཅན་སྟེ་འཆར་ཆེ་ སྤྱི་ཚུགས་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་འོས་  
འདེམས་འབད་དགོ་པའི་གསལ་བསྟུགས་སྟེལ་ཆོག། དེ་དང་བསྟན་ཏེ་ཙཱཱ་ཙཱ་ ༣༦ པའི་དོན་  
ཚན་༡ པ་དང་ ༣ པ་ ༤ པ་བཅས་ སྟོར་འཇུག་འབད་དགོ།

༄ ཕ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་འདིའི་རྫོང་ཁ་དང་དབྱིན་སྐད་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ གོ་དོན་མ་འདྲ་བའི་གནད་རེ་  
ཐོན་ཆེ་ ཆོག་དོན་གཉིས་ཆ་ར་ལུ་ དབང་ཚད་འདྲ་མཉམ་གྱི་བཙུ་འཛོག་འབད་དགོས་དང་  
ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་ ཆོག་དོན་གཉིས་འགྲིག་འཇགས་འབད་དགོས་ཨིན་ནོ།། །།



## ཟུར་དེབ་དང་པ།

### འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་དར་དང་རྒྱལ་རྟགས།

#### རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་དར།

སྟེང་ནས་ཕྱེད་སེར་པོས་རྩ་བ་འཛིན་པ་ནི། སྲིད་ལུགས་ཀྱི་དོན་མཚོན་པས་ཆབ་སྲིད་མཐའ་རྒྱས་སུ་གཏོང་བའི་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་རུ་གོ་བས་ དེས་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀའི་གཞི་མ་འཛིན་པའི་དོན།

འོག་ནས་ཕྱེད་ལི་ཁྲིས་གཡལ་ཅེ་བྱས་པ་ནི། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མཚོན་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྦྱིད་ཀྱི་ཕྱད་པར་བཀའ་རྟེན་གྱི་འཇུག་གི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཉམ་ཁྱེད་སྟེ་པའི་དོན།

མཐུད་མཚམས་འབྲུག་གིས་ཁྲབ་པར་གཞོན་པ་ནི། ཆོས་སྲིད་གཉིས་ལྡན་གྱི་འབྲུག་རྒྱལ་བརྒྱུད་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་མིང་བརྟེན་མཚོན་པ།

འབྲུག་གི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ནི། རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་མི་རིགས་དང་ ལུས་ངག་གི་ཀྱན་སྦྱོང་སོགས་མི་གཅིག་པ་མང་ཡང་ རང་བསམ་སྦྱོར་དེ་མེད་རྒྱལ་གཙུག་བཙུག་ཆེན་པོས་རྩིས་འབངས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དེ་མེད་དཀར་བའི་དོན་མཚོན་པའོ།

#### རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་རྟགས།

རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱལ་རྟགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཐོག་ནང་ རྩི་རྒྱ་གམ་པ་ལྷའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་པའི་གཡལ་གཡོན་ལུ་ འབྲུག་དཀར་པོ་པོ་མོ་བྱུང་གིས་བསྐྱོར་བའི་རྩེ་མོར་ འོར་བུ་དགོས་འདོད་དཔུང་འཛུམས་བཞུགས་ཡོད། རྩི་རྒྱ་གམ་གྱི་ལྷེ་བར་འོར་བུ་དགའ་འབྱེད་བཞི་ལྡན་འདི་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ལས་རྩི་རྩེ་ཐོག་པའི་དོ་བོ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱོག་ལས་རྣམ་བཞི་མཚོན་པའི་འབྲུག་གི་ཆོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་དོན། པ་ལྷའི་གདན་དེའི་དེ་མེད་པ། འོར་བུ་དགོས་འདོད་དཔུང་འཛུམས་དེའི་རང་བཙན་གྱི་དབང་ཆ་དང་ འབྲུག་པོ་མོ་དེའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་གི་མིང་ལུ་འབྲུག་ཟེར་གཤགས་པའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཚན་བྱང་ལུ་གོ་པ་ཡིན་ནོ།

## བྱུང་དེབ་གཉིས་པ།

### རྒྱལ་ཡོངས་བརྟན་བཞུགས།

འབྲུག་བཙན་དན་བཀོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་། །དཔལ་ལྷན་གཉིས་བསྟན་སྲིད་སྦྱོང་བའི་མགོན། །  
འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ། །སྐུ་འགྱུར་མེད་བརྟན་ཅིང་ཆབ་སྲིད་འཕེལ། །  
ཆོས་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས། །འབངས་བདེ་སྦྱིད་ཉི་མ་ཤར་བར་ཤོག །

## བྱུང་དེབ་གསུམ་པ།

### གོ་གནས་གྱི་དམ་བཅའ་མ་ རོས་ལེན།

གསུམ་པ་.....རང་གིས་ འབྲུག་གི་རང་བཙན་དང་གཅིག་སྦྲིལ་གོང་ལུ་བཀྱར་ཏེ་ འབྲུག་གི་རྩ་བ་  
གསུམ་པ་ལུ་དད་དམ་གཙང་ཞིང་རྣམ་དག་གི་སློལ་ས་ ང་རའི་འགན་ཁུར་ཕྱག་ཕྱིད་ལུ་ཞེ་དང་ འཛིགས་སྒྲུང་  
ཡང་ན་ མཐུན་འགྱུར་མེད་པར་ ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་བསྐྱབ་ནི་ལུ་ ང་རའི་ཕྱོགས་གྲུབ་གང་དག་  
བཏོན་ཏེ་ འབྲུག་གི་རྩ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་འདི་ལུ་ རེད་གྱིས་དམ་ཆིག་གཙང་མའི་ཤ་ཞེན་གྱི་བཙེ་བཀྱར་ལུ་  
ཞི་འདི་དམ་བཅའ་མ་རོས་ལེན་ ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་སློལ་ས་ཕུལ་བ་དགོ། གནམ་ལོ་.....ཟླ་.....ཆེས་.....ལ།

# ཟུར་དེབ་བཞི་པ།

## གསང་བའི་དམ་བཅའ་མ་ རོས་ལེན།

གསུམ་པ་.....རང་ཉིད་ .....འགན་ཁུར་ཚུལ་མ་ཐུན་བསྐྱབ་ནིའི་དོན་ལུ་དགོས་མཁོ་བྱུང་  
ན་མ་གཏོགས་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་གི་.....སྤེལ་སྤྲོད་གསུང་བ་ ཡང་ན་ རོས་  
ཀྱི་བསམ་གཞི་ཆེད་དུ་བྱུང་བའི་གནད་དོན་གཅི་ཡིན་ཅུང་ མི་དོག་ལུ་ཡང་ངགས་ ཐད་ཀར་རམ་  
བརྒྱད་དེ་ རྒྱུན་འབྲེལ་ ཡང་ན་ གསང་སློག་མི་འབད་ནིའི་གསང་བའི་དམ་བཅའ་མ་རོས་ལེན་ ལྷག་  
བསམ་ནམ་དག་གི་སློལ་ས་ཕུལ་བ་དགོ། གནམ་ལོ་.....ཁྱེ་ཆེས་.....ལ།

## སྟོན་ཆོག།

སྟོན་ལྟོངས་པད་ཆལ་མངོས་པའི་ཞིང་ས་རུ། ཆོས་སྤྱི་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འོད་སྤང་གིས། །  
ངང་ཁྲིམས་ཟེའུ་འབྲུ་བཞད་པའི་དཔལ་ངོམས་ཏེ། ཁྱི་བདེ་དཔལ་གྱིས་ལྷུག་པའི་རྒྱ་རུ་སྟོན། །

རང་ལུགས་སྟོལ་བཟང་རྩ་བ་རབ་བརྟན་ཅིང་། གྲུན་ཕན་དམངས་གཙོའི་འདབ་སྟོང་གི་བ་བསིལ་ཅན། །  
རྩ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཆབ་སྤྱོད་འདིས། རྒྱལ་ཁབ་དགའ་སྦྱིད་འབྲས་བཟང་གཡུར་བ་ཤོག། །

མདོ་སྡགས་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས། རྩེ་ལ་གྲུས་ཤིང་འབངས་ལ་བཅེ་བ་སོགས། །  
མི་སྤེའི་དཔལ་འབྱོར་གཅིག་སྦྲིལ་དལ་དབང་དང་། ཡན་བདེའི་ལེགས་ཆོགས་མཐའ་རྒྱས་བཟླ་ཤིས་ཤོག།